

Melissa (Roiniță)

Melissa officinalis 5 ml

dōTERRA | EUROPE

PAGINA INFORMAȚII PRODUS



Partea plantei: frunză, vârf

Metodă de extracție: distilare cu abur

Descrierea aromatică: citric, ierbaceu

Principalele componente chimice: geranial, germacren, neral, β-cariofilen

BENEFICIILE PRIMARE

- Calmează stările de încordare când este utilizat extern
- Binedispune și revigorează, sprijinind echilibrul emoțional

Melissa (Roiniță)

Melissa officinalis 5 ml

Numărul de catalog: 60204681

DESCRIEREA PRODUSULUI

Melissa officinalis, cunoscută și ca balsam de lămâie, a primit denumirea „Melissa” datorită parfumului său dulce, proaspăt, similar celui de citrice, despre care se știa că atrage albinele (*Melissa* este cuvântul grecesc pentru „albină”). Fiind unul dintre cele mai rare și mai scumpe uleiuri ale noastre, Roinița are o gamă largă de beneficii și utilizări. Datorită efectului său pozitiv asupra dispoziției, Roinița este utilizată de mult timp pentru calmarea stărilor de încordare și nervozitate, prin aplicarea externă.

UTILIZĂRI

- Adaugă-l la crema hidratantă sau într-un flacon cu pulverizator cu apă și pulverizează pe față, pentru un efect de revitalizare a tenului și de înprospătare a minții.
- Masează-l pe frunte, umeri sau piept, pentru a contribui la o stare de calm și la echilibrul emoțional.

INDICAȚII DE UTILIZARE

Uz aromatic: Pune trei-patru picături în difuzorul ales.

Uz intern: Diluează o picătură în 125 ml de lichid.

Uz extern: Pentru masaj, amestecă 5 picături cu 10 ml de ulei căraș. Pentru îmbăiere, amestecă 5 picături cu 5 ml de ulei căraș. Pentru parfumare, amestecă 1 picătură cu 10 picături de ulei căraș.

PRECAUȚII

Poate cauza sensibilizare cutanată. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Dacă sunteți însărcinată, alăptați sau vă aflați sub supraveghere medicală, consultați medicul. Evitați contactul cu ochii, interiorul urechilor și zonele sensibile.

