

# Lime (Lămâie verde)

*Citrus aurantifolia* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PAGINA CU INFORMAȚII DESPRE  
PRODUS



CPTG™

## BENEFICIILE PRIMARE

- Poate fi utilizat pentru a conferi o aromă acrișoară multor rețete, de la preparate savuroase, la deserturi dulci.
- Obținut prin presare la rece din coaja de lămâie verde, pentru a păstra natura sa delicată și proprietățile sale utile și puternice.
- Aromă sa bogată de citrice transformă ambianța sau atmosfera.

## DESCRIEREA PRODUSULUI

Presat la rece din coajă de lămâi verzi proaspete, uleiul esențial de Lămâie verde dōTERRA este revigorant și energizant, atât ca aromă, cât și ca gust. Lămâile verzi sunt utilizate frecvent la aperitive și băuturi pentru aroma lor proaspătă de citrice.

## UTILIZĂRI

- Aduagă o picătură de ulei de lămâie verde la deserturi-cremă, smoothie-uri și băuturi.
- Aduagă o picătură de ulei de lămâie verde la sosurile făcute în casă, pentru a le da un plus de savoare.
- Amestecă o picătură de ulei de lămâie verde într-o vinegretă, pentru a crea un dressing de salată acrișor și pișcător.

## INDICAȚII DE UTILIZARE

Pentru aromatizarea mâncărilor.

## PRECAUȚII

A se folosi doar diluat. Nu consumați mai mult de o picătură pe zi. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Dacă sunteți gravidă sau vă aflați sub observația unui medic, cereți sfatul medicului. A se evita contactul cu ochii, interiorul urechilor, zonele sensibile și cu mucoasele. În cazul contactului cu pielea, evită expunerea la lumina soarelui și la razele ultraviolete pentru cel puțin 12 ore de la aplicare.

