

# Grapefruit

Citrus X paradisi 15 ml

dōTERRA® | EUROPE

PAGINA INFORMAȚII PRODUS



**Descriere aromatică:** citric, floral, fructat

**Metodă de extracție:** presare la rece

**Partea plantei:** Coaja fructului de grapefruit

**Constituenți principali:** d-Limonen

## BENEFICIILE PRIMARE

- Aromă alimentară răcoritoare și acrișoară, pentru o mare varietate de rețete
- Binedispune

### Grapefruit

Citrus X paradisi 15 ml

Articol: 60204666

## DESCRIERE

Supranumit „fructul interzis” și una dintre cele „Șapte Minuni ale Barbadosului”, grapefruitul a apărut pentru prima dată în documente scrise în 1750, prin grija reverendului galez Griffith Hughes. Denumirea de „grapefruit” este atribuită faptului că aceste fructe cresc în ciorchini asemănători strugurilor („grapes” în engleză). Cunoscut pentru gustul său răcoritor și acrișor, grapefruitul este fructul rotund, galben-portocaliu, al unui arbore de citrice veșnic verde. Uleiul esențial de Grapefruit este obținut din coaja acestui fruct și este apreciat pentru numeroasele sale utilizări și beneficii. Pe lângă faptul că oferă o aromă puternică în diverse preparate culinare, grapefruitul este cunoscut și pentru proprietățile sale purificatoare și de curățare.

## UTILIZĂRI

- Aadaugă o picătură la apa de băut.
- Pentru a da o notă proaspătă smoothie-ului tău preferat, adaugă o picătură de ulei esențial de Grapefruit.
- Aadaugă-l la rutina de îngrijire a tenului adolescenților, pentru ameliorarea coșurilor (evită expunerea la soare).

## INDICAȚII DE UTILIZARE

**Difuzare:** Pune trei-patru picături în difuzorul ales.

**Utilizare ca aromatizant alimentar:** Diluează o picătură în 125ml de lichid.

**Uz extern:** Pentru masaj, amestecă 5 picături cu 10ml de ulei căraș. Pentru îmbăiere, amestecă 5 picături cu 5 ml de ulei căraș. Pentru parfumare, amestecă 1 picătură cu 10 picături de ulei căraș.

## PRECAUȚII

Poate cauza sensibilizare cutanată. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Dacă sunteți însărcinată, alăptați sau vă aflați sub supraveghere medicală, consultați medicul. Evitați contactul cu ochii, interiorul urechilor și zonele sensibile. Evitați expunerea la soare sau raze ultraviolete timp de 12 ore după aplicare.

