

Ginger (Ghimbir)

Zingiber officinale 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PAGINA INFORMAȚII PRODUS



CPTG™

Partea plantei: rădăcină

Metodă de extracție: distilare cu aburi

Descrierea aromatică: picant, condimentat, pământiu, dulce

Principalele componente chimice: α -zingiberen, sesquifelandren

BENEFICIILE PRIMARE

- Aromă intensă și liniștitoare
- Un condiment culinar utilizat pe scară largă, în numeroase rețete din întreaga lume

Ginger (Ghimbir)

Zingiber officinale 15 ml

Numărul de catalog: 60204669

DESCRIEREA PRODUSULUI

Obținut recent din Madagascar, uleiul esențial de Ghimbir de la dōTERRA este derivat din rizomul proaspăt al plantei de ghimbir – tulpina subterană a plantei, care pornește din sistemul radicular. Un ingredient utilizat în multe rețete asiatice, Ghimbirul are o aromă iute, fragrantă, când este utilizat drept condiment culinar. În tradiția occidentală, Ghimbirul este utilizat cel mai frecvent la prepararea dulciurilor, turta dulce și fursecurile cu ghimbir fiind doar două exemple în acest sens. Aplicat local, uleiul esențial de Ghimbir asigură o senzație de căldură pe piele.

UTILIZĂRI

- Folosește uleiul esențial de Ghimbir la rețetele tale dulci și gustoase preferate.
- Pentru călătoriile lungi cu mașina, aplică o picătură de Ghimbir pe o bucată de vată pe care o vei pune într-un suport de pahar.
- Aplică-l pe abdomenul inferior pentru un masaj calmant.

INDICAȚII DE UTILIZARE

Uz aromatic: Pune trei-patru picături într-un difuzor la alegere.

Uz intern: Diluează o picătură în 125 ml de lichid.

Uz extern: Pentru masaj, amestecă 5 picături cu 10 ml de ulei căraș. Pentru baie, amestecă 5 picături cu 5 ml de ulei căraș. Pentru utilizarea ca parfum, amestecă 1 picătură cu 10 picături de ulei căraș.

PRECAUȚII

Posibilă sensibilitate cutanată. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Dacă sunteți gravidă, alăptați sau vă aflați sub observația unui medic, cereți sfatul medicului. Evitați contactul cu ochii, interiorul urechilor și zonele sensibile. Evitați lumina solară sau razele UV timp de până la 12 ore după aplicarea produsului.

