

Fennel (Fenicul)

Foeniculum vulgare 15 ml

dōTERRA® | EUROPE

PAGINA INFORMAȚII PRODUS



CPTG™

Descriere aromatică: lemn dulce, dulce, miere

Metodă de extracție: Distilare cu abur

Partea plantei: Sămânță

Constituenți principali: E-anetol, fenchol, α -pinen

BENEFICIILE PRIMARE

- Conferă o aromă și un gust minunat de miere și lemn dulce.
- Aromă sa calmantă favorizează relaxarea.

Fennel (Fenicul)

Foeniculum vulgare 15 ml

Articol: 60204706

DESCRIEREA PRODUSULUI

Feniculul poate crește până la o înălțime de doi metri și are frunze delicate, asemănătoare unor pene. Istoria utilizării Feniculului datează din timpuri străvechi, când, se spune, războinicii romani consumau Fenicul pentru a deveni puternici și pregătiți pentru bătălie. Uleiul de Fenicul este cunoscut în special pentru aroma și gustul său inconfundabil de lemn dulce.

UTILIZĂRI

- În loc să te răsești cu dulciuri, pune o picătură din acest ulei în apă sau ceai și bea pentru a-ți satisface pofta de dulce.
- Masează-l pe piele diluat cu ulei căraș, pentru a favoriza relaxarea.
- Adaugă-l la deserturi, pentru o aromă mai bogată.

INDICAȚII DE UTILIZARE

Difuzare: Pune trei-patru picături în difuzorul ales.

Utilizare ca aromatizant alimentar: Diluează o picătură în 125 ml de lichid.

Uz extern: pentru masaj, amestecă 5 picături cu 10 ml de ulei căraș. Pentru îmbăiere, amestecă 5 picături cu 5 ml de ulei căraș. Pentru parfumare, amestecă 1 picătură cu 10 picături de ulei căraș.

PRECAUȚII

Poate cauza sensibilizare cutanată. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Dacă sunteți însărcinată, alăptați sau vă aflați sub supraveghere medicală, consultați medicul. Evitați contactul cu ochii, interiorul urechilor și zonele sensibile.

