

# Fennel (Fenicul)

*Foeniculum vulgare* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PAGINA INFORMAȚII PRODUS



CPTG™

## BENEFICII PRIMARE

- Utilizat de secole într-o mare varietate de aplicații, feniculul este cunoscut pentru savoarea sa deosebită de lemn dulce și miere.
- Aromă ierbacee stimulantă, ideală pentru supe, salate și aseasonarea rețetelor savuroase.

## DESCRIEREA PRODUSULUI

Uleiul esențial de fenicul este binecunoscut și utilizat de secole. Uleiul de fenicul are un parfum dulce și o aromă și o savoare asemănătoare cu cele de lemn dulce.

## UTILIZĂRI

- Pune o picătură de ulei de fenicul în apă sau ceai, în loc să cedezi poftei de dulciuri.
- Aduă cantitatea îmbibată într-un vârf de scobitoare la sosuri de fasole albă și salate de castraveți, pentru o aromă savuroasă.
- Folosește ulei de fenicul în locul semințelor de fenicul din rețetele de gătit, pentru un rezultat mai aromat.

## INDICAȚII DE UTILIZARE

Pentru aromatizarea mâncărilor.

## PRECAUȚII

A se folosi doar diluat. A nu se consuma mai mult de o picătură pe zi. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. A se evita contactul cu ochii și cu mucoasele.

