

# dōTERRA Anchor

Amestec de ancorare 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PAGINA INFORMAȚII PRODUS



**Ingrediente:** Uleiuri esențiale de Lavender (Levănțică), Cedarwood (Cedru), Frankincense (Tămâie), Cinnamon Bark (Scorțișoară (scoarță)), Sandalwood (Santal), Black Pepper (Piper negru) și Patchouli, într-o bază de ulei de cocos fracționat

**DESCRIERE AROMATICĂ:** Bogat, picant, lemnos, pământiu

## BENEFICIILE PRIMARE

- Susține eficiența exercițiilor de yoga
- Stimulează sentimente de curaj și deplinătate
- Susține sentimente echilibrante cu ajutorul cărora poți merge mai departe

## dōTERRA Anchor

Amestec de ancorare 5 ml

Numărul de catalog: 60205607

## DESCRIEREA PRODUSULUI

Uneori în această lume modernă agitată, te poți simți dezechilibrat și nesigur, cu o listă de sarcini interminabilă și priorități neclare. Găsirea echilibrului cu ajutorul aromaterapiei și posturilor simple de yoga poate reprezenta un prim pas excelent. Amestecul de ancorare dōTERRA Anchor îți conferă un plus de încredere în sine pentru a-ți putea aborda activitățile și viața cu o forță echilibrantă. Incluzând uleiuri esențiale de Lavender (Levănțică), Cedarwood (Cedru), Sandalwood (Santal), Cinnamon (Scorțișoară), Frankincense (Tămâie), Black Pepper (Piper negru) și Patchouli, acest amestec susține comunitatea ta, armonia emoțională și înțelepciunea ta.

## UTILIZĂRI

- Aplică pe încheieturi, la baza coloanei vertebrale și pe tălpi pentru a susține senzația de calm și deplinătate.
- Bucură-te de beneficiile amestecului de ancorare ori de câte ori te simți dezechilibrat sau confuz.
- Posturile perfecte de yoga ce pot fi asociate aromei acestui amestec sunt meditație în poziția șezând, postura coloanei răsucite pe jumătate și Bhu Mudra (o mână pe inimă și cealaltă pe sol).
- Poate fi utilizat în timpul exercițiilor de yoga sau oricând în timpul zilei.

## INDICAȚII DE UTILIZARE

**Uz aromatic:** Folosește câteva picături pe bijuterii difuzoare, dolomite naturale sau pietre vulcanice difuzoare.

**Uz extern:** Aplică una sau două picături în zona dorită. Consultă precauțiile suplimentare de mai jos.

## PRECAUȚII

Posibilă sensibilitate cutanată. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Dacă sunteți gravidă, alăptați sau vă aflați sub observația unui medic, cereți sfatul medicului. Evitați contactul cu ochii, interiorul urechilor și zonele sensibile.

