

# Coriander (Coriandru (sămânță))

*Coriandrum sativum* 15 ml

dōTERRA® | EUROPE

PAGINA INFORMAȚII PRODUS



CPTG™

**Descriere aromatică:** Verde, floral, ierbaceu

**Metodă de extracție:** Distilare cu abur

**Partea plantei:** Sămânță

**Constituenți principali:** Linalool,  $\alpha$ -pinen,  $\gamma$ -terpinen, camfor

## BENEFICIILE PRIMARE

- Conferă pielii un aspect tonic.
- Induce o senzație de relaxare.
- Contribuie la menținerea unui ten curat.

### Coriander (Coriandru (sămânță))

*Coriandrum sativum* 15 ml

Articol: 60204709

## DESCRIEREA PRODUSULUI

Coriandrul este o plantă anuală foarte aromată, care crește până la un metru înălțime. Semințele de coriandru sunt utilizate intern de mai multe secole. Uleiul de coriandru are un conținut ridicat de linalool, care ajută la menținerea unui aspect sănătos al tenului. Coriandrul poate să aibă un efect calmant când este masat pe corp. Aroma sa dulce-ierbaceu este relaxantă și binedispune, ceea ce îl face un ulei alternativ excelent în amestecurile de uleiuri, pentru o notă organică proaspătă.

## UTILIZĂRI

- Administrează intern o picătură după ce ai luat o masă îmbelșugată.
- Aplicat pe pielea grasă, contribuie la menținerea unui ten cu aspect curat.
- După o scurtă activitate fizică, aplică-l pe picioare pentru un masaj calmant.

## INDICAȚII DE UTILIZARE

**Difuzare:** Pune trei-patru picături în difuzorul ales.

**Utilizare ca aromatizant alimentar:** Diluează o picătură în 125 ml de lichid.

**Uz extern:** Pentru masaj, amestecă 5 picături cu 10 ml de ulei căraș. Pentru îmbăiere, amestecă 5 picături cu 5 ml de ulei căraș. Pentru parfumare, amestecă 1 picătură cu 10 picături de ulei căraș.

## PRECAUȚII

Poate cauza sensibilizare cutanată. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Dacă sunteți însărcinată, alăptați sau vă aflați sub supraveghere medicală, consultați medicul. Evitați contactul cu ochii, interiorul urechilor și zonele sensibile. Evitați expunerea la soare sau raze ultraviolete timp de 12 ore după aplicare.

