

Clary Sage (Salvie)

Salvia sclarea 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PAGINA INFORMAȚII PRODUS



CPTG™

BENEFICIILE PRIMARE

- Fiind unul dintre uleiurile esențiale cele mai eficiente pentru calmare și echilibrare, Salvie asigură numeroase beneficii, prin uz aromatic și intern.
- Uleiul esențial de Salvie este un ingredient de bază al amestecului exclusiv pentru zilele delicate ClaryCalm de la dōTERRA.
- Utilizat în Evul Mediu pentru proprietățile benefice asupra pielii, continuă să fie apreciat pentru beneficiile pe care le oferă prin aplicare locală
- Uleiul de Salvie favorizează relaxarea, pregătindu-te pentru un somn odihnitor.
- Calmează și liniștește pielea când este aplicat local și sprijină aspectul sănătos al părului și scalpului.

DESCRIEREA PRODUSULUI

Calmant și relaxant, uleiul esențial de Salvie este utilizat pe scară largă pentru proprietățile sale calmante și liniștitoare. De asemenea, favorizează echilibrul emoțional. Principala componentă chimică a uleiului de Salvie este acetatul de linalil, care face parte din grupul esterilor, conferindu-i proprietăți de relaxare, calmare și echilibrare dintre cele mai puternice în rândul uleiurilor esențiale. Adăugă-l în ceaiul de dimineață sau de seară pentru a te bucura de beneficiile acestui ulei uimitor!

UTILIZĂRI

- Include uleiul de Salvie în rutina ta de culcare, punând una sau două picături pe pernă.
- Combină-l cu Ulei de cocos fracționat dōTERRA pentru un masaj cu efect calmant sau de întinerire a aspectului pielii.
- În timpul ciclului menstrual, atenuază durerile abdominale aplicând ulei de salvie pe zona dureroasă și masând.
- Crește eficacitatea șamponului și balsamului, adăugând una sau două picături de ulei de Salvie.
- Difuzează uleiul de Salvie în combinație cu alte uleiuri, ca Grapefruit și Lămâie verde, pentru a crea amestecuri unice și a te bucura de proprietățile lor calmante.

INDICAȚII DE UTILIZARE

Uz aromatic: Pune trei-patru picături în difuzorul ales.

Uz intern: Diluează o picătură în 125 ml de lichid.

Uz extern: Pentru masaj, amestecă 5 picături cu 10 ml de ulei căraș. Pentru îmbăiere, amestecă 5 picături cu 5 ml de ulei căraș. Pentru parfumare, amestecă 1 picătură cu 10 picături de ulei căraș.

PRECAUȚII

Poate cauza sensibilizare cutanată. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Dacă sunteți însărcinată, alăptați sau vă aflați sub supraveghere medicală, consultați medicul. Evitați contactul cu ochii, interiorul urechilor și zonele sensibile.

