

Cinnamon Bark (Scorțișoară)

Cinnamomum zeylanicum 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PAGINA CU INFORMAȚII DESPRE
PRODUS



CPTG™

BENEFICII PRIMARE

- De asemenea, Scorțișoara este un ingredient foarte apreciat la prepararea de diferite aperitive, pâini și deserturi.

DESCRIEREA PRODUSULUI

Aroma caldă și condimentată a scorțișoarei este îndrăgită în întreaga lume. Scorțișoara este obținută dintr-un arbore tropical veșnic verde, care crește până la 13 m înălțime și are scoarța, frunzele și florile extrem de parfumate. Scorțișoara este utilizată din vechime în bucătărie, dar uleiul esențial care se extrage din ea este surprinzător de versatil. Scorțișoara este deseori utilizată în ape de gură și gume de mestecat.

UTILIZĂRI

- Pune 1 picătură de ulei esențial de scorțișoară în apă caldă sau ceai și bea încet.
- În următoarea rețetă cu scorțișoară pe care o prepari, înlocuiește praful de scorțișoară cu ulei esențial de scorțișoară, pentru o aromă condimentată încântătoare.
- Aduagă o picătură la 100 ml de apă și folosește amestecul la gargară, pentru o curățare eficientă a gurii și îmbunătățirea respirației.

INDICAȚII DE UTILIZARE

Pentru aromatizarea mâncărilor.

PRECAUȚII

A se folosi doar diluat. Nu consumați mai mult de o picătură pe zi. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Dacă sunteți gravidă sau vă aflați sub observația unui medic, cereți sfatul medicului. A se evita contactul cu ochii, interiorul urechilor, zonele sensibile și cu mucoasele. În cazul contactului cu pielea, diluează în mod generos cu un ulei de bază.

