

# Celery Seed (Țelină (sămânță))

*Apium graveolens* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PAGINA CU INFORMAȚII DESPRE  
PRODUS



## BENEFICII PRIMARE

- Conferă o notă aromată unei varietăți de feluri de mâncare.
- Este cunoscută pentru aroma sa complexă, intensă, dulce și condimentată.

## DESCRIEREA PRODUSULUI

Utilizată încă din secolul al V-lea în China, țelina a devenit un condiment celebru întrebuințat la o mare varietate de feluri de mâncare. Plantele de țelină proaspete, de sezon – ca cele pe care la găsim la piață – cresc până la un metru înălțime, au culoarea verde deschis și strălucesc de viață. Țelina este cunoscută pentru aroma sa complexă, puternică, dulce și condimentată. Planta are nevoie de doi ani pentru a ajunge la maturitatea completă și a-și produce fructele mici, de o culoare care variază de la bej la maro. Semințele sunt partea plantei care conține cea mai mare cantitate de ulei esențial, extras prin distilare cu aburi.

## UTILIZĂRI

- Aduagă două picături la băutura proaspătă consumată la micul dejun, pentru un plus de aromă și beneficii.
- Aduagă câteva picături într-un pahar cu apă.
- Simplifică gătitul folosind ulei esențial de țelină (sămânță) în locul țelinei proaspete.

## INDICAȚII DE UTILIZARE

Pentru aromatizarea mâncărilor.

## PRECAUȚII

A se folosi doar diluat. Nu consumați mai mult de o picătură pe zi. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. A se evita contactul cu ochii și cu mucoasele.

