

# Cardamom

*Elettaria cardamomum* 5 ml

dōTERRA® | EUROPE

PAGINA INFORMAȚII PRODUS



**Descriere aromatică:** Condimentat, fructat, cald, balsamic

**Metodă de extracție:** Distilare cu abur

**Partea plantei:** Sămânță

## BENEFICII PRIMARE

- Condiment aromat pentru gătit și copt
- Binedispune și favorizează relaxarea.

### Cardamom

*Elettaria cardamomum* 5 ml

Articol: 49350805

## DESCRIEREA PRODUSULUI

Înrudit îndeaproape cu ghimbirul, cardamomul este cunoscut drept un condiment culinar costisitor, precum și pentru beneficiile sale variate pentru sistemul digestiv. Parfumul său deosebit poate favoriza, de asemenea, buna dispoziție. Originar din Asia de Sud-Est, cardamomul se adaugă la bomboanele și ceaiurile indiene tradiționale, datorită savoarei și aromei mentolate și răcoritoare. Uleiul esențial de Cardamom dōTERRA este extras din semințe de cardamom cultivate în Guatemala, utilizând standardele noastre stricte de testare CPTG™. Printr-un pact de colaborare și obținere responsabilă a materiilor prime, avem un impact semnificativ în viața partenerilor noștri locali, asigurând un trai mai bun acestor comunități agricole.

## UTILIZĂRI

- Adaugă-l la pâine, smoothie-uri, cărnuri și salate, pentru a potența aroma mâncărilor.
- Deși poți cumpăra cardamom măcinat de la magazinul alimentar din zona ta, vei pierde probabil o parte din aroma semințelor inițiale, deoarece uleiurile esențiale încep să își piardă aroma la scurt timp după măcinarea semințelor. Introdu o scobitoare în sticluta de ulei de Cardamom și adaugă/învârte scobitoarea în mâncare; astfel, vei obține nivelul optim de intensitate a aromei.

## INDICAȚII DE UTILIZARE

**Difuzare:** Pune trei-patru picături în difuzorul ales.

**Utilizare ca aromatizant alimentar:** Diluează o picătură în 125 ml de lichid.

**Uz extern:** Pentru masaj, amestecă 5 picături cu 10 ml de ulei căraș. Pentru îmbăiere, amestecă 5 picături cu 5 ml de ulei căraș. Pentru parfumare, amestecă 1 picătură cu 10 picături de ulei căraș.

## PRECAUȚII

A se dilua înainte de utilizare. Folosiți o picătură pe zi. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Evitați contactul cu ochii și cu mucoasele.

