

# Bergamot (Bergamotă)

*Citrus bergamia* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PAGINA INFORMAȚII PRODUS



CPTG™

## BENEFICIILE PRIMARE

- Presat la rece din coaja fructului de Bergamotă, uleiul esențial de Bergamotă este unic și se obține din cel mai delicat fruct dintre uleiurile de citrice, fiind apreciat pentru calitatea aromei sale.
- Uleiul de Bergamotă se utilizează frecvent la masajul terapeutic, datorită acțiunii sale calmante la nivelul pielii și minții.
- Pe lângă numeroasele sale aplicații, uleiul de Bergamotă este un puternic agent de purificare a pielii.
- Este utilizat într-o mare varietate de parfumuri, creme, loțiuni, săpunuri și produse pentru îngrijirea tenului, datorită mirosului și proprietăților sale calmante.



## DESCRIEREA PRODUSULUI

Bergamota este cea mai delicată dintre plantele de citrice, necesitând o climă și un sol special pentru a se putea dezvolta. Însă acest fruct delicat are o aromă puternică și dulce de citrice! În Grecia, fructele necoapte sunt consumate cu lingura ca desert sau alături de cafea. Folosește uleiul esențial de Bergamotă la tine acasă, pentru a aromatiza smoothie-uri, apă sau ceaiuri! Uleiul de Bergamotă este unic între uleiurile de citrice și datorită faptului că binedispune și calmează în același timp. Bergamota se utilizează de sute de ani pentru efectul său de calmare și pentru revitalizarea tenului.

## UTILIZĂRI

- Pentru a crea o băutură răcoritoare cu aromă de fructe, adaugă câteva picături de ulei esențial de Bergamotă și câteva felii de fructe proaspete într-un pahar cu apă cu gheață.
- Adaugă câteva picături de ulei esențial de Bergamotă la ceaiul negru pentru a obține ceai Earl Grey.
- Adaugă una-două picături la loțiunea ta pentru curățarea tenului făcută în casă.
- Aplică-l pe piele la duș și bucură-te de acțiunea sa de purificare a pielii.
- Combină-l cu Ulei de cocos fracționat pentru a obține un ulei de masaj cu efect calmant.

## INDICAȚII DE UTILIZARE

**Uz aromatic:** Pune trei-patru picături în difuzorul ales.

**Uz intern:** Diluează o picătură în 125 ml de lichid.

**Uz extern:** Pentru masaj, amestecă 5 picături cu 10 ml de ulei căraș. Pentru îmbăiere, amestecă 5 picături cu 5 ml de ulei căraș. Pentru parfumare, amestecă 1 picătură cu 10 picături de ulei căraș.

## PRECAUȚII

Poate cauza sensibilizare cutanată. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Dacă sunteți însărcinată, alăptați sau vă aflați sub supraveghere medicală, consultați medicul. Evitați contactul cu ochii, interiorul urechilor și zonele sensibile. Evitați expunerea la soare sau raze ultraviolete timp de cel puțin 12 ore după aplicarea produsului.