

Basil (Busuioc)

Ocimum basilicum 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PAGINA INFORMAȚII PRODUS



Descriere aromatică: Cald, condimentat, cu aromă de ierburi

Metodă de extracție: Distilare cu abur

Partea plantei: Frunză

Constituenți principali: Linalool

BENEFICIILE PRIMARE

- Induce o stare de calm și vigilență.
- Conferă o aromă proaspătă de ierburi diferitelor feluri de mâncare.

Basil (Busuioc)

Ocimum basilicum 15 ml

Articol: 60205808



DESCRIEREA PRODUSULUI

Uleiul de Busuioc are o aromă caldă, condimentată, dar totodată ierbacee, conferind calm și stabilitate. Uleiul de Busuioc asigură beneficii extraordinare pentru minte și corp, datorită conținutului său ridicat de linalool, care îl face ideal pentru reducerea stărilor de tensiune, dacă este aplicat pe tâmpile și pe ceafă. Utilizat frecvent la gătit, uleiul de Busuioc dă o aromă proaspătă de ierburi cărnurilor, pastelor și aperitivelor.

UTILIZĂRI

- Aduugă-l la rețetele italienești preferate, pentru un gust revigorant.
- Combină-l cu uleiurile esențiale de Mușcată și Portocală sălbatică, pentru un masaj aromatic care binedispune.

INDICAȚII DE UTILIZARE

Difuzare: Pune trei-patru picături în difuzorul ales.

Utilizare ca aromatizant alimentar: Diluează o picătură în 125 ml de lichid.

Uz extern: Pentru masaj, amestecă 5 picături cu 10 ml de ulei căraș. Pentru îmbăiere, amestecă 5 picături cu 5 ml de ulei căraș. Pentru parfumare, amestecă 1 picătură cu 10 picături de ulei căraș.

PRECAUȚII

Poate cauza sensibilizare cutanată. A nu se lăsa la îndemâna copiilor. Dacă sunteți însărcinată, alăptați sau vă aflați sub supraveghere medicală, consultați medicul. Evitați contactul cu ochii, interiorul urechilor și zonele sensibile.