

**1. De ce am nevoie de o întreagă gamă de produse pentru îngrijirea sănătății metabolice?**

Sistemul MetaPWR™ este mai mult decât un amestec de uleiuri esențiale, un supliment de colagen sau orice beneficiu individual al unuia dintre produse. Este numit Sistem MetaPWR™ deoarece produsele au fost create și concepute pentru a fi utilizate împreună. Vei observa rezultate mai bune și o mai bună reușită dacă folosești toate produsele MetaPWR™ împreună. Nu îndeplinesc toate aceleași funcție – fiecare are beneficii specifice și unice – dar, totodată, fiecare crește eficacitatea celorlalte. De exemplu, MetaPWR™ Advantage are propriile beneficii și propria specialitate, dar, în același timp, îmbunătățește eficacitatea și succesul Amestecului de uleiuri esențiale MetaPWR™ și al produsului MetaPWR™ Assist. Același lucru este valabil și invers. Sistemul MetaPWR™ este cu adevărat un caz în care întregul înseamnă mai mult decât suma părților.

**2. Care este cea mai bună schemă de administrare a Sistemului MetaPWR™?**

Cea mai bună schemă de administrare este una pe care o vei respecta. Este important să personalizezi modul în care utilizezi Sistemul MetaPWR™, deoarece fiecare dintre noi are obiective și nevoi diferite. Unii ar putea avea nevoie de una până la trei Capsule moi MetaPWR™ administrate pe parcursul zilei, în vreme ce alții ar putea să se bazeze mai mult pe biluțe, administrate la nevoie. În general, MetaPWR™ Advantage trebuie administrat o dată pe zi, dar poate fi administrat și de două ori pe zi, dacă se dorește. MetaPWR™ Assist poate fi administrat o dată pe zi, în timpul mesei principale. Nu uita că produsele MetaPWR™ sunt doar o parte a ecuației. Mișcarea, alimentația sănătoasă și somnul sunt esențiale pentru toți în cadrul regimului MetaPWR™ și trebuie, la rândul lor, personalizate în funcție de obiectivele și situația fiecăruia. De asemenea, poți să combini MetaPWR™ cu alte suplimente alimentare, ca dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (LLV), pe care îl recomandăm ca bază a oricărui regim de suplimentare alimentară, pentru a asigura organismului aportul de micronutrienți necesari pentru funcționarea sa optimă.

**3. Am nevoie atât de dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (LLV), cât și de Sistemul MetaPWR™?**

Funcțiile pachetului LLV și ale Sistemului MetaPWR™ sunt diferite, așa că fiecare este indicat pentru nevoi specifice. Știm că până și cele mai bune regimuri alimentare sunt carente în micronutrienți esențiali. Sistemul MetaPWR™ nu asigură aportul de minerale și vitamine asigurat de LLV. Mai degrabă, produsele care intră în alcătuirea sa oferă susținere suplimentară. Nutriția și metabolismul au un efect sinergic asupra sănătății și stării generale de bine. Dacă nutriția este procesul prin care ne asigurăm aportul de substanțe nutritive din mediul exterior, metabolismul este procesul prin care organismul nostru transformă alimentele consumate în combustibil. Studiile arată că tulburarea persistentă a metabolismului nutritiv sau a homeostazei energetice – cauzată fie de carența, fie de excesul de substanțe nutritive – provoacă stres celular, care duce la dereglarea metabolismului. Dacă ai o carență de vitamine, metabolismul tău va avea de suferit.

Susținerea nutritivă și cea metabolică sunt strâns legate între ele. Sunt combinația perfectă pentru sănătate și vitalitate.

**4. Copiii și adolescenții pot utiliza Sistemul MetaPWR™?**

MetaPWR™ nu este destinat copiilor. În plus, sănătatea metabolică a copiilor depinde foarte mult de părinți. Axarea pe pilonii fundamentali ai sănătății metabolice (alimentație sănătoasă, mișcare zilnică, gestionarea stresului și relații sănătoase) în primii ani de viață ai copiilor va aduce beneficii enorme. În cazul adolescenților, începe să controlezi alimentele pe care aceștia le consumă când nu sunt acasă; utilizarea acestor suplimente poate fi benefică pentru ei.

**5. Sistemul MetaPWR™ poate fi utilizat în siguranță în timpul sarcinii și alăptării?**

Ca regulă generală, gravidele și femeile care alăptează trebuie să se adreseze întotdeauna medicului înainte de a-și administra orice produs în timpul sarcinii sau alăptării. Produsele MetaPWR™ nu fac excepție. Vorbește cu medicul tău despre situația ta specifică.

**6. MetaPWR™ Assist poate ajuta la controlul glicemiei?**

Toată lumea poate obține beneficii ca urmare a unui control mai bun al glicemiei. Acest produs este de ajutor în acest sens în două moduri: prin reducerea absorbției carbohidraților în sânge și prin contribuirea la menținerea echilibrului metabolic al carbohidraților în organism\*. Toate persoanele care au o afecțiune medicală trebuie să se adreseze medicului înainte de a lua orice produs metabolic nou.

**7. Persoanele care urmează o dietă ketogenică pot folosi produsele MetaPWR™?**

Datorită ingredientelor puternice, ca resveratrol, cătină, NMN, NADH și collagen, chiar și persoanele care urmează o dietă ketogenică poate obține beneficii incredibile ca urmare a utilizării acestor produse.

**8. După cât timp voi simți un efect pozitiv ca urmare a utilizării Sistemului MetaPWR™?**

Participanții din grupurile pilot din SUA care au urmat un plan de exerciții fizice și nutriție pe lângă utilizarea zilnică a Sistemului MetaPWR™ au raportat beneficii la nivel de claritate cognitivă, energie și poftă alimentară după una până la trei săptămâni.

**9. Cum este clasificat Sistemul MetaPWR™?**

Sistemul MetaPWR™ este o gamă de suplimente alimentare. La fel ca pentru toate produsele dōTERRA, există anumite limite în ceea ce privește tipurile de afirmații pe care le poți face cu privire la produsele MetaPWR™ și trebuie să incluzi fraza de declinare a responsabilității UE/EFSA acolo unde este necesar. Pentru asistență cu privire la ceea ce poți și nu poți spune despre produsele MetaPWR™, consultă documentul Mesaje-cheie pentru dōTERRA Europe.

**10. Persoanele care vor să-și păstreze sănătatea în ciuda înaintării în vârstă pot avea beneficii prin utilizarea produselor MetaPWR™?**

Da! Îmbătrânirea sănătoasă depinde de metabolism. Un organism sănătos, care funcționează eficient la nivel celular, asigură un aport optim de energie sistemelor de organe, iar acest proces poate fi susținut prin alegeri sănătoase privind stilul de viață. Într-adevăr, celulele noastre pot funcționa ca și cum ar fi mai tinere dacă acordăm o atenție deosebită metabolismului și modului în care organismul nostru utilizează energia.

Gândește-te la felul în care o mașină arde benzina drept combustibil. Acest proces generează energie cinetică (mișcare) și are un produs rezidual: gazul de eșapament. Când organismul nostru produce și utilizează energie, generează un alt produs rezidual: radicalii liberi. Radicalii liberi sunt generați în timpul proceselor metabolice. Îndeplinesc anumite funcții, dar acumularea de radicali liberi poate cauza stres oxidativ, care duce la îmbătrânirea celulelor. Produsele MetaPWR™ pot optimiza efectele pozitive ale alegerilor tale sănătoase. Multe dintre ingredientele conținute în produsele MetaPWR™ au fost alese în mod specific pentru capacitatea lor de a optimiza eficiența metabolică, astfel că reduc cantitatea de radicali liberi generați.

**11. Există riscuri majore pentru sănătate sau motive de îngrijorare legate de administrarea acestor produse noi? Care categorii de persoane trebuie să le folosească cu prudență?**

dōTERRA îi încurajează întotdeauna pe toți să se adreseze medicului ori de câte ori au întrebări despre felul în care utilizarea unui produs nou i-ar putea afecta. În plus, persoanele cu afecțiuni medicale trebuie să se adreseze medicului înainte de a începe administrarea unui supliment alimentar nou. Aceste suplimente alimentare sunt puternice și susțin organismul la nivel sistemic pentru menținerea și optimizarea sănătății metabolice. Persoanele care au probleme cu glicemia, pe lângă consultarea medicului, trebuie să monitorizeze strict efectele pe care aceste produse le au asupra modului în care organismul lor reacționează la alimentele pe care le consumă și la activitatea fizică pe care o desfășoară.

**12. Produsele MetaPWR™ sunt adecvate pentru vegani?**

Amestecul de uleiuri esențiale MetaPWR™ – incluzând biluțele și capsulele moi – sunt adecvate pentru vegetarieni și vegani. Același lucru este valabil și pentru MetaPWR™ Assist. Nu este valabil, însă, pentru MetaPWR™ Advantage.

dōTERRA încearcă să ofere opțiuni de suplimente alimentare pe bază de plante ori de câte ori este posibil. Persoanele care nu vor să consume produse pe bază de pește sau viețuitoare marine din cauza unor restricții alimentare sau preferințe personale se pot întreba dacă va fi disponibilă o variantă a MetaPWR™ Advantage pe bază de plante. Colagenul este sintetizat de animale, așa că este disponibil exclusiv colagen de origine animală. S-ar putea să vezi produse comercializate drept colagen vegan. Cu toate acestea, dacă te uiți mai bine, vei vedea că acel colagen este de fapt o combinație de aminoacizi din surse vegane și nu adevărate tripeptide de colagen. Însă, nu uita: colagenul este produs de organismul nostru în mod natural!

MetaPWR™ Advantage este conceput pentru suplimentarea colagenului pe care organismul tău nu-l mai produce la fel de abundent ca altădată. Colagenul suplimentar din MetaPWR™ Advantage ajută la înlocuirea colagenului din organism. Există și alternative pentru producția de colagen, printre care compuși care ajută organismul să-și crească în mod natural producția proprie de colagen!

## Răspunsuri la întrebări-cheie legate de Amestecul de uleiuri esențiale MetaPWR™

**1. În ce fel Amestecul de uleiuri esențiale MetaPWR™ reduce celulele adipoase?**

Când toate aceste cinci uleiuri esențiale – Grapefruit, Lămâie, Mentă, Ghimbir și Scorțișoară – sunt combinate în proporții corecte, se poate obține o acțiune puternică. Studiile preclinice sugerează că, prin uz intern, amestecul de uleiuri esențiale poate reduce cantitatea de grăsimi înmagazinate în celulele adipoase ale organismului, dar sunt necesare studii clinice suplimentare care să confirme aceste date.

**2. dōTERRA deține dovezi științifice în sprijinul faptului că Amestecul de uleiuri esențiale MetaPWR™ funcționează?**

Studiile preclinice recente cu privire la Amestecul de uleiuri esențiale MetaPWR™ sugerează că acesta poate limita dezvoltarea de celule adipoase noi și creșterea celulelor adipoase existente, dar sunt necesare studii clinice suplimentare care să confirme aceste date.

**3. Ce beneficii îmi oferă Amestecul de uleiuri esențiale MetaPWR™?**

Utilizarea zilnică a acestui amestec de uleiuri esențiale exclusiv poate fi integrată într-un stil de viață activ și sănătos. Limonenul, un compus chimic important al produsului, prin uz intern, poate susține sănătatea metabolismului, iar despre consumul de ulei esențial de Mentă – unul dintre ingrediente – s-a demonstrat că sporește performanțele fizice. De asemenea, amestecul de uleiuri esențiale are o aromă stimulantă care binedispune și poate fi încorporată în rutina zilnică pentru susținerea obiectivelor personale.

**4. Doza zilnică recomandată de Amestec de uleiuri esențiale MetaPWR™ îmi asigură același aport ca cel utilizat în cadrul studiilor?**

Doza utilizată în cadrul studiilor de adipogeneză cu Amestecul de uleiuri esențiale MetaPWR™ este relevantă din punct de vedere fiziologic. Formele de utilizare multiple (capsulă moale, biluță, amestec de uleiuri esențiale) sunt formulate pentru a asigura o doză sigură și eficace de uleiuri esențiale pe parcursul zilei. Compararea directă a dozelor din studiile in vitro și utilizarea in vivo este un proces complicat, care necesită efectuarea de studii suplimentare de către dōTERRA și confirmarea clinică.

**5. Studiile efectuate cu privire la Amestecul de uleiuri esențiale MetaPWR™ arată că acesta poate opri creșterea de celule adipoase. Dar ce se întâmplă cu grăsimea deja depusă?**

Studiile preclinice cu privire la Amestecul de uleiuri esențiale MetaPWR™ sugerează că acesta poate limita dezvoltarea de celule adipoase noi și creșterea celulelor adipoase existente. Sunt necesare studii clinice suplimentare care să confirme aceste date, iar dōTERRA se angajează să continue cercetările cu privire la acest subiect important.

**Răspunsuri la întrebări-cheie legate de MetaPWR™ Assist****1. De ce este important să reducem oscilațiile glicemiei?**

Valorile glicemiei sunt printre cei mai semnificativi indicatori ai stării de sănătate. Aceste valori oscilează în mod natural între limitele normale, în funcție de consumul de alimente și activitatea fizică. Valorile excesiv de mari sau de mici indică prezența unor probleme metabolice. Cu timpul, valorile crescute ale glicemiei pot avea consecințe permanente asupra organismului. Cu fiecare episod de hiperglicemie, îmbătrânim.

**2. Pot utiliza MetaPWR™ Assist la mai mult de o masă pe parcursul zilei?**

Da. Când iei MetaPWR™ Assist în timpul mesei, extractul de dud (frunză) ajută la menținerea unui metabolism sănătos al carbohidraților în organism.\* Bineînțeles, MetaPWR™ Assist trebuie asociat cu un regim alimentar sănătos și echilibrat. Trebuie să consumăm carbohidrați complecși, bogați în substanțe nutritive și fibre! MetaPWR™ Assist oferă organismului un mic ajutor suplimentar pentru menținerea unor valori normale și stabile ale glicemiei.

**3. Ce conține MetaPWR™ Assist?**

Extractul de dud (frunză) este ingredientul principal și cel mai important din MetaPWR™ Assist; acesta poate contribui la menținerea unui metabolism sănătos al carbohidraților în organism.\*

#### 4. Cum funcționează MetaPWR™ Assist?

Unul dintre ingredientele principale din MetaPWR™ Assist este extractul de dud (frunză), care poate contribui la menținerea echilibrului metabolic al carbohidraților în organism.\* Aminozaharurile din frunzele de dud interacționează cu enzimele digestive care metabolizează carbohidrații, încetinindu-le digestia, astfel încât glucoza să nu ajungă atât de repede în circulația sanguină.

#### 5. dōTERRA deține dovezi științifice în sprijinul faptului că MetaPWR™ Assist funcționează?

dōTERRA a finalizat un studiu clinic dublu-orb controlat cu placebo cu durata de două săptămâni în SUA. Participanții au primit un mic dejun standardizat și au fost supuși la monitorizarea continuă a glicemiei pe parcursul zilei. În prima săptămână a studiului, participanții au primit placebo, iar în a doua săptămână au primit MetaPWR™ Assist. Monitorizarea glicemiei s-a făcut la fiecare 15 minute pe toată durata studiului clinic, pentru a obține date de calitate. În prima săptămână, când participanții au primit placebo, valoarea medie continuă a glicemiei a fost de 102. În a doua săptămână, când participanții au primit MetaPWR™ Assist, valoarea medie a glicemiei a scăzut cu 13%, până la 89.

#### 6. Dacă urmez un regim alimentar sărac în carbohidrați, MetaPWR™ Assist poate fi oricum benefic pentru mine?

Da. Regimurile alimentare sărace în carbohidrați nu sunt complet lipsite de carbohidrați, iar ingredientele din MetaPWR™ Assist pot ajuta la blocarea carbohidraților care pătrund pe furiș în alimentația noastră, uneori fără să ne dăm seama. De asemenea, MetaPWR™ Assist poate ajuta glucoza produsă de organism să ajungă la celule, susținând astfel metabolismul normal al glucozei.

#### 7. Care este diferența dintre MetaPWR™ Assist și Capsulele moi MetaPWR™? Am nevoie de ambele?

Capsulele moi MetaPWR™ pot reduce poftele alimentare și celulele adipoase și pot susține funcționarea sănătoasă a metabolismului. MetaPWR™ Assist încetinește transformarea carbohidraților în glucoză (zahărul din sânge).

#### 8. De ce trebuie să folosesc MetaPWR™ Assist și MetaPWR™ Advantage împreună?

Adevărul este că îmbătrânirea sănătoasă depinde de metabolism. Un organism sănătos, care funcționează eficient la nivel celular, asigură un aport optim de energie la sistemele de organe. Într-adevăr, celulele noastre pot funcționa ca și cum ar fi mai tinere dacă acordăm o atenție deosebită metabolismului și modului în care organismul nostru utilizează energia și gestionează stresul oxidativ.

## Răspunsuri la întrebări-cheie legate de MetaPWR™ Advantage

### 1. Ce înseamnă NMN?

NMN înseamnă nicotinamidă mononucleotidă, o moleculă prezentă în mod natural în toate formele de viață. La nivel molecular, este o ribonucleotidă care constituie unitatea structurală de bază a acidului nucleic ARN. Molecula este alcătuită din nicotinamidă, riboză și grupări fosfat. NMN este precursorul direct al moleculei esențiale nicotinamid-adenin-dinucleotidă (NAD+) și este considerat o componentă-cheie în creșterea nivelurilor de NAD+ din celule.

## 2. Ce înseamnă NAD+?

NAD+ este o coenzimă esențială necesară vieții și funcțiilor celulare. Enzimele sunt catalizatori care fac posibile reacțiile biochimice. Coenzimele sunt molecule „ajutătoare” de care enzimele au nevoie pentru a funcționa. NAD+ este cea mai abundentă moleculă din organism, împreună cu apa, iar fără ea, organismul moare. NAD+ este utilizată de multe proteine din organism, cum sunt sirtuinele, care repară ADN-ul deteriorat. De asemenea, este importantă pentru mitocondrii, care sunt centralele energetice ale celulelor, generând energia chimică utilizată de organism.

## 3. Ce înseamnă NADH?

NADH transferă electronii suplimentari la membrana internă a mitocondriilor și este considerat molecula de transport activată. NADH se transformă înapoi în NAD+ printr-o reacție inversă, iar procesul de transfer de electroni continuă prin deplasarea protonilor sub formă de ioni H+.

## 4. Care este ora ideală pentru administrarea MetaPWR™ Advantage?

Opțiunile de personalizare în cazul produselor MetaPWR™ nu se limitează la simpla preferință personală.

Ți-ai putea începe ziua amestecând MetaPWR™ Advantage cu apă într-o sticlă pentru shake, de consumat în combinație cu un mic dejun bogat în proteine.

Cu puțin timp înainte de prânzul bogat în substanțe nutritive, poți adăuga o doză de Amestec de uleiuri esențiale MetaPWR™ la MetaPWR™ Advantage. La cină, poți lua încă un MetaPWR™ Assist și o nouă doză de MetaPWR™ Advantage.

Acestea sunt doar două exemple de utilizare a produsului MetaPWR™ Advantage. În funcție de stilul tău de viață, ai putea să ai un program diferit, iar pentru unii, programul se schimbă în fiecare zi. Necesarul tău de produs poate depinde de situația ta actuală. Unii ar putea să folosească produsul pentru a optimiza un stil de viață deja activ și sănătos, în vreme ce alții ar putea avea nevoie de el în timpul unei faze de revizie generală a stării de sănătate. Poți personaliza modul în care utilizezi produsele MetaPWR™ pentru atingerea propriilor obiective privind starea de bine.

## 5. Ce diferențiază colagenul dōTERRA față de alte tipuri disponibile pe piață?

Majoritatea produselor cu colagen conțin numai unul sau două tipuri de peptide de colagen – de obicei, tipurile de colagen cele mai relevante pentru frumusețea și elasticitatea pielii, respectiv riduri. MetaPWR™ Advantage conține acele tipuri de colagen, dar avantajul său competitiv constă în includerea a nouă tipuri unice de peptide de colagen. Punem accentul pe importanța colagenului pentru întregul organism.

Pe lângă faptul că se prezintă sub formă de pulbere, colagenul nostru este și hidrolizat, ceea ce înseamnă că este tăiat în fragmente tripeptidice specifice, care îi cresc exponențial biodisponibilitatea. De fapt, s-a demonstrat că MetaPWR™ Advantage este de 12 ori mai absorbabil decât alte forme de colagen.

## 6. De ce a ales dōTERRA să includă nouă tipuri de colagen? Este prezentă o cantitate suficientă din fiecare tip pentru a face diferența?

MetaPWR™ Advantage furnizează nouă tipuri de tripeptide de colagen din surse marine durabile, îmbogățite cu uleiuri esențiale CPTG™. Punem accentul pe importanța colagenului pentru întregul organism.

Suplimentarea cu o gamă largă de tipuri diferite de colagen ajută la susținerea mobilității articulare, forței țesuturilor și elasticității pielii, aspecte care îți permit să te recuperezi mai rapid și să te miști mai ușor.

Colagenul de tip I (unu) are legătură cu frumusețea pielii.

Colagenul de tip II (doi) are legătură cu protecția oaselor și este componenta principală a cartilajului.

Colagenul de tip IV (patru) este proteina principală a membranei bazale care leagă dermul de epidermă, formând o structură sub formă de rețea care conferă maleabilitate membranei bazale.

Colagenul de tip V (cinci) are legătură cu dispunerea regulată a fibrelor de colagen, stabilizând structura colagenului de tip I și de tip II.

Colagenul de tip VI (șase) reglează funcția musculară, stabilizează membranele celulare și inhibă apoptoza celulară și stresul oxidativ.

Colagenul de tip IX (nouă) este o componentă importantă a cartilajului, fiind distribuit în principal în celulele cartilajinoase ale plăcilor de creștere, articulațiilor și discurilor intervertebrale.

Colagenul de tip XXV (douăzeci și cinci) inhibă fibrilația peptidei beta-amiloid.

Proteina Col1a2 este fibrila de colagen.

În sfârșit, proteina vacuolară de sortare 37A este implicată în procesele de creștere și diferențiere celulară.

#### 7. De ce dōTERRA nu a inclus colagenul de tip III în MetaPWR™ Advantage?

Organisme diferite prezintă proporții diferite ale tipurilor de colagen. De asemenea, diferitele enzime endo- și exonucleaze pot produce diferite tipuri de tripeptide. Combinația de colagen marin utilizată de noi nu a produs colagen de tip III confirmabil prin analiză.

#### 8. De ce dōTERRA a ales să utilizeze colagen pulbere și nu lichid?

MetaPWR™ Advantage este oferit în porții unice de pulbere hidrolizată. Este activat de către tine prin amestecarea cu apă, asigurând un sistem de administrare mai activ și cu biodisponibilitate mai bună în momentul consumului.

La majoritatea produselor cu colagen lichid preambalate, sistemul de administrare pe bază de apă este sterilizat, ceea ce elimină bacteriile nocive, dar și substanțele active benefice, cum sunt vitaminele, flavonoidele și polifenolii. Ironia sorții: formele de prezentare lichide au, de fapt, o stabilitate mai redusă la raft. În plus, transportul de apă grea pe tot globul crește emisiile de carbon.

#### 9. Am auzit că toate tipurile de colagen, indiferent dacă sunt sub formă de pulbere sau lichidă, trebuie să treacă printr-un proces de pasteurizare, însă MetaPWR™ Advantage este sub formă de pulbere și nu este supus la pasteurizare pentru conservarea principalelor substanțe active. Este adevărat?

Pasteurizarea este o etapă de procesare utilizată frecvent în producția de alimente comerciale pentru reducerea conținutului de microorganisme, prelungind astfel termenul de valabilitate al produsului pentru consum în condiții de siguranță. MetaPWR™ Advantage conține 12 substanțe active diferite. Unele dintre aceste substanțe sunt fragile și potențial degradabile dacă sunt expuse la temperaturi ridicate. Am ales să oferim aceste substanțe sub formă de pulbere pentru a evita nevoia de pasteurizare – o etapă necesară în cazul produselor pe bază de apă. De asemenea, putem evita adăugarea de conservanți, emulsificatori sau agenți de suspendare, care ar fi necesari în cazul formelor lichide, oferind astfel un produs mai simplu, realizat doar cu ingrediente pure.



**10. Am adăugat alte produse cu colagen la cafeaua sau ceaiul de dimineață. De ce dōTERRA recomandă să nu se adauge MetaPWR™ Advantage la băuturi calde?**

Temperaturile ridicate pot deteriora sau distruge substanțele active benefice suplimentare, cum sunt vitaminele, flavonoidele și polifenolii. Unele dintre aceste substanțe delicate fac parte din ceea ce face MetaPWR™ Advantage un produs atât de unic și eficient.

**11. Ce înseamnă NMN și NADH? De ce sunt acestea combinate cu un supliment de colagen?**

Deși organismul nostru produce NAD+ și NADH în mod natural, producția lor scade considerabil în jurul vârstei a doua și continuă să scadă în timp. Studiile preclinice sugerează că suplimentele cu NMN pot crește nivelul de NAD+, permițând funcționarea celulelor și sistemelor organismului ca și cum ar fi mai tinere, însă sunt necesare studii clinice suplimentare care să confirme aceste date. MetaPWR™ Advantage este formulat cu nicotinamidă mononucleotidă – sau NMN – din pulbere de drojdie, pentru a contribui la creșterea naturală a nivelurilor de NAD+ și NADH din organism.

**12. De ce a ales dōTERRA să pună NMN în loc de NAD+ în MetaPWR™ Advantage?**

NAD se sintetizează în organism pe trei căi: calea Preiss-Handler din acid nicotinic, de novo din triptofan și calea de salvare din NMN sau NR. Fiecare cale are o eficiență și avantaje diferite, în funcție de concentrațiile materialelor de pornire, locul în care are loc procesul de transformare și substanțele transportoare, respectiv enzimele implicate în etapele de transformare ale fiecărei căi. MetaPWR™ Advantage include un ingredient NMN sintetizat din drojdie, a cărui matrice include și alți precursori de NAD+. Acești precursori facilitează producția de NAD+ direct de către organism. O formă stabilizată de nicotinamid-adenin-dinucleotidă redusă (NADH) susține creșterea nivelurilor de NAD atât în mod direct, cât și indirect.

**13. De ce NMN de la dōTERRA este superioară?**

Oferim o sursă naturală de NMN din drojdie, care conține și alți precursori pentru biosinteza NAD+.

**14. Colagenul pulbere din MetaPWR™ Advantage este fără gluten?**

Da. Este fără gluten, fără lactoză, fără porumb și adecvat pentru dietele keto. De asemenea, produsele sunt fără maltodextrină, caragenan, glifosat, îndulcitori artificiali și zahăr adăugat.

**15. Urmează să fie disponibilă o variantă vegană a produsului MetaPWR™ Advantage?**

Colagenul este sintetizat de animale și este disponibil exclusiv colagen de origine animală. Uneori, s-ar putea să vezi produse comercializate drept colagen vegan. Cu toate acestea, dacă te uiți mai bine la produs, îți vei da seama că este de fapt o combinație de aminoacizi din surse vegane și nu adevăratele tripeptide de colagen.

**16. De ce a ales dōTERRA colagenul din surse marine?**

Colagenul nostru provine de la pești de apă rece obținuți prin mijloace durabile. În general, colagenul din surse marine este mai durabil, mai economic și mai ecologic. Randamentul colagenului poate fi de 50-70%, ceea ce asigură durabilitatea colagenului marin. În plus, utilizarea de colagen din surse marine face ca MetaPWR™ Advantage să fie adecvat pentru cei care doresc să evite colagenul de origine bovină sau porcină.



**17. Colagenul marin din MetaPWR™ Advantage este cușer?**

În prezent, studiem posibilitatea obținerii certificărilor cușer și halal pentru MetaPWR™ Advantage. Deși nu cunoaștem niciun motiv pentru care colagenul marin nu ar fi cușer și halal, în prezent nu deținem certificatele de produs în susținerea acestei afirmații.

**18. De ce dōTERRA nu vinde NMN sintetică?**

Am ales să includem o sursă de NMN derivată din drojdie. Această formă de NMN are unele caracteristici unice, printre care analogii de niacină complementari, implicați în calea de biosinteză a NAD+, ceea ce nu se poate spune despre formele sintetizate izolate de NMN.

**19. Care este ora ideală pentru administrarea MetaPWR™ Advantage?**

Recomandăm administrarea fie dimineața, fie după-amiaza.

**20. Colagenul din surse marine din MetaPWR™ Advantage este de crescătorie sau de captură?**

Utilizarea unei varietăți de pește obținut prin mijloace durabile, atât de captură, cât și de crescătorie (tilapia, cod, basa și biban de mare), din lacuri litorale cu apă dulce și pâraie este importantă pentru a asigura consecvența tipurilor și cantităților de tripeptide de colagen din fiecare porție.

**21. Unele produse disponibile pe piață conțin cantități mai mari de colagen. De ce MetaPWR™ Advantage conține numai trei grame per porție?**

Biodisponibilitatea moderează cantitatea de colagen necesară în suplimentele alimentare. Suplimentele alimentare sau substanțele nutritive care sunt absorbite și utilizate mai ușor de organism sunt considerate mai biodisponibile. Numărul de grame pe care îl citești pe etichetă nu determină cantitatea de colagen care ajunge la celulele tale după administrarea produsului. Totul depinde de biodisponibilitate. Cu alte cuvinte, proporția conținutului de tripeptide și raporturile specifice de aminoacizi sunt printre cei mai importanți factori care determină beneficiile suplimentelor de colagen. Conținutul de tripeptide de colagen din MetaPWR™ Advantage depășește 70%, cu proporții deosebit de ridicate ale aminoacizilor glicină, prolină și hidroxiprolină. Acești factori unici fac ca acest produs cu tripeptide de colagen să aibă o biodisponibilitate de 12 ori mai mare comparativ cu produsele cu colagen standard nehidrolizate, cu polipeptide mai mari sau raporturi diferite de aminoacizi.

Folosim o metodă exclusivă care reduce dimensiunea particulelor de colagen. Conținutul ridicat de tripeptide al colagenului MetaPWR™ Advantage face ca acesta să fie un supliment cu eficiență excepțională. Alte tipuri de colagen cu conținut mai mic de tripeptide au rate de asimilare mult mai mici, ceea ce le face mai puțin eficiente. Clienții care doresc să consume cantități și mai mari de tripeptide de colagen de tip superior sunt încurajați să consume MetaPWR™ Advantage mai des.

**22. MetaPWR™ Advantage poate fi utilizat în siguranță la copiii cu autism?**

MetaPWR™ nu este destinat copiilor. În plus, copiii în general nu au nevoie de acest produs. Părinții trebuie să se concentreze pe asigurarea unei alimentații sănătoase, bazate pe alimente integrale și pe reducerea toxinelor la toți copiii, în loc să utilizeze un produs pentru sănătatea metabolică. În cazul adolescenților, începe să controlezi alimentele pe care aceștia le consumă când nu sunt acasă; utilizarea acestor suplimente poate fi benefică pentru ei. dōTERRA îi încurajează întotdeauna pe toți să se adreseze medicului ori de câte ori au întrebări despre felul în care utilizarea unui produs nou i-ar putea afecta.

**23. MetaPWR™ Advantage poate fi utilizat în siguranță la persoanele alergice la crustacee?**

Da. MetaPWR™ Advantage este potrivit pentru persoanele alergice la crustacee. Niciunul dintre produsele MetaPWR™ nu conține alergeni din crustacee.

Colagenul marin este testat în ceea ce privește prezența mai multor tipuri de metale grele decât oricare dintre produsele noastre. Este examinat în ceea ce privește prezența de staniu, arsenic, cupru, antimoniu, cadmiu, germaniu, mercur, plumb și crom.

**24. MetaPWR™ Advantage conține îndulcitori artificiali?**

Niciunul dintre produsele noastre nu conține îndulcitori artificiali. MetaPWR™ Advantage conține ștevie fermentată – un îndulcitor natural fără valoare nutrițională și cu intensitate ridicată, care are un impact neglijabil asupra glicemiei.

**25. Va exista o variantă neîndulcită de MetaPWR™ Advantage?**

Este posibil. Cu toate acestea, gustul (inclusiv cel dulce) este un simț subiectiv, care presupune foarte multă variabilitate și depinde de preferințe. Depunem foarte multe eforturi pentru a realiza produse plăcute pentru majoritatea consumatorilor, dar suntem conștienți că nu este posibil să oferim un gust care va fi apreciat de toată lumea, deoarece preferințele privind gustul diferă.

**26. MetaPWR™ Advantage ajută la ameliorarea bufeurilor?**

Deși Sistemul MetaPWR™ nu a fost studiat pentru a oferi acest beneficiu, există corelații strânse între echilibrarea hormonilor steroizi sexuali și procesele metabolice. Insulina este un regulator puternic al producției de hormoni steroizi sexuali, care modulează semnalul acestora la nivel receptor. În consecință, Sistemul MetaPWR™ – prin susținerea unui metabolism sănătos – poate să ajute la ameliorarea bufeurilor, dar sunt necesare studii clinice suplimentare care să confirme acest lucru.