

# dōTERRA™ MetaPWR™



Alege oricare dintre aceste mesaje-cheie aprobate și conforme pentru Europa – pot fi sursa de inspirație pentru următoarea ta postare pe social media sau invitație la cursul tău pe tema MetaPWR. De reținut: dacă vezi semnul asterisc (\*) în dreptul afirmației, va trebui să folosești fraza de declinare a responsabilității pe care o menționăm mai jos, în oricare dintre materialele scrise care includ afirmația respectivă.

Abia așteptăm să vedem ce vei crea! Când postezi pe social media, folosește #MetaPWR, pentru a-ți putea aprecia și noi creațiile.

## Ce este metabolismul?

1. Metabolismul ne influențează nivelul de energie, greutatea corporală, compoziția organismului și chiar performanțele cognitive.
2. Metabolismul reprezintă reacțiile chimice care transformă alimentele în energie pentru celulele organismului nostru. Celulele noastre au nevoie de energie pentru alimentarea vieții; această energie stă la baza a tot ceea ce facem, de la mișcare, la gândire, la creștere, la îmbătrânire.
3. Metabolismul este un proces chimic complicat. Poate am fost învățați despre sănătatea metabolică exclusiv în înțelesul ei cel mai simplu: drept ceva care influențează cât de ușor organismul nostru crește sau scade în greutate.
4. În esența sa, metabolismul este, pur și simplu, procesul prin care organismul nostru utilizează un combustibil (de exemplu, alimente) pentru a crea unitățile structurale de care are nevoie și pentru a genera energia necesară pentru funcționarea proceselor celulare.
5. Puțini oameni știu că funcția metabolică este afectată de îmbătrânire – iar acest lucru este, desigur, parțial adevărat. În realitate, o funcție metabolică optimă poate susține sănătatea în ciuda înaintării în vârstă.
6. Factorii care reflectă starea sănătății metabolice includ: glicemia, tensiunea arterială, tipurile și valorile lipidelor și greutatea corporală.
7. Variabilele benefice – cum sunt mișcarea, alimentația corectă, dezvoltarea de relații puternice, gestionarea stresului, odihna și utilizarea inteligentă a suplimentelor alimentare – pot avea un efect pozitiv asupra indicatorilor sănătății metabolice, printre care tensiunea arterială, glicemia, compoziția organismului și greutatea corporală.

## Conștientizarea importanței sănătății metabolice

- Numai 20 % dintre adulții din Europa sunt sănătoși din punct de vedere metabolic.
- 12 din 14 adulți din Europa pot obține beneficii prin susținerea sănătății metabolice chiar acum.
- Dacă te afli printre cei 20 % de adulți din Europa care sunt sănătoși din punct de vedere metabolic, s-ar putea să cauți un mod de a-ți menține sănătatea metabolică!
- Modul în care ne mișcăm, ceea ce mâncăm, calitatea relațiilor noastre și odihna, alături de gestionarea stresului și alegerea unor suplimente alimentare de calitate superioară joacă toate un rol pentru o sănătate metabolică optimă.
- Genetica afectează și ea sănătatea metabolică, dar exercițiile fizice, alimentația, odihna, relațiile sunt toate factori legați de stilul de viață pe care îi poți îmbunătăți!
- Nu există soluții rapide pentru optimizarea funcției metabolice – este nevoie în continuare să iei decizii inteligente și sănătoase cu privire la stilul de viață – dar Sistemul MetaPWR™ poate să maximizeze și să optimizeze efectele alegerilor tale de viață axate pe starea de bine.
- Uneori, când nu observi rezultate imediate ca urmare a alegerilor tale sănătoase privind stilul de viață sau rezultatele nu sunt atât de evidente pe cât sperai, te poți descuraja. Sistemul MetaPWR™ face ca alegerile tale sănătoase să conteze ceva mai mult.

## Durata de viață sănătoasă, procesul biologic de îmbătrânire și sănătatea metabolică

- Îți poți schimba tot restul vieții chiar de azi.
- Îmbătrânirea nu ar trebui să-ți deterioreze calitatea vieții – iar acest lucru poate fi evitat.
- Meriți o viață plină de sănătate și vitalitate la orice vârstă.
- Sănătatea metabolică și vârsta biologică sunt inseparabile.
- Cu cât funcția ta metabolică este mai puternică și mai sănătoasă, cu atât te vei simți mai bine, din interior spre exterior.
- Deși „speranța de viață” este în creștere în întreaga lume, câți dintre acei ani în plus îi petrecem simțindu-ne cu adevărat sănătoși, plini de vitalitate și beneficiind de o stare de bine?
- Nu cumva, mai degrabă, petrecem acei ani în plus nefiind în stare să facem ceea ce ne place din cauza problemelor de sănătate?
- Există o mare diferență între „speranța de viață” și potențialul nostru privind „durata de viață sănătoasă”.

- Spre deosebire de speranța de viață, care se referă strict la numărul de ani de viață, durata de viață sănătoasă se referă la anii din viață în care ne menținem sănătatea și starea de bine.
- E timpul să eliminăm diferența dintre speranța de viață și durata de viață sănătoasă.
- Trăiește-ți viața din plin.
- Ce-ar fi dacă am putea arăta extraordinar și ne-am putea simți mai bine, din interior spre exterior?
- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage conține complexul nostru exclusiv pentru o viață sănătoasă, formulat cu 12 substanțe active sinergice care pot încetini procesul biologic de îmbătrânire și ne pot prelungi durata de viață sănătoasă.

## NAD+ / NADH

- Nu uita că îmbătrânirea are loc din interior spre exterior. Totul pornește de la nivel celular.
- La vârsta a doua, nivelurile de NAD+ din organism se reduc la jumătate față de perioada tinereții!
- NAD+ asigură funcționarea corectă a celulelor, permițându-ne să îmbătrânim sănătos.
- NAD+ este o moleculă produsă în mod natural în organism, fundamentală pentru funcționarea tuturor celor 37,2 trilioane de celule ale organismului. Aceasta alimentează repararea celulară și contribuie la generarea mării majorități a energiei celulare.
- Suplimentarea cu surse naturale de calitate de NMN poate crește nivelurile de NAD+ din organism, potrivit studiilor preclinice. Sunt necesare studii clinice suplimentare care să confirme aceste date.

## Colagenul

- Colagenul este o proteină care se regăsește în oase, mușchi, piele și tendoane și care contribuie la unirea celulelor din organism.
- Colagenul este cea mai abundentă proteină din organism.
- În tinerețe, organismul nostru conține 30 % colagen, dar acest procent scade cu vârsta.
- În organismul uman, sunt prezente 28 de tipuri cunoscute de colagen.
- Majoritatea produselor cu colagen de pe piață conțin cel mult 1 sau 2 tipuri de colagen.

- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage cu colagen marin și NMN nu conține doar unul sau două tipuri de colagen. Conține nouă tipuri unice de tripeptide de colagen.
- Suplimentarea cu o gamă largă de tipuri diferite de colagen ajută la susținerea mobilității articulare, forței țesuturilor și elasticității pielii. Aceste aspecte îți permit să te recuperezi mai rapid și te miști mai ușor.
- dōTERRA™ MetaPWR™ Advantage furnizează nouă tipuri de tripeptide de colagen din surse marine durabile, îmbogățite cu uleiuri esențiale CPTG™ (Grad Testat Pur Certificat) dōTERRA. Punem cu adevărat accentul pe importanța colagenului pentru întregul organism.

## Stabilitatea glicemiei și optimizarea nivelului de energie

- Valorile glicemiei sunt unul dintre cei mai semnificativi indicatori ai stării de sănătate. Aceste valori oscilează în mod natural în funcție de consumul de alimente și activitatea fizică.
- Este important de remarcat că oscilațiile mari și continue ale glicemiei afectează sănătatea organismului și contribuie la alterarea funcțiilor celulare.
- La fel ca în cazul glicemiei, una-două ture pe an în roller coaster nu-ți vor provoca, probabil, probleme pe termen lung. Cu toate acestea, dacă te-ai da pe în roller coaster de mai multe ori pe zi, săptămâni la rând, ai putea suferi unele consecințe.
- MetaPWR™ Assist ajută la minimizarea impactului acestui tip de uzură asupra organismului.
- Având în vedere că 20 % dintre adulții din Europa au o sănătate metabolică optimă, majoritatea dintre noi putem obține beneficii prin susținerea acestei funcții. Acesta este scopul produsului MetaPWR™ Assist.
- Carbohidrații complecși sunt denumiți astfel pe bună dreptate, deoarece lanțurile lor de zaharuri sunt mai lungi și mai greu de digerat, ceea ce îi face mai „lenți” și le conferă o probabilitate mai scăzută de a-ți crește brusc nivelul glucozei din sânge.
- Când este administrat înainte de o masă copioasă, MetaPWR™ Assist, prin ingredientele sale naturale, contribuie la transformarea „carbohidraților rapizi” în „carbohidrați lenți”. Cu cuvinte simple, extractul de dud (frunză) se leagă de carbohidrați, astfel încât glucoza să nu ajungă atât de repede în circulația sanguină.

## Sistemul și produsele MetaPWR™

- **Meta** – prescurtare pentru sănătatea metabolică, se unește cu **PWR** – *Personal. Wellness. Realised. (stare de bine personală împlinită).*
- Sistemul dōTERRA MetaPWR™ te poate ajuta să-ți optimizezi metabolismul și să ai mai multă energie și vitalitate pe parcursul zilei. De asemenea, poate contribui la încetinirea procesului biologic de îmbătrânire și la prelungirea duratei de viață sănătoasă.
- dōTERRA™ MetaPWR™ nu este un singur produs. Este un întreg SISTEM conceput pentru a te ajuta să-ți optimizezi sănătatea metabolică. Aceste produse, combinate cu alegeri sănătoase privind stilul de viață, sunt un instrument puternic în sprijinul stării personale de bine.
- Fiecare produs din acest sistem conține noul Amestec de uleiuri esențiale MetaPWR™ drept ingredient principal – puterea uleiurilor noastre esențiale pure alimentează fiecare aspect al sistemului.
- Amestecul de uleiuri esențiale MetaPWR™ conține ingrediente cunoscute pentru acțiunea lor de susținere a digestiei.
- Acest amestec sinergic a fost optimizat și testat științific pentru a avea un impact maxim asupra metabolismului.
- MetaPWR™ Assist conține extract de dud (frunză), care poate contribui la menținerea echilibrului metabolic al carbohidraților în organism.\*
- Când iei MetaPWR™ Assist înainte de masă, extractul de dud (frunză) ajută organismul să metabolizeze mai lent ceea ce mănânci. Bineînțeles, MetaPWR™ Assist trebuie asociat cu o alimentație sănătoasă, bazată pe alimente integrale.
- MetaPWR™ Advantage cu colagen marin și NMN redefinește modul în care încetinim procesul biologic de îmbătrânire, pentru a ne putea trăi viața din plin.

\*Aceste afirmații cu privire la sănătate sunt încă sub rezerva hotărârii UE și a EFSA (Autoritatea Europeană pentru Siguranța Alimentară).

- Deși sunt necesare studii suplimentare, studiile inițiale demonstrează că MetaPWR Advantage contribuie la menținerea sănătății cardiovasculare – adică a inimii și a vaselor de sânge – și susține metabolismul.\*
- MetaPWR™ Advantage cu colagen marin, NMN și alte 10 substanțe active susține producția naturală de NAD+ în organism, ajutându-te să încetinești apariția semnelor îmbătrânirii, din interior spre exterior.
- Ingredientele din MetaPWR Advantage conțin antioxidanți naturali pentru protecția celulelor și ajută la protejarea celulelor împotriva deteriorării sub acțiunea radicalilor liberi. S-a dovedit științific că acestea ajută la protejarea pielii împotriva îmbătrânirii premature, reducând eritemul și stresul celular cauzat de radicalii liberi nocivi.\*

## Indicații de utilizare a textului de declinare a responsabilității

Când folosești o afirmație marcată cu semnul\*, te rugăm să o aplici pe imagine, în nota explicativă sau alte locuri similare.

\*Aceste afirmații cu privire la sănătate sunt încă sub rezerva hotărârii UE și a EFSA (Autoritatea Europeană pentru Siguranța Alimentară).