

Programul de 90 de zile „Simte vitalitatea” de la dōTERRA

Preia controlul asupra sănătății tale cu o singură rutină. **Starea de bine simplificată** a fost concepută pentru a compensa diferențele dintre nutriția corectă și alimentația modernă. Scopul său este să te susțină la nivelul cel mai profund, cu ingrediente pure, cu bază științifică, pe care organismul tău le recunoaște și le încorporează în mod firesc. Prin **Programul de 90 de zile „Simte vitalitatea”**, îți vei crea noi obiceiuri sănătoase și vei descoperi beneficiile combinării suplimentelor alimentare cu uleiurile esențiale.

Feel
ALIVE
dōTERRA

Folosește foaia de monitorizare de mai jos pentru a-ți înregistra progresul.

dōTERRA

wellness made simple.



- **VMG+™** are o formulă pudră cu gust delicios, care asigură un aport de substanțe nutritive esențiale, cu absorbție și retenție eficientă. Nu este un simplu complex de multivitamine, ci o soluție completă pentru starea de bine.

Acizii grași ca omega-3 și 6 sunt substanțe nutritive esențiale pentru menținerea stării de bine generale și a vitalității. Un supliment bun de acizi grași omega conține cel puțin 500 de miligrame de acizi grași omega-3 DHA și EPA. EO Mega+ depășește această cantitate, în două formate:



- **EO Mega+™ pliculețe** conține uleiuri de pește pure, ulei esențial de Lămâie bogat în limonen și ulei de măsline extra virgin.

sau



- **Capsulele moi EO Mega+™** sunt capsule moi de tapioca practice, care conțin uleiuri de pește pure, îmbogățite cu ulei esențial de Portocală Sălbatică, bogat în limonen.

sau



- **vEO Mega™** este o formulă revoluționară care combină uleiuri esențiale cu acizi grași omega din plante și alge. Acesta conține o gamă largă de acizi grași esențiali, inclusiv ALA, DHA și GLA din plante.



- **dōTERRA PB Restore™** este o formulă unică de 30 de culturi bacteriene vii.

sau



- **PB Assist+™** conține un amestec special de diferite genuri, specii și tulpini de culturi bacteriene vii.



IUNIE Reînnoire

- **Uleiul esențial de Lămâie** este unul dintre cele mai bine vândute uleiuri esențiale de la dōTERRA și are numeroase beneficii și utilizări.
- **Zendocrine™ Capsule moi** conține Amestec pentru repornire Zendocrine™, un amestec exclusiv de uleiuri esențiale de Tangerină, Rozmarin, Mușcată, Ienupăr și Coriandru (Frunză).



IULIE Energie

- **Uleiul esențial de Mentă** reimprospătează, binedispune și revigorează.
- **MetaPWR™ Advantage** conține nouă tipuri de tripeptide de colagen din surse marine și NMN (nicotinamidă mononucleotidă), care poate contribui la producția de NADH și NAD+.



AUGUST Relaxare

- **Uleiul esențial de Levănțică** are proprietăți calmante. Favorizează relaxarea când este utilizat la masaj și poate îmbunătăți dispoziția.
- **Batonul de Tămâie + Naio (Lemn)** susține bariera naturală a pielii, protejând sănătatea acesteia. Aromă sa este calmantă și reconfortantă.

Foaie de monitorizare pentru Programul de 90 de zile „Simte vitalitatea” de la dōTERRA



IUNIE | *Reînnoire*

ZIUA 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

dōTERRA
wellness made **simple**.
la 3 produse la alegere dintre cele propuse.

Lămâie
Dimineața, adaugă 2 picături într-un pahar mare cu apă.

Zendocrine™ Capsule moi
la 2 capsule moi: una la micul-dejun și alta la cină.

IULIE | *Energie*

dōTERRA
wellness made **simple**.
la 3 produse la alegere dintre cele propuse.

Mentă
Folosește acest ulei pentru revigorare atunci când ai nevoie de un plus de energie.

MetaPWR™ Advantage
la-L dimineața împreună cu VMG+™.

AUGUST | *Relaxare*

dōTERRA
wellness made **simple**.
la 3 produse la alegere dintre cele propuse.

Levănțică
Folosește acest ulei pentru a-ți induce o senzație de calm și relaxare, în special seara.

Baton de Tămâie + Naio (Lemn)
Aplică-l local pentru a reduce apariția imperfecțiunilor pielii.



Vrei să-ți monitorizezi rezultatele?
Scanează acest cod QR pentru a completa chestionarele lunare.

@doterraeuropecorporate



Participă și pe social media, folosind #dōTERRAFeelAlive și menționând @doterraeurope când postezi!