

dōTERRA™ PROGRAMUL 30-DAY CLEANSE

Programul dōTERRA 30-Day Cleanse este un mod excelent de a-ți începe călătoria în universul dōTERRA. Programul se împarte în 3 etape: **1. Activare** **2. Resetare** **3. Reînnoire**. Planul de mai jos îți arată ce produse să folosești pe tot parcursul programului (zilele 1-30) și ce produse să folosești în fiecare etapă. După ce te vei familiariza mai bine cu produsele, vei putea personaliza acest program în funcție de nevoile tale specifice.

ZILELE 1-30



xEO Mega™

xEO Mega™ este o formulă inovatoare care combină uleiuri esențiale CPTG™ cu acizi grași omega din surse marine și carotenoide. Conține EPA și DHA, care contribuie la funcționarea normală a inimii.



Microplex VMz™

Formula include un amestec echilibrat de vitamine esențiale A, C și E și un complex de vitamine B. Microplex VMz™ conține și minerale chelate, printre care calciu, magneziu și zinc.



Alpha CRS™+

Alpha CRS™+ conține un amestec exclusiv pentru dōTERRA care include polifenoli cu acțiune puternică și extracte naturale din plante.



Terrazyme™

Terrazyme™ este o combinație exclusivă de enzime care sunt în general carente în alimentația modernă. Terrazyme te va ajuta să te bucuri de beneficiile unui regim alimentar sănătos, contribuind la asigurarea aportului de substanțe nutritive necesare organismului.



Zendocrine™ Complex

Complexul dōTERRA Zendocrine™ conține un amestec exclusiv de extracte din alimente integrale, formulat pentru administrarea pe baza unui sistem brevetat de administrare a enzimelor.



Lămâie

Unul dintre cele mai bine vândute uleiuri esențiale dōTERRA, uleiul esențial de Lămâie are multiple beneficii și utilizări. Aceasta este o completare excelentă pentru Programul 30-Day Cleanse.

• Aducă 2 picături la 240 ml de apă de 5 ori pe zi, în total 10 picături de Lămâie pe zi.

ZILELE 1-10 ACTIVARE



Amestec Zendocrine™ Capsule moi

Capsulele moi Zendocrine™ conțin Amestecul pentru repornire Zendocrine, un amestec exclusiv de uleiuri esențiale de Tangerină, Rozmarin, Mușcată, Ienupăr și Coriandru (Frunză).

ZILELE 11-20 RESETARE



GX Assist™

GX Assist™ este o combinație de uleiuri esențiale CPTG™ de Grad Testat Pur Certificat și acid caprilic. GX Assist conține uleiuri esențiale de Oregano, Arbore de Ceai, Lămâie, Lămâiță, Mentă și Cimbru.

ZILELE 21-30 REÎNNOIRE



dōTERRA PB Restore™

PB Restore este un supliment alimentar fundamental, cu beneficii pentru întregul organism. Are o formulă unică cu 30 de prebiotice, probiotice și postbiotice.



DDR Prime™ Capsule moi

DDR Prime™ conține uleiuri esențiale de Tămâie, Portocală Sălbatică, Verbină Exotică, Cimbru, Cuișoare, Cimbru de Grădină, Niaouli și Lămâiță. Capsulele moi DDR Prime oferă o metodă simplă și practică de utilizare a amestecului de uleiuri esențiale DDR Prime.

dōTERRA™ PROGRAMUL 30-DAY CLEANSE

	ZI	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
xEO Mega™ A se administra 2 capsule moi la micul dejun și 2 capsule moi la cină, în total 4 pe zi.	☀️ 🌙	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
Microplex VMz™ A se administra 2 capsule moi la micul dejun și 2 capsule moi la cină, în total 4 pe zi.	☀️ 🌙	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
Alpha CRS™+ A se administra 2 capsule moi la micul dejun și 2 capsule moi la cină, în total 4 pe zi.	☀️ 🌙	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
Terrazyme™ A se administra 1 capsulă la fiecare masă, în total 3 capsule pe zi.	☀️ ☀️ 🌙	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
Zendocrine™ Complex A se administra 2 capsule pe zi.	☀️ 🌙	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
Amestec Zendocrine™ Capsule moi A se administra 1 capsulă moale la micul dejun și 1 capsulă moale la cină, în total 2 capsule pe zi.	☀️ 🌙	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○																				
GX Assist™ A se administra 1 capsulă moale în timpul cinei.	🌙											○	○	○	○	○	○	○	○	○	○										
dōTERRA PB Restore™ La 1 capsulă pe zi, imediat înaintea uneia dintre mese.	☀️																					○	○	○	○	○	○	○	○	○	
DDR Prime™ Capsule moi A se administra 1 capsulă moale la micul dejun și 1 capsulă moale la cină, în total 2 capsule pe zi.	☀️ 🌙																					○	○	○	○	○	○	○	○	○	

ZILELE 1-30



ZILELE 1-10 ACTIVARE



ZILELE 11-20 RESETARE



ZILELE 21-30 REINNOIRE

