

PROGRAMUL dōTERRA™ 30-DAY CLEANSE

Programul dōTERRA 30-Day Cleanse este un mod excelent de a-ți începe călătoria în universul dōTERRA. Programul se împarte în 3 etape: **1. Activare** **2. Resetare** **3. Reinnoire**. Planul de mai jos îți arată ce produse să folosești pe tot parcursul programului (zilele 1-30) și ce produse să folosești în fiecare etapă. După ce te vei familiariza mai bine cu produsele, vei putea personaliza acest program în funcție de nevoile tale specifice.

ZILELE 1-30



xEO Mega™

xEO Mega™ combină uleiuri esențiale CPTG™ cu uleiuri omega-3 și carotenoide naturale de origine marină și extrase din plante. Conține EPA (acid eicosapentaenoic) și DHA (acid docosahexaenoic) care contribuie la funcționarea normală a inimii.



Microplex VMz™

Formula include un amestec echilibrat de vitamine esențiale A, C și E și un complex de vitamine B. Microplex VMz™ conține și minerale chelate, printre care calciu, magneziu și zinc.



Alpha CRS™+

Alpha CRS™+ conține un amestec exclusiv pentru dōTERRA care include polifenoli cu acțiune puternică și extracte naturale din plante.



Zengest TerraZyme™

TerraZyme™ este o combinație exclusivă de enzime care sunt în general carente în alimentația modernă. TerraZyme te va ajuta să te bucuri de beneficiile unui regim alimentar sănătos, contribuind la asigurarea aportului de substanțe nutritive necesare organismului.



ZenGest™ Capsule moi

Amestecul exclusiv ZenGest™ conține o combinație unică de Ghimbir, Mentă, Chimen, Anason, Coriandru, Tarhon și Fenicul pentru a oferi o senzație de calmare.



Lămâie

Unul dintre cele mai bine vândute uleiuri esențiale dōTERRA, uleiul esențial de Lămâie are multiple beneficii și utilizări. Aceasta este o completare excelentă pentru Programul 30-Day Cleanse.

- Aadaugă 2 picături la 240 ml de apă de 5 ori pe zi, în total 10 picături de Lămâie pe zi.

ZILELE 1-10

ACTIVARE



Amestec Zendocrine™ Capsule moi

Capsulele moi Zendocrine™ conțin Amestecul pentru repornire Zendocrine, un amestec exclusiv de uleiuri esențiale de Tangerină, Rozmarin, Mușcată, Ienupăr și Coriandru (Frunză).



GX Assist™

GX Assist™ este o combinație de uleiuri esențiale CPTG™ de Grad Testat Pur Certificat și acid caprilic. GX Assist conține uleiuri esențiale de Oregano, Arbore de Ceai, Lămâie, Lămâiță, Mentă și Cimbru.



PB Assist+™

PB Assist+™ este o formulă exclusivă de fibre prebiotice și șase tulpini de microorganisme probiotice, într-o capsulă vegetală dublu stratificată unică.



DDR Prime™ Capsule moi

DDR Prime™ conține uleiuri esențiale de Tămâie, Portocală Sălbatică, Verbină Exotică, Cimbru, Cuișoare, Cimbru de Grădină, Niaouli și Lămâiță. Capsulele moi DDR Prime oferă o metodă simplă și practică de utilizare a amestecului de uleiuri esențiale DDR Prime.

ZILELE 21-30

REÎNNOIRE

ZILELE 1-30

xEO Mega™

A se administra 2 capsule moi la micul dejun și 2 capsule moi la cină, în total 4 pe zi.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Microplex VMz™

A se administra 2 capsule la micul dejun și 2 capsule la cină, în total 4 capsule pe zi.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Alpha CRS™+

A se administra 2 capsule la micul dejun și 2 capsule la cină, în total 4 capsule pe zi.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

TerraZyme™

A se administra 1 capsulă la fiecare masă, în total 3 capsule pe zi.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ZenGest™ Capsule moi

A se administra 1 capsulă moale pe zi, la masă.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



ZILELE 1-10 ACTIVARE

Amestec Zendocrine™ Capsule moi

A se administra 1 capsulă moale la micul dejun și 1 capsulă moale la cină, în total 2 capsule pe zi.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------



ZILELE 11-20 RESETARE

GX Assist™

A se administra 1 capsulă moale în timpul cinei.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------



ZILELE 21-30 REÎNNOIRE

PB Assist+™

A se administra 3 capsule în timpul cinei.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------



DDR Prime™ Capsule moi

A se administra 1 capsulă moale la micul dejun și 1 capsulă moale la cină, în total 2 capsule pe zi.

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------



ȘI