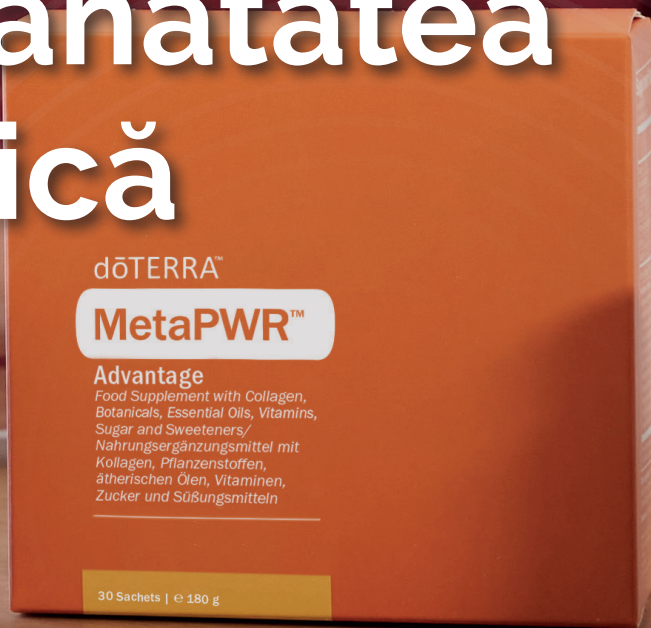


dōTERRA™ | EUROPE

dōTERRA™
MetaPWR™

Sistemul în 3 pași pentru sănătatea metabolică





Cuprins

Pasul 1: Amestecul de uleiuri esențiale MetaPWR™	.. 01
Pasul 2: MetaPWR Assist 03
Pasul 3: MetaPWR Advantage 04
Pasul 4: Utilizarea Sistemului MetaPWR în viața de zi cu zi 07

Pasul 1: Amestecul de uleiuri esențiale MetaPWR™

Ce este Sistemul MetaPWR?

Sistemul MetaPWR te ajută să-ți trăiești viața din plin, prin susținerea metabolismului, energiei și sănătății. Conceput pentru a fi utilizat în cadrul unui sistem, fiecare produs oferă o acțiune specifică, dar, totodată, susține și amplifică beneficiile celorlalte produse din cadrul gamei. În cazul Sistemului MetaPWR, întregul înseamnă cu adevărat mai mult decât suma părților. Bineînțeles, nu există soluții rapide pentru optimizarea funcției metabolice – tot este nevoie să iei decizii inteligente și sănătoase cu privire la stilul de viață – dar Sistemul MetaPWR poate să maximizeze și să optimizeze efectele alegerilor tale de viață axate pe starea de bine.

Ce înseamnă MetaPWR?

Poate te întrebi: „Ce înseamnă denumirea MetaPWR?” „Meta” este o abreviere de la cuvântul „metabolic”, o denumire adecvată, deoarece Sistemul MetaPWR este destinat susținerii sănătății metabolice. De asemenea, „Meta” poate să însemne „cuprinzător” sau „transcendental”. „Power” (scris P-W-R) înseamnă – bineînțeles – „putere”, dar, în același timp, este un acronim pentru „personal wellness realised” (stare de bine personală împlinită).

Ce este Amestecul de uleiuri esențiale MetaPWR?

Amestecul de uleiuri esențiale MetaPWR conține proporții echilibrate exclusive de uleiuri esențiale CPTG™ de Grapefruit, Lămâie, Mentă, Ghimbir și Scorțișoară. Acest amestec de uleiuri esențiale este prezent în toate produsele MetaPWR, inclusiv în MetaPWR Assist și MetaPWR Advantage.

Studiile preclinice sugerează că uleiul esențial de Grapefruit, datorită conținutului său ridicat de limonen, poate susține sănătatea metabolismului, dacă este folosit intern. Uleiul esențial de Lămâie este, de asemenea, bogat în limonen. Despre uleiul esențial de Mentă s-a dovedit că ajută la îmbunătățirea performanțelor fizice, dacă este folosit intern.

Însă când toate cele cinci uleiuri esențiale sunt combinate în proporții corecte, se poate obține o acțiune puternică. Utilizarea zilnică a acestui amestec de uleiuri esențiale exclusiv poate ajuta la susținerea sănătății metabolice.



Amestecul de uleiuri esențiale MetaPWR™

Ce aromă are Amestecul de uleiuri esențiale MetaPWR?

Aroma Amestecului de uleiuri esențiale MetaPWR este o combinație echilibrată și delicioasă de citrice și condimente, cu o ușoară notă mentolată.

Cum poți utiliza Amestecul de uleiuri esențiale MetaPWR?

Amestecul de uleiuri esențiale MetaPWR se folosește prin uz intern, pentru susținerea sănătății metabolice.

Amestecul de uleiuri esențiale MetaPWR este disponibil în mai multe forme de prezentare, pentru a fi cât mai practic și accesibil. Pe lângă sticluța de 15 ml, MetaPWR este disponibil și în biluțe și capsule moi, adecvate pentru vegetarieni și pentru persoanele care urmează o dietă ketogenică. Biluțele și capsulele moi simplifică uzul intern al Amestecului MetaPWR.

Datorită diferitelor modalități practice de acces la beneficiile Amestecului de uleiuri esențiale MetaPWR, acasă și oriunde te-ai afla, călătoria ta spre împlinirea sănătății personale tocmai a devenit mai simplă.

Sfaturi de utilizare:

- Aducă câteva picături de Amestec MetaPWR în apa de băut.
- la o biluță sau o capsulă moale la nevoie.



Pasul 2: MetaPWR™ Assist

Echilibrarea glicemiei

Valorile glicemiei sunt printre cei mai semnificativi indicatori ai stării de sănătate. Aceste valori oscilează în mod natural în funcție de consumul de alimente și activitatea fizică. Valorile excesiv de mari sau de mici indică prezența unor probleme metabolice.

Multora le place să se dea în roller coaster. Emoția din timpul urcării pantei și adrenalina din timpul căderii bruște creează deseori cozi lungi de amatori entuziaști. La fel ca în cazul glicemiei, una sau două ture pe an în roller coaster nu ar trebui să provoace probleme pe termen lung. Cu toate acestea, dacă te-ai da în roller coaster de mai multe ori pe zi, săptămâni la rând, ai putea suferi consecințe. Cu timpul, valorile crescute ale glicemiei pot avea unele consecințe permanente asupra organismului.

O alimentație pe bază de alimente integrale și activitatea fizică regulată sunt cele mai bune moduri de a favoriza reglarea sănătoasă a glicemiei. Cu toate acestea, având în vedere că doar 20 % dintre adulții din Europa au o sănătate metabolică optimă, majoritatea dintre noi am avea nevoie de puțină susținere.

Ce este MetaPWR Assist?

MetaPWR Assist face parte din Sistemul MetaPWR, alcătuit din produse care susțin sănătatea metabolică. Are la bază Amestecul de uleiuri esențiale MetaPWR, la care se adaugă ierburi și fitonutrienți.

Într-un recent studiu preclinic dublu-orb controlat cu placebo, în care au fost monitorizați 15 pacienți, rezultatele inițiale au demonstrat că MetaPWR Assist, administrat înainte de mese, a ajutat la metabolizarea alimentelor bogate în carbohidrați. Totuși, sunt necesare studii clinice suplimentare care să confirme aceste date.

Cum funcționează MetaPWR Assist?

MetaPWR Assist conține o serie de compuși naturali despre care s-a dovedit clinic că susțin sănătatea metabolismului. Extractul de dud (frunză) poate contribui la menținerea echilibrului metabolic al carbohidraților în organism.* Menta, unul dintre ingredientele principale din MetaPWR Assist, poate facilita digestia și susține funcția hepatică și biliară.*

Când iei MetaPWR Assist în timpul mesei, extractul de dud (frunză) ajută organismul să metabolizeze mai bine carbohidrații pe care îi consumi. Bineînțeles, MetaPWR Assist trebuie asociat cu un regim alimentar sănătos și echilibrat. Pentru o sănătate optimă, trebuie să consumi carbohidrați complecși, bogați în substanțe nutritive și fibre!

Sfat de utilizare:

- Ia MetaPWR Assist în timpul mesei principale a zilei sau al mesei cu cei mai mulți carbohidrați.



Pasul 3: MetaPWR™ Advantage



Ce este MetaPWR Advantage?

Deși majoritatea oamenilor cred că îmbătrânirea afectează metabolismul – ceea ce este parțial adevărat – la rândul său, metabolismul afectează îmbătrânirea sănătoasă. Sistemul MetaPWR, în special MetaPWR Advantage, intervine în relația dintre metabolism și îmbătrânire, prin NAD⁺, NADH și colagen.

Ce înseamnă NAD⁺ și NMN?

Nicotinamida mononucleotidă, sau NMN, este un precursor esențial al biosintezei nicotinamid-adenin-dinucleotidei, sau NAD⁺, o coenzimă care se regăsește în toate celulele organismului nostru.

Deși NAD⁺ îndeplinește numeroase funcții, cele mai importante sunt procesele metabolice și funcția mitocondrială. NAD⁺ transformă alimentele în energie și protejează „centralele energetice” ale celulelor. Dacă nivelul de NAD⁺ nu este suficient, celulele nu pot produce energia necesară supraviețuirii și îndeplinirii propriilor funcții. Până la vârsta de 50 de ani, nivelul de NAD⁺ ajunge, în general, la jumătate din cel de la 20 de ani, determinând probleme de sănătate, cum sunt dificultatea de gestionare a greutateii corporale și scăderea nivelului de energie.

Studiile preclinice sugerează că suplimentele cu NMN pot crește nivelul de NAD⁺, permițând funcționarea celulelor și sistemelor organismului ca și cum ar fi mai tinere, însă sunt necesare studii clinice suplimentare care să confirme aceste date. MetaPWR Advantage este formulat cu NMN din pulbere de drojdie, pentru a contribui la creșterea naturală a nivelurilor de NAD⁺ și NADH din organism.

MetaPWR™ Advantage

Ce este colagenul?

Colagenul conferă elasticitate și fermitate pielii și susține masa musculară și țesuturile conjunctive. Organismul nostru produce colagen în mod natural, dar producția sa scade, de asemenea, cu vârsta. Suplimentele alimentare care conțin colagen pot completa nivelul de colagen din organism, dar nu toate tipurile de colagen funcționează la fel de bine. Majoritatea produselor nutraceutice pe bază de colagen conțin numai unul sau două tipuri de peptide de colagen (de obicei, tipurile cele mai relevante pentru frumusețea și elasticitatea pielii, respectiv riduri).

Pe lângă aceste tipuri populare de colagen, MetaPWR Advantage conține nouă tipuri unice de peptide de colagen. Colagenul este cea mai abundentă proteină din organism și îndeplinește funcții importante prin cele 28 de tipuri diferite ale sale; așadar, prin MetaPWR Advantage, punem accentul pe importanța colagenului pentru întregul organism.

Cele nouă tipuri de colagen din MetaPWR Advantage:

- **Colagenul de tip I** are legătură cu frumusețea pielii.
- **Colagenul de tip II** are legătură cu protecția oaselor și este componenta principală a cartilajului.
- **Colagenul de tip IV** este proteina principală a membranei bazale care leagă dermul de epidermă și formează o structură de rețea care conferă maleabilitate membranei bazale.
- **Colagenul de tip V** are legătură cu disponerea regulată a fibrelor de colagen, stabilizând structurile colagenului de tip I și de tip II.
- **Colagenul de tip VI** menține funcția mecanică la nivel celular, susținând atât funcția musculară, cât și integritatea membranei celulare. În plus, acest tip de colagen inhibă deteriorarea oxidativă și apoptoza.
- **Colagenul de tip IX** este o componentă importantă a cartilajului și este distribuit în principal în celulele cartilajinoase ale plăcilor de creștere, articulațiilor și discurilor intervertebrale.
- **Colagenul de tip XXV** inhibă fibrilația peptidei beta-amiloid.
- **Proteina Col1a2** este fibrila de colagen.
- **Proteina vacuolară de sortare 37A** este implicată în procesele de creștere și diferențiere celulară.

Fiecare tip de colagen joacă un rol în îmbunătățirea densității, elasticității și hidratării pielii, fortificarea vaselor de sânge, susținerea țesutului conjunctiv și îmbunătățirea vitalității generale.

Amestecând MetaPWR Advantage sub formă de pulbere hidrolizată cu apă rece sau la temperatura camerei, îl consumi în formă lichidă, așa încât organismul tău poate să absoarbă cu ușurință substanțele nutritive stabile și nedegradate. La majoritatea produselor cu colagen lichid preambalate, se folosește un proces de pasteurizare pentru sterilizarea sistemului de administrare pe bază de apă, ceea ce elimină bacteriile nocive, dar, totodată, distruge substanțele active benefice, cum sunt vitaminele, flavonoidele și polifenolii. În ciuda acestui proces, stabilitatea lor la raft este mai redusă decât în cazul produselor sub formă de pulbere, ca MetaPWR Advantage. De asemenea, ele necesită transportul de apă grea pe tot globul, crescând emisiile de carbon. Amestecând MetaPWR Advantage cu apa, obții oricum beneficiile unui lichid în ceea ce privește absorbția, dar fără pierderea de valoare care are loc prin pasteurizare (și fără zahărul adăugat, de obicei, în formatul de tip suc preambalat!)



MetaPWR™ Advantage

În plus, colagenul nostru provine din pește marin de apă rece obținut prin mijloace durabile și este hidrolizat (predigerat) de enzime endo- și exonucleaze numite proteaze. Aceste enzime creează fragmente de tripeptide mici, de câte trei secvențe de aminoacizi, pentru o absorbție optimă. Alte tipuri de colagen de pe piață – fie că provin de la animale terestre, fie din surse marine – conțin, de obicei, tripeptide în proporție de 15-35 %. Colagenul MetaPWR Advantage conține peste 70 % fragmente de tripeptide, pentru o absorbție superioară (în unele cazuri, este de până la 12 ori mai absorbabil).

Alte ingrediente din MetaPWR Advantage

MetaPWR Advantage conține și resveratrol, extract de măr pitic, ceramide din orez, extract de portocală roșie, cătină, biotină, acid hialuronic și vitamina C lipozomală.

Potrivit studiilor preliminare, extractul de portocală roșie și cătina sunt ambele antioxidanți polifenolici, dar sunt necesare studii clinice suplimentare care să confirme aceste date. Antioxidanții combat radicalii liberi și previn deteriorarea oxidativă și stresul celular.

În calitate de componentă principală a matricei extracelulare, acidul hialuronic menține integritatea și sănătatea pielii. Capacitatea sa unică de absorbție și retenție a apei contribuie la prevenirea uscării și deteriorării pielii.

Vitamina C lipozomală nu doar că stimulează fibroblastele din organism să sintetizeze colagen nou, ci și stabilizează fibrilele de colagen prezente în organism prin hidroxilare.

Cum poți utiliza MetaPWR Advantage

MetaPWR Advantage este o pulbere cu gust plăcut de portocală și lămâie, pe care o poți adăuga în 150-240 ml de apă rece sau la temperatura camerei, evitând însă apa fierbinte. Amestec-o bine într-o sticlă pentru shake sau omogenizează-o într-un smoothie și bea imediat.

la MetaPWR Advantage cel puțin o dată pe zi pentru rezultate optime. Poți lua MetaPWR Advantage în orice moment al zilei, dar majoritatea oamenilor preferă să-l ia dimineața. MetaPWR Advantage nu necesită administrarea împreună cu alimente.

Prelungește-ți durata de viață sănătoasă, susține-ți sănătatea metabolică și bucură-te de o mulțime de alte beneficii interne și externe.

Există opțiuni de colagen pe bază de plante sau vegan?

dōTERRA încearcă să ofere opțiuni de suplimente alimentare pe bază de plante ori de câte ori este posibil, iar persoanele care nu vor să consume produse pe bază de pește sau viețuitoare marine din cauza unor restricții alimentare sau preferințe personale se pot întreba dacă va fi disponibilă o variantă a MetaPWR Advantage pe bază de plante. Colagenul este sintetizat de animale, așa că este disponibil exclusiv colagen de origine animală. S-ar putea să vezi produse comercializate drept colagen vegan; cu toate acestea, dacă te uiți mai bine, vei vedea că de obicei este vorba, de fapt, de o combinație de aminoacizi din surse vegane și nu de adevărate tripeptide de colagen.

Însă, nu uita: colagenul este produs de organismul nostru în mod natural! MetaPWR Advantage este conceput pentru suplimentarea colagenului pe care organismul tău nu-l mai produce la fel de abundent ca altădată. Gândește-te la colagenul suplimentar din MetaPWR Advantage ca la un produs care ajută la înlocuirea colagenului din organism.

Sfat de utilizare:

- Adaugă un pliculeț de MetaPWR Advantage în 150-240 ml de apă rece sau la temperatura camerei.
- Amestecă bine sau omogenizează cu un blender și bea imediat.

Pasul 4: Utilizarea Sistemului MetaPWR™ în viața de zi cu zi

Amestecul de uleiuri esențiale MetaPWR este disponibil sub diferite forme care facilitează personalizarea experienței. Dacă îți place aroma MetaPWR, atunci sticluța de 15 ml este perfectă pentru adăugarea în apa de băut. Dacă pentru tine este mai simplu să-ți administrezi uleiurile esențiale sub formă de suplimente alimentare, vei aprecia biluțele și capsulele moi.

În cazul Sistemului MetaPWR, personalizarea nu se limitează la preferințele personale – îți poți crea o rutină de administrare a acestui sistem în funcție de stilul tău de viață. Ți-ai putea începe dimineața amestecând MetaPWR Advantage cu apă într-o sticlă pentru shake (adaugă și o picătură de ulei MetaPWR, dacă îți place aroma!), în combinație cu un mic dejun hrănitor, bogat în proteine și o capsulă moale MetaPWR. La jumătatea dimineții, ai putea lua două biluțe. În sfârșit, te-ai putea bucura de MetaPWR Assist înainte de cină și ți-ai putea încheia ziua cu încă o capsulă moale înainte de culcare.

Fie că tocmai ai pornit pe calea spre o alimentație sănătoasă și mișcare regulată, fie că practici postul intermitent de ani de zile, poți folosi MetaPWR pentru a te ajuta să-ți atingi obiectivele și să-ți trăiești viața din plin.

Exemplu de schemă de administrare zilnică a produselor MetaPWR™

DIMINEAȚA

- O picătură de Amestec de uleiuri esențiale MetaPWR și MetaPWR Advantage cu apă
- Capsulă moale MetaPWR și Lifelong Vitality Pack (LLV)

ÎN TIMPUL ZILEI

- MetaPWR Assist în timpul prânzului (dacă este masa principală a zilei)
- Capsulă moale MetaPWR după cină
- Biluțe MetaPWR la jumătatea după-amiezii

SEARA

- MetaPWR Assist în timpul cinei (dacă este masa principală a zilei)
- Capsule moi sau Biluțe MetaPWR după cină



Toate informațiile sunt corecte la momentul producției.

UK Office, Altius House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Regatul Unit

dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Irlanda

© 2023 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St. Pleasant Grove, UT 84062 SUA

Toate drepturile rezervate. Toate cuvintele care conțin simboluri de marcă în curs de înregistrare sau marcă înregistrată sunt mărci în curs de înregistrare sau mărci înregistrate ale companiei dōTERRA Holdings, LLC.

RO EU MetaPWR eBook 020323