

# Wintergreen

*Gaultheria fragrantissima* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PÁGINA DE INFORMAÇÃO  
DO PRODUTO



CPTG™

## PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Conhecido pelos seus benefícios calmantes e revigorantes que promovem um ambiente fresco e estimulante.
- Ajuda a promover uma sensação de aquecimento quando aplicado topicamente, ideal após um longo dia de trabalho ou exercícios intensos.
- Ideal para misturar com qualquer outro óleo essencial dōTERRA para um aroma doce e refrescante quando aplicado topicamente.



## DESCRIÇÃO DE PRODUTO

O óleo essencial de Wintergreen deriva das folhas de um arbusto rasteiro encontrado nas montanhas rurais do Nepal. As propriedades calmantes e estimulantes do óleo de Wintergreen proporcionam um ambiente fresco e estimulante. O principal componente químico do Wintergreen, o salicilato de metilo, é utilizado em cremes tópicos e misturas de massagem devido às suas propriedades calmantes. Na verdade, o Wintergreen e a Bétula são as únicas plantas no mundo que contêm naturalmente este componente químico específico.

## UTILIZAÇÕES

- Para um banho calmante, adicione 1-2 gotas de óleo essencial de Wintergreen à água quente do banho.
- O óleo de Wintergreen tem um efeito de aquecimento quando aplicado na pele, sendo excelente para utilização numa massagem relaxante.
- Massageie no pescoço e nos ombros para uma sensação estimulante e de aquecimento.

## ÓLEO DE WINTERGREEN NUMA MASSAGEM

Uma vez que o óleo de Wintergreen contém componentes químicos ricos, tais como o salicilato de metilo, é um óleo ideal para uma massagem. Para uma experiência de aquecimento e calmante, adicione o óleo de Wintergreen à sua massagem após um treino. Ao aplicar o óleo essencial de Wintergreen, lembre-se que um pouco pode ser muito, pelo que deve certificar-se de que dilui o óleo de Wintergreen com o Óleo de Coco Fracionado para reduzir quaisquer possibilidades de ocorrência de uma reação de sensibilidade na pele.

## INDICAÇÕES DE USO

**Tópico:** Para massajar, misture 5 gotas com 10 ml de óleo transportador. Para usar no banho, misture 5 gotas com 5 ml de óleo transportador. Para perfumar, misture 1 gota com 10 gotas de óleo transportador. Apenas para utilização tópica.

## PRECAUÇÕES

Possível sensibilidade da pele. Mantenha fora do alcance das crianças. Consulte o seu médico se estiver grávida ou a realizar algum tipo de tratamento. Evite o contacto com os olhos, os ouvidos internos e as áreas sensíveis.