

Turmeric (Açafrão)

Curcuma longa 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PÁGINA DE INFORMAÇÃO
DO PRODUTO



CPTG™

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- O açafrão proporciona uma explosão de sabores aos seus pratos.
- Adiciona um sabor picante e apimentado às suas bebidas quentes favoritas.
- Ajuda a promover uma pele limpa e saudável enquanto reduz o aparecimento de imperfeições.
- O aroma do óleo de Açafrão proporciona um ambiente emocionalmente estimulante.

DESCRIÇÃO DE PRODUTO

O açafrão é uma planta aromática da família do gengibre utilizada há vários séculos na China, na Índia e no Sri Lanka. O açafrão tem um sabor quente e picante que atua como uma excelente explosão de sabores nos seus pratos favoritos. Devido às suas propriedades, o óleo de açafrão também ajuda a promover uma pele limpa e saudável enquanto reduz o aparecimento de imperfeições. Além disso, pode ser emocionalmente animador e estimulante para o humor.

UTILIZAÇÕES

- Faça o seu próprio chá de Açafrão ao misturar leite de coco, água, mel, chá e uma a duas gotas de Óleo Essencial de Açafrão.
- Adicione o óleo essencial de Açafrão a ovos mexidos ou frittatas, arroz branco ou sopas para um sabor picante e apimentado subtil.
- Ao utilizar o óleo essencial de Açafrão na culinária, o ideal é começar com o método do palito: mergulhe a ponta de um palito no frasco de óleo essencial, mexa no seu prato, prove e repita até ter adicionado a quantidade pretendida.
- Se necessário, utilize o Açafrão como tratamento local ou como máscara facial, para reduzir o aparecimento de imperfeições e conferir um brilho geral saudável.

INDICAÇÕES DE USO

Interno: Dilua uma gota em 125 ml de líquido ou tome numa Cápsula Vegetal.

Tópico: Aplique uma a duas gotas na área desejada. Dilua com o Óleo de Coco Fracionado dōTERRA para minimizar qualquer reação de sensibilidade da pele. Consulte as precauções adicionais abaixo.

PRECAUÇÕES

Possível sensibilidade da pele. Mantenha fora do alcance das crianças. Se estiver grávida, a amamentar ou sob os cuidados de um médico, consulte o seu médico. Evite o contacto com os olhos, os ouvidos internos e as áreas sensíveis.

