

# Thyme (Tomilho)

*Thymus vulgaris* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PÁGINA DE INFORMAÇÃO  
DO PRODUTO



CPTG™

## PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Com um sabor fresco e herbáceo.
- O óleo essencial de Tomilho melhora o sabor dos seus pratos favoritos, podendo ser utilizado para substituir o Tomilho seco.
- Efeitos de limpeza e purificantes para a pele quando aplicado topicamente.
- Excelente para marinadas de carne, entradas saborosas, pães e muito mais!

## DESCRIÇÃO DE PRODUTO

Na Idade Média, o Tomilho era dado aos cavaleiros e guerreiros antes de partirem para as batalhas, pois acreditava-se que lhes dava coragem. Os gregos antigos utilizavam o Tomilho nos banhos e queimavam-no como incenso nos templos; por sua vez, os egípcios utilizavam-no em cerimónias tradicionais. Atualmente, o Tomilho é conhecido como uma erva culinária popular, podendo ser encontrado nos lares em todo o mundo. Experimente adicionar o óleo essencial de Tomilho a marinadas de carne e entradas saborosas para um sabor fresco e herbáceo!.

## UTILIZAÇÕES

- Aplique 1-2 gotas em pratos de carne e entradas para adicionar um sabor herbáceo e fresco.
- Mantenha sempre um frasco de óleo de Tomilho no armário da sua cozinha.
- Utilize como substituto do Tomilho seco ou fresco.
- Dilua com o Óleo de Coco Fracionado e, em seguida, aplique nas zonas afetadas da pele para purificar e promover uma pele de aspeto saudável.

## INDICAÇÕES DE USO

**Aromático:** Utilize três a quatro gotas num difusor à sua escolha.

**Interno:** Dilua uma gota em 125 ml de líquido ou tome numa Cápsula Vegetal.

**Tópico:** Aplique uma a duas gotas na área desejada. Dilua com o Óleo de Coco Fracionado dōTERRA para minimizar qualquer reação de sensibilidade da pele.

## PRECAUÇÕES

Possível sensibilidade da pele. Mantenha fora do alcance das crianças. Se estiver grávida, a amamentar ou sob os cuidados de um médico, consulte o seu médico. Evite o contacto com os olhos, os ouvidos internos e as áreas sensíveis.

