

# Sálvia Espanhola

Salvia lavandulifolia 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PÁGINA DE INFORMAÇÃO  
DO PRODUTO



CPTG™

## PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Tem um efeito refrescante quando é aplicado de forma tópica ou durante uma massagem.
- Um excelente complemento com propriedades refrescantes para a sua rotina de beleza ou de cuidados da pele.
- Um aroma revigorante e calmante que desperta o espírito positivo.
- Pode ser utilizado para favorecer a capacidade de foco durante os momentos de maior concentração.

## DESCRIÇÃO DE PRODUTO

Há muitos anos que este pequeno arbusto lenhoso de folha persistente é amplamente cultivado na região mediterrânica, especialmente em Espanha e França. Obtido a partir da destilação a vapor das folhas e dos caules da sálvia espanhola, o óleo essencial tem um aroma canforado, herbal e semelhante ao da sálvia comum. O aroma herbáceo e refrescante da Sálvia Espanhola é revigorante e calmante. Os constituintes primários da cânfora e do 1,8-cineol fazem deste óleo essencial um complemento ideal para utilizar após a atividade física ou durante uma massagem aos tecidos profundos.

## UTILIZAÇÕES

- Combine com o Óleo de Coco Fracionado e aplique-o de forma tópica para uma massagem refrescante e calmante.
- Melhore a sua rotina de cuidados da pele ou de beleza utilizando as propriedades calmantes da Sálvia Espanhola.
- Utilize-o antes do estudo ou de um projeto complexo para promover a concentração e o foco na tarefa que tem em mãos.
- Aplique-o nos períodos de pouca concentração, como depois do almoço ou ao final da tarde.

## INDICAÇÕES DE USO

Aplique uma a duas gotas na área desejada. Dilua em óleo de diluição para minimizar qualquer reação de sensibilidade da pele. Consulte as precauções adicionais abaixo.

## PRECAUÇÕES

Possível sensibilidade da pele. Mantenha fora do alcance das crianças. Se estiver grávida, a amamentar ou sob os cuidados de um médico, consulte o seu médico. Evite o contacto com os olhos, os ouvidos internos e as áreas sensíveis.

