

Alecrim

Rosmarinus officinalis 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PÁGINA DE INFORMAÇÃO DO
PRODUTO



CPTG™

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Adiciona um sabor herbáceo e acentuado a carnes e pratos de especialidades.
- Aroma herbáceo e energizante.
- Pode ser utilizado para substituir o alecrim como tempero em qualquer prato.

DESCRIÇÃO DE PRODUTO

O alecrim é um arbusto aromático perene, cujas folhas são frequentemente utilizadas para dar sabor a recheios, carne de porco, borrego assado, frango e peru. Desde há muito respeitado, o Alecrim era considerado sagrado pelas antigas culturas grega, romana, egípcia e hebraica. O aroma energizante e herbáceo do Alecrim é frequentemente utilizado em aromaterapia e massoterapia.

UTILIZAÇÕES

- Adicione 1 gota do óleo essencial Alecrim às carnes e às suas entradas favoritas para um sabor adicional.
- Transforme o seu puré de batata tradicional num acompanhamento repleto de sabor com uma pequena ajuda do óleo de Alecrim da dōTERRA.
- Utilize como um substituto forte e prático do alecrim fresco ou seco em qualquer receita.

INDICAÇÕES DE USO

Para o tempero de alimentos.

PRECAUÇÕES

Utilize apenas diluído. Não tome mais do que uma gota por dia. Mantenha fora do alcance das crianças. Se estiver grávida ou sob os cuidados de um médico, consulte o seu médico. Evitar o contacto com os olhos e mucosas.

