

Roman Chamomile (Camomila Romana)

Anthemis nobilis 15 ml

dōTERRA | EUROPE

PÁGINA DE INFORMAÇÃO
DO PRODUTO



CPTG™

Parte da planta: flor

Método de extração: destilação a vapor

Descrição aromática: floral, doce, herbáceo

Principais componentes químicos: 4-metilamil angelato, angelato de isobutilo, tiglato de isoamilo

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Possui um efeito calmante na pele e no corpo
- Promove uma pele e um cabelo de aspeto jovem

Roman Chamomile (Camomila Romana)

Anthemis nobilis 15 ml

Número de produto: 60204934

DESCRIÇÃO DE PRODUTO

A Camomila Romana cresce junto ao solo, atingindo apenas um máximo de 30 cm de altura. Tem folhas verde-cinza, flores que lembram uma margarida e um aroma parecido a maçã. A planta recebeu a alcunha de “médica das plantas” graças aos efeitos benéficos que confere às plantas que crescem ao seu redor. Os antigos romanos utilizavam o óleo para dar coragem durante a guerra. Apesar de a camomila ser utilizada principalmente nos chás, a Camomila Romana também está presente em cremes faciais, bebidas, tintas para cabelo, champôs e perfumes.

USOS

- Acrescente 1–2 gotas ao seu hidratante, champô ou condicionador favoritos para promover uma pele e um cabelo com aspeto jovem.
- Misture com outros óleos essenciais florais, como Lavanda, Ylang Ylang e Patchouli.
- Acrescente 1 gota aos chás de ervas ou às bebidas quentes.

INDICAÇÕES DE USO

Difusão: Utilize três a quatro gotas num difusor à sua escolha.

Uso alimentar: Dilua uma gota em 125 ml de líquido.

Uso tópico: Para massajar, misture 5 gotas com 10 ml de óleo transportador. Para usar no banho, misture 5 gotas com 5 ml de óleo transportador. Para perfumar, misture 1 gota com 10 gotas de óleo transportador.

PRECAUÇÕES

Possível sensibilidade da pele. Mantenha fora do alcance das crianças. Se estiver grávida, a amamentar ou sob os cuidados de um médico, consulte o seu médico. Evite o contacto com os olhos, os ouvidos internos e as áreas sensíveis.

