

# Ravintsara

*Cinnamomum camphora* 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PÁGINA DE INFORMAÇÃO  
DO PRODUTO



CPTG™

## PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Um ótimo acrescento para qualquer rotina de meditação matinal.
- Combina bem com óleos essenciais como Camomila Romana, Copaiba, Eucalipto ou Frankincense.
- Tem um aroma suave, semelhante ao Eucalipto e à cânfora.

## DESCRIÇÃO DE PRODUTO

A canforeira, que não deve ser confundida com a Ravensara, é obtida a partir das folhas da *Cinnamomum camphora*. Embora a Ravintsara e a Ravensara pertençam à família do louro, a Ravintsara é mais suave e semelhante ao Eucalipto e à cânfora. Combine com óleos essenciais como Camomila Romana, Copaiba, Eucalipto ou Frankincense. Em alternativa, incorpore no seu hidratante dōTERRA favorito para usufruir de benefícios calmantes!

## UTILIZAÇÕES

- Dilua num óleo de diluição como parte de uma massagem relaxante.
- Adicione uma ou duas gotas num banho quente de sais de Epsom.

## INDICAÇÕES DE USO

Para massajar, misture 5 gotas com ≈ 10 ml de óleo de diluição. Para usar no banho, misture 5 gotas com ≈ 5 ml de óleo de diluição. Para perfumar, misture 1 gota com 10 gotas de óleo transportador. Apenas para utilização tópica.

## PRECAUÇÕES

Possível sensibilidade da pele. Mantenha fora do alcance das crianças. Consulte o seu médico se estiver grávida ou a realizar algum tipo de tratamento. Evite o contacto com os olhos, os ouvidos internos e as áreas sensíveis.

