

# Nootka

*Cupressus nootkatensis* 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PÁGINA DE INFORMAÇÃO DO  
PRODUTO



## PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Combina bem com os óleos essenciais de Patchouli, Bergamota, Cardamomo e Tangerina Amarela.
- O Nootka é conhecido como uma das mais fortes variedades do cedro do mundo.
- Esta madeira residual, que seria, de outra forma, desperdiçada, é utilizada na produção do óleo essencial de Nootka.

## DESCRIÇÃO DE PRODUTO

O óleo essencial de Nootka é destilado a partir da majestosa árvore do cedro Nootka, comum no Noroeste Pacífico dos EUA. O Nootka é conhecido como uma das mais fortes variedades do cedro do mundo e é também denominado cedro amarelo ou cipreste amarelo. Como iniciativa ambiental, a dōTERRA utiliza a madeira residual da indústria de exploração florestal para destilar o óleo essencial de Nootka. Esta madeira residual seria, de outra forma, desperdiçada.

## UTILIZAÇÕES

- Adicione uma ou duas gotas do óleo de Nootka com 10 gotas de Óleo de Coco Fracionado e esfregue nas áreas desejadas como parte de uma massagem relaxante.
- Adicione duas gotas de óleo de Nootka a um banho quente e relaxante de sais de Epsom.
- Adicione uma gota de óleo de Nootka ao seu produto de limpeza facial diária.

## INDICAÇÕES DE USO

Para massajar, misture 5 gotas com  $\approx$  10 ml de óleo de diluição. Para usar no banho, misture 5 gotas com  $\approx$  5 ml de óleo de diluição. Para perfumar, misture 1 gota com 10 gotas de óleo de diluição. Apenas para aplicação tópica.

## PRECAUÇÕES

Possível sensibilidade da pele. Mantenha fora do alcance das crianças. Consulte o seu médico se estiver grávida ou a realizar algum tipo de tratamento. Evite o contacto com os olhos, os ouvidos internos e as áreas sensíveis.

