

# Microplex VMz™

Suplemento alimentar com vitaminas e minerais, plantas e enzimas

dōTERRA™ | EUROPE

PÁGINA DE INFORMAÇÃO DO PRODUTO



**Ingredientes:** Cálcio (coral), agente de revestimento/estabilizante: metilcelulose de hidroxipropilo, citrato de magnésio (magnésio), carbonato de magnésio (magnésio), ascorbato de cálcio (vitamina C), ascorbato de magnésio (vitamina C), agente antiaglomerante: ácido esteárico, óleo de d-alfa-tocoferol (vitamina E), transportador: amido alimentar modificado, quelato de bisglicinato de zinco (zinco), transportador: fosfato dicálcico, quelato de bisglicinato ferroso (ferro), niacinamida (niacina), pó de folha de couve (Brassica oleracea L. var. acephala), transportador: maltodextrina, transportador: dióxido de silicó, amilase, D-pantotenato de cálcio, transportador: ácido cítrico, pó de folha de dente-de-leão (Taraxacum officinale), pó de folha de salsa (Petroselinum crispum), agente antiaglomerante: celulose microcristalina, extrato de semente de alcaravia, extrato de raiz de gengibre, extrato de folha de hortelã-pimenta, protease, transportadores: (dextrina de arroz, amido de ervilha, alginato), extrato de folha de repolho (Brassica oleracea var. capitata), pó das partes aéreas do brócolo (Brassica oleracea L. var. italica), pó de inflorescências imaturas de couve-de-bruxelas (Brassica oleracea L. var. gemmifera), pó de folha de espinafre (Spinacia oleracea L.), betacaroteno (vitamina A), transportador: goma-arábica, cloridrato de piridoxina (vitamina B6), mononitrato de tiamina (vitamina B1), riboflavina, quelato de bisglicinato de manganês (manganês), transportadores: (amido alimentar modificado, manitol), pó de cenoura, quelato de bisglicinato de cobre (cobre), transportador: octenilsuccinato de amido sódico, alfa-galactosidase, lactase, óleo de girassol, palmitato de vitamina A, protease, antioxidante: tocoferóis, transportador: farinha de arroz, 5-metilтетраhidроfolato de cálcio (ácido fólico), transportador: sacarose, lipase, beta glucanase (celulase), diastase (amilase), oleína de palma, D-biotina, tocotrienóis (vitamina E), celulase, transportador: óleo de coco, cloreto de crómio (crómio), conservante: hidroxitolueno butilado, papaína, selenito de sódio (selénio), tocoferóis mistos (vitamina E), iodeto de potássio (iodo), conservante: ascorbato de sódio, conservante: benzoato de sódio, fitonadiona (vitamina K), vitamina D3, transportador: ácido sórbico, metilcobalamina (vitamina B12).

**Alergénios: contém soja e glúten.**  
Armazene num local fresco e seco.

## DESCRIÇÃO DE PRODUTO

O Complexo de Nutrientes Alimentares Microplex VMz™ contém uma fórmula completa de vitaminas e minerais biodisponíveis. Com uma mistura equilibrada de vitaminas essenciais A, C e E e um complexo de vitaminas do grupo B, o Microplex VMz contém também minerais quelatados, como o cálcio, o magnésio e o zinco. Uma vez que as dietas modernas se caracterizam por alimentos altamente processados e desprovidos de nutrientes vitais, este complexo oferece uma solução para aceder a compostos ricos em nutrientes.

## UTILIZAÇÃO

- Embora seja um complemento maravilhoso à sua rotina, os suplementos alimentares não substituem uma alimentação variada e equilibrada e um estilo de vida saudável.
- Leia todas as recomendações e cuidados antes de utilizar.
- Não exceda a dose recomendada.

## INSTRUÇÕES

Dose recomendada: Os adultos podem tomar 4 cápsulas por dia com alimentos.

## PRECAUÇÕES

Mantenha fora do alcance das crianças. Não exceda a dose diária recomendada. Os suplementos alimentares não substituem uma alimentação variada e equilibrada e um estilo de vida saudável. Não tome com o estômago vazio. Consulte um profissional de saúde antes de utilizar, se estiver grávida, a amamentar ou a tomar medicação anticoagulante concomitante. Não recomendado para crianças com idades inferiores a 10 anos, pessoas a tomar antidepressivos ou numa dieta rigorosa de baixas calorias. Não recomendado para utilização com outros produtos à base de chá verde nem com suplementos alimentares que contenham cálcio e zinco. O betacaroteno não é recomendado para fumadores. Uma dose elevada de magnésio pode provocar um efeito laxante.

## PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Inclui uma mistura botânica completa à base de couve, dente-de-leão, salsa, algas, brócolos, couve-de-bruxelas, repolho e espinafre.
- Concebido com cápsulas vegetais isentas de lauril sulfato de sódio.
- Fornece a quantidade certa de vitaminas e minerais altamente biodisponíveis.
- Um suplemento eficaz para diferentes pessoas em diferentes fases da vida.
- O Microplex VMz foi concebido para que o nosso organismo o reconheça e absorva como um nutriente alimentar.
- Adequado para veganos.
- **Witamina A (retinol)**
  - Vitamina A (retinol)
  - A vitamina A contribui para manter uma visão normal.\*
  - A vitamina A contribui para o funcionamento normal do sistema imunitário.\*
  - A vitamina A contribui para o metabolismo normal do ferro.\*
- **Cálcio (Ca)**
  - O cálcio contribui para o funcionamento normal das enzimas digestivas.\*
  - O cálcio contribui para uma função muscular normal.\*
  - O cálcio contribui para a coagulação normal do sangue.\*
- **Vitamina C (ácido ascórbico)**
  - A vitamina C contribui para a proteção das células contra o stress oxidativo.\*
  - A vitamina C contribui para a redução do cansaço e da fadiga.\*
  - A vitamina C contribui para o funcionamento normal do sistema nervoso.\*
- **Magnésio (Mg)**
  - O magnésio contribui para a redução do cansaço e da fadiga.\*
  - O magnésio contribui para o equilíbrio eletrolítico.\*
  - O magnésio favorece o metabolismo produtor de energia.\*
  - O magnésio contribui para o funcionamento normal do sistema nervoso.\*
  - O magnésio contribui para uma função muscular normal.\*
  - O magnésio contribui para uma função psicológica normal.\*
  - O magnésio contribui para a síntese normal das proteínas.\*
  - O magnésio desempenha um papel importante no processo de divisão celular.\*
  - O magnésio contribui para a manutenção de ossos saudáveis.\*
  - O magnésio contribui para a manutenção de dentes saudáveis.\*
- **Vitamina E (tocoferóis, tocotrienóis)**
  - A vitamina E contribui para a proteção das células contra o stress oxidativo.\*
- **Vitamina K (filoquinona, menaquinona)**
  - A vitamina K contribui para a manutenção de ossos saudáveis.\*
  - A vitamina K contribui para a coagulação normal do sangue.\*
- **Vitamina B1 (tiamina)**
  - A tiamina contribui para uma função cardíaca normal.\*
  - A tiamina contribui para uma função psicológica normal.\*
- **Vitamina B2 (riboflavina)**
  - A riboflavina contribui para manter os glóbulos vermelhos normais.\*
  - A riboflavina contribui para manter as mucosas normais.\*

- **Vitamina B3/PP (niacina, ácido nicotínico, nicotinamida, niacinamida)**
  - A niacina contribui para a manutenção de uma pele saudável.\*
  - A niacina favorece o metabolismo produtor de energia.\*
- **Vitamina B6 (piridoxina)**
  - A vitamina B6 contribui para o metabolismo normal das proteínas e do glicogénio.\*
  - A vitamina B6 contribui para a regulação da atividade hormonal.\*
- **Vitamina B9 (folato, ácido fólico)**
  - O folato contribui para a formação normal do sangue.\*
  - O folato contribui para a síntese normal dos aminoácidos.\*
- **Vitamina B12 (cobalamina)**
  - A vitamina B12 contribui para o funcionamento normal do sistema imunitário.\*
  - A vitamina B12 contribui para o metabolismo normal da homocisteína.\*
- **Vitamina B8/H (biotina)**
  - A biotina contribui para a manutenção de um cabelo saudável.\*
  - A biotina contribui para a manutenção de uma pele saudável.\*
- **Vitamina B5 (ácido pantoténico)**
  - O ácido pantoténico contribui para a síntese e o metabolismo normais das hormonas esteroides, da vitamina D e de alguns neurotransmissores.\*
- **Ferro (Fe)**
  - O ferro contribui para a formação normal dos glóbulos vermelhos e da hemoglobina.\*
  - O ferro contribui para uma função cognitiva normal.\*
- **Zinco (Zn)**
  - O zinco contribui para a manutenção dos níveis normais de testosterona no sangue.\*
  - O zinco contribui para o metabolismo normal dos ácidos gordos.\*
  - O zinco contribui para uma fertilidade e reprodução normais.\*
- **Selénio (Se)**
  - O selénio contribui para o funcionamento normal da tiroide.\*
  - Cobre (Cu)
  - O cobre contribui para a manutenção de tecidos conjuntivos normais.\*
- **Manganês (Mn)**
  - O manganês contribui para a manutenção de ossos saudáveis.\*
  - O manganês favorece o metabolismo produtor de energia.\*
  - O manganês contribui para a proteção das células contra o stress oxidativo.\*
  - O manganês contribui para a formação normal do tecido conjuntivo.\*
- **Crómio (Cr)**
  - O crómio contribui para o metabolismo normal dos macronutrientes.\*
  - O crómio contribui para a manutenção de níveis normais de glicose no sangue.\*
- **Iodo (I)**
  - O iodo contribui para o funcionamento normal do sistema nervoso.\*
  - O iodo contribui para uma função cognitiva normal.\*
  - O iodo contribui para a produção normal de hormonas da tiroide e para o funcionamento normal da tiroide.\*
  - O iodo favorece o metabolismo produtor de energia.\*
  - O iodo contribui para a manutenção de uma pele saudável.\*