

Melissa (Cidreira)

Melissa officinalis 5 ml

dōTERRA | EUROPE

PÁGINA DE INFORMAÇÃO
DO PRODUTO



Parte da planta: folha, topo

Método de extração: destilação a vapor

Descrição aromática: cítrico, herbáceo

Principais componentes químicos: citral, germacreno, neral, β -cariofileno

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Acalma a tensão quando aplicado topicamente
- Revigorante e estimulante para o bem-estar emocional

Melissa (Cidreira)

Melissa officinalis 5 ml

Número de produto: 60204681

DESCRIÇÃO DE PRODUTO

A *Melissa officinalis*, também conhecida como erva-cidreira, deve o seu nome, “Melissa”, à sua fragrância doce, fresca e cítrica, que se dizia que atraía as abelhas (*Melissa* significa “abelha” em grego). Sendo um dos nossos óleos mais raros e caros, o óleo essencial Cidreira apresenta uma ampla variedade de benefícios e utilizações. Graças ao seu efeito positivo no estado de espírito, o óleo Cidreira é há muito utilizado para ajudar a acalmar as sensações de tensão e nervosismo quando aplicada topicamente.

UTILIZAÇÕES

- Adicione ao creme hidratante ou a um pulverizador com água e aplique no rosto para rejuvenescer a pele e refrescar a mente.
- Esfregue na testa, nos ombros ou no peito para sensações de calma e para promover o bem-estar emocional.

INDICAÇÕES DE USO

Aromático: Utilize três a quatro gotas num difusor à sua escolha.

Interno: Dilua uma gota em 125 ml de líquido.

Tópico: Para massajar, misture 5 gotas com 10 ml de óleo transportador. Para usar no banho, misture 5 gotas com 5 ml de óleo transportador. Para perfumar, misture 1 gota com 10 gotas de óleo transportador.

PRECAUÇÕES

Possível sensibilidade da pele. Mantenha fora do alcance das crianças. Se estiver grávida, a amamentar ou sob os cuidados de um médico, consulte o seu médico. Evite o contacto com os olhos, os ouvidos internos e as áreas sensíveis.

