

# Marjoram (Manjerona)

*Origanum majorana* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PÁGINA DE INFORMAÇÃO  
DO PRODUTO



CPTG™

## PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Muito respeitada e conhecida pelos gregos e romanos como um símbolo de felicidade.
- Sabor quente e herbáceo utilizado em inúmeras receitas culinárias saborosas e em várias culturas
- O óleo de Manjerona é altamente valorizado pelo seu aroma duradouro, positivo e calmante.

## DESCRIÇÃO DE PRODUTO

A manjerona era conhecida pelos gregos e romanos como um símbolo de felicidade. Comumente conhecido pela sua capacidade de temperar os alimentos, o óleo essencial de Manjerona é um complemento culinário único. O sabor herbáceo do óleo de Manjerona pode ser utilizado em sopas, guisados, temperos e molhos. Na Alemanha, esta erva é conhecida como “erva de ganso” por ser tradicionalmente utilizada para assar ganso.

## UTILIZAÇÕES

- Substitua o óleo essencial de Manjerona na sua próxima receita que exija Manjerona seca.
- Adicione uma gota de óleo de Manjerona a pratos saborosos, incluindo sopas, molhos, saladas e, em especial, pratos de carne.

## INDICAÇÕES DE USO

Para aromatizar alimentos.

## PRECAUÇÕES

Utilizar apenas diluído. Não tomar mais do que uma gota por dia. Manter fora do alcance das crianças. Evitar o contacto com os olhos e mucosas.

