

# Lime (Lima)

*Citrus aurantifolia* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PÁGINA DE INFORMAÇÃO  
DO PRODUTO



CPTG™

**Parte da planta:** Casca Lima (casca)

**Método de extração:** Processo a frio/expresso

**Descrição aromática:** Cítrico, azedo, doce

**Principais componentes químicos:** Limoneno,  $\beta$ -pineno,  $\gamma$ -terpineno

## PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Melhora os sabores da comida
- Afeta positivamente o humor com propriedades estimulantes e refrescantes

### Lime (Lima)

*Citrus aurantifolia* 15 ml

Número de série: 60204697



## DESCRIÇÃO DE PRODUTO

Prensado a frio da casca de limas frescas, O óleo essencial dōTERRA de lima é refrescante e energizante no aroma e sabor. As limas são frequentemente utilizadas em entradas e bebidas pelo seu sabor fresco e cítrico. A Lima é conhecida peça sua capacidade de elevar, equilibrar e energizar. A Lima é frequentemente usada em produtos de limpeza faciais e corporais pelas suas propriedades de purificação e perfume de elevação.

## USOS

- Adicione uma gota de Lima aos seus granizados favoritos, smoothies, e bebidas.
- Adicione uma gota de óleo de Lima ao molho caseiro para obter um toque extra de sabor.
- Adicione uma gota ao seu produto de limpeza facial ou champô para acentar propriedades de limpeza.

## INDICAÇÕES DE USO

**Difusão:** Use três a quatro gotas no difusor à sua escolha.

**Uso Alimentar:** Dilua uma gota em 125 ml de líquido.

**Uso Tópico:** Para massagem, misture 5 gotas com 10 ml de óleo transportador. Para banho, misture 5 gotas com 5 ml de óleo transportador. Para perfumar, misture 1 gota a 10 gotas de óleo transportador.

## PRECAUÇÕES

Possível sensibilidade à pele. Mantenha fora do alcance das crianças. Se estiver grávida, em enfermagem ou sob cuidados médicos, consulte o seu médico. Evite o contato com os olhos, ouvidos internos e áreas sensíveis. Evite a luz solar ou os raios UV no mínimo de 12 horas após a aplicação do produto.