

Lima

Citrus aurantifolia 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PÁGINA DE INFORMAÇÃO DO
PRODUTO



PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Pode ser utilizado para adicionar um sabor intenso a várias receitas desde pratos saborosos a sobremesas doces.
- Extraído a frio da casca da lima para preservar a sua natureza delicada e as suas propriedades úteis e fortes.
- O seu aroma rico e cítrico muda o ambiente ou a atmosfera.

DESCRIÇÃO DE PRODUTO

Extraído a frio da casca de limas frescas, o óleo essencial de Lima dōTERRA é refrescante e energizante em termos de aroma e sabor. As limas são frequentemente utilizadas em entradas e bebidas pelo seu sabor cítrico e fresco.

UTILIZAÇÕES

- Adicione uma gota de Lima aos seus granizados, batidos ou bebidas favoritos.
- Adicione uma gota de óleo de Lima a um molho caseiro para um toque adicional de sabor.
- Misture uma gota de óleo de Lima num vinagrete para criar uma guarnição intensa e picante para saladas.

INDICAÇÕES DE USO

Para o tempero de alimentos.

PRECAUÇÕES

Utilize apenas diluído. Não tome mais do que uma gota por dia. Mantenha fora do alcance das crianças. Se estiver grávida ou sob os cuidados de um médico, consulte o seu médico. Evite o contacto com os olhos, ouvidos internos, áreas sensíveis e mucosas. Em caso de contacto com a pele, evite a luz solar e os raios UV durante, pelo menos, 12 horas.

