

# Lemongrass (Erva-limão)

*Cymbopogon flexuosus* 15 ml

dōTERRA | EUROPE

PÁGINA DE INFORMAÇÃO  
DO PRODUTO



CPTG™

**Parte da planta:** folha

**Método de extração:** destilação a vapor

**Descrição aromática:** cítrica, herbácea, fumada

**Principais componentes químicos:** citral, neral, geraniol

## PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Propriedades estimulantes e energizantes que promovem o bom humor com o aroma suave a citrinos.
- Pode ser utilizado para adicionar um sabor revigorante a várias receitas desde pratos saborosos a sobremesas doces.
- Fragrância imediatamente reconhecível quando utilizado ou vaporizado num difusor, ideal para refrescar cozinhas ou casas de banho.
- A erva-limão tem propriedades de limpeza únicas que ajudam a purificar e tonificar a pele.
- A erva-limão, há muito respeitada pelas culturas asiática e caribenha, aumenta a consciência e promove o otimismo.

## Lemongrass (Erva-limão)

*Cymbopogon flexuosus* 15 ml

Número de produto: 60203815



## DESCRIÇÃO DE PRODUTO

A erva-limão produz um óleo essencial de citrinos suave, que proporciona múltiplos benefícios ao utilizador. A erva-limão é utilizada há vários anos na gastronomia asiática para sopas, chás e pratos com caril, bem como para peixe, aves, carne de vaca e marisco. Além disso, a erva-limão é purificante e tonificante, sendo frequentemente utilizada em produtos de cuidados da pele devido a tais benefícios. A erva-limão tem um aroma picante e herbáceo que pode aumentar a consciência e promover uma atitude positiva.

## UTILIZAÇÕES

- Utilize na gastronomia asiática, em sopas, nos chás e em pratos com caril.
- Mistura-se bem com o óleo de Manjeriço, Cardamomo ou Hortelã.
- Combine com o óleo de Árvore do Chá e aplique nas unhas dos pés para unhas limpas e saudáveis.
- Dilua com o Óleo de Coco Fracionado e aplique após a prática de exercícios para uma sensação refrescante.
- Combine com o Óleo de Coco Fracionado e aplique nos músculos e nas articulações para uma massagem relaxante.

## INDICAÇÕES DE USO

**Aromático:** Utilize três a quatro gotas num difusor à sua escolha.

**Interno:** Dilua uma gota em 125 ml de líquido.

**Tópico:** Aplique uma a duas gotas na área desejada. Dilua com o Óleo de Coco Fracionado doTERRA para minimizar qualquer reação de sensibilidade da pele.

## PRECAUÇÕES

Utilize apenas diluído. Não ingerir mais de uma gota por dia. Mantenha fora do alcance das crianças. Se estiver grávida ou sob os cuidados de um médico, consulte o seu médico. Evite o contacto com os olhos, ouvidos internos, áreas sensíveis e mucosas. Em caso de contacto com a pele, dilua generosamente com um óleo transportador.