

Erva-Limão

Cymbopogon flexuosus 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PÁGINA DE INFORMAÇÃO
DO PRODUTO



CPTG™

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Pode ser utilizada para conferir um sabor revigorante a várias receitas, desde pratos salgados a sobremesas doces.
- Ilumina uma divisão com o seu aroma suave a citrinos.

DESCRIÇÃO DE PRODUTO

A erva-limão produz um óleo essencial de citrinos suave, que proporciona múltiplos benefícios ao utilizador. A erva-limão é utilizada há vários anos na gastronomia asiática para sopas, chás e pratos com caril, bem como para peixe, aves, carne de vaca e marisco. A óleo essencial Erva-Limão tem um aroma pungente e herbáceo que pode iluminar qualquer divisão.

UTILIZAÇÕES

- Utilize na gastronomia asiática, em sopas, nos chás e em pratos com caril.
- Mistura-se bem com o óleo de Manjeriço, Cardamomo ou Hortelã.

INDICAÇÕES DE USO

Para o tempero de alimentos.

PRECAUÇÕES

Utilize apenas diluído. Não tome mais do que uma gota por dia. Mantenha fora do alcance das crianças. Se estiver grávida ou sob os cuidados de um médico, consulte o seu médico. Evite o contacto com os olhos, ouvidos internos, áreas sensíveis e mucosas. Em caso de contacto com a pele, dilua generosamente com um óleo de diluição.

