

# Lavender (Lavanda)

*Lavandula angustifolia* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PÁGINA DE INFORMAÇÃO  
DO PRODUTO



CPTG™

## PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Pode promover uma pele saudável.
- Respeitada e utilizada com frequência pelas culturas antigas, a popularidade da lavanda continua a crescer como aplicação cosmética.
- Em conjunto com o seu aroma reconhecível e as suas aplicações únicas, o óleo de Lavanda é amplamente utilizado para promover uma sensação calmante e relaxante.

## DESCRIÇÃO DE PRODUTO

Com o seu aroma distinto e as suas inúmeras aplicações, o óleo de Lavanda tornou-se um dos óleos essenciais mais populares. Antigamente, os romanos e os egípcios utilizavam a Lavanda para os banhos. Desde então, foram muitos os que descobriram os vários benefícios que a lavanda possui. A Lavanda é amplamente utilizada em cosméticos e perfumes devido à sua capacidade de promover uma pele saudável e limpa. Além disso, as suas propriedades calmantes são frequentemente utilizadas para relaxar o corpo e melhorar o humor. Os seus benefícios versáteis tornam o óleo de Lavanda num óleo a manter à mão onde quer que vá.

## UTILIZAÇÕES

- Adicione algumas gotas de Lavanda para promover uma sensação de calma e relaxamento.
- Aplique uma gota à sua rotina de beleza para promover uma pele saudável.
- Adicione à água do banho para eliminar as suas preocupações ou aplique nas têmporas e na nuca.
- Aplique algumas gotas de Lavanda nas almofadas e lençóis para promover o relaxamento.

## INDICAÇÕES DE USO

**Tópico:** Para massajar, misture 5 gotas com 10 ml de óleo transportador. Para usar no banho, misture 5 gotas com 5 ml de óleo transportador. Para perfumar, misture 1 gota com 10 gotas de óleo transportador. Apenas para aplicação tópica.

## PRECAUÇÕES

Possível sensibilidade da pele. Mantenha fora do alcance das crianças. Consulte o seu médico se estiver grávida ou a realizar algum tipo de tratamento. Evite o contacto com os olhos, os ouvidos internos e as áreas sensíveis.

