

Ginger (Gengibre)

Zingiber officinale 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PÁGINA DE INFORMAÇÃO
DO PRODUTO



Parte da planta: raiz

Método de extração: destilação a vapor

Descrição aromática: quente, apimentado, terroso e doce

Principais componentes químicos:

α -zingiberene, sesquiphellandrene

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Aroma fragrante e tranquilizante
- Uma especiaria culinária popular, utilizada em vários pratos de todo o mundo

Ginger (Gengibre)

Zingiber officinale 15 ml

Número de produto: 60204669

DESCRIÇÃO DE PRODUTO

Recentemente obtido de Madagáscar, o óleo essencial de Gengibre dōTERRA é extraído do rizoma fresco do gengibre – o caule subterrâneo de uma planta exterioriza o sistema radicular. Um ingrediente presente em muitos pratos asiáticos, o gengibre tem um sabor quente e aromático quando utilizado como especiaria culinária. Na tradição ocidental, o gengibre é utilizado com mais frequência em doces – como o bolo e as bolachas de gengibre. Quando aplicado topicamente, o óleo essencial de Gengibre proporciona uma sensação calorosa na pele.

UTILIZAÇÕES

- Utilize o óleo essencial de Gengibre nos seus pratos doces e aromáticos favoritos.
- Durante uma viagem de carro longa, coloque uma gota de Gengibre numa bola de algodão e guarde-a no suporte para copos.
- Aplique sobre a parte inferior do abdómen para uma massagem relaxante.

INDICAÇÕES DE USO

Aromático: Utilize três a quatro gotas num difusor à sua escolha.

Interno: Dilua uma gota em 125 ml de líquido.

Tópico: Para massajar, misture 5 gotas com 10 ml de óleo transportador. Para usar no banho, misture 5 gotas com 5 ml de óleo transportador. Para perfumar, misture 1 gota com 10 gotas de óleo transportador.

PRECAUÇÕES

Possível sensibilidade da pele. Mantenha fora do alcance das crianças. Se estiver grávida, a amamentar ou sob os cuidados de um médico, consulte o seu médico. Evite o contacto com os olhos, os ouvidos internos e as áreas sensíveis. Evite a luz solar ou os raios UV até 12 horas após a aplicação do produto.

