

# Frankincense

Óleo essencial de *Boswellia* 15 ml

dōTERRA | EUROPE

PÁGINA DE INFORMAÇÃO  
DO PRODUTO



CPTG™

**Parte da planta:** resina de *boswellia carterii*,  
frereana e sacra

**Método de extração:** destilação a vapor

**Descrição aromática:** quente, picante, limpo

**Principais componentes químicos:**  $\alpha$ -pineno,  
limoneno,  $\alpha$ -tujeno

## PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Deixa a pele suave e limpa e reduz o aparecimento de imperfeições
- O aroma quente e limpo promove as sensações de relaxamento

### Frankincense

Óleo essencial de *Boswellia* 15 ml

Número de produto: 60204661

## DESCRIÇÃO DE PRODUTO

Reconhecido como um dos óleos essenciais mais premiados e estimados, o Frankincense apresenta extraordinários benefícios para a saúde. Para além da sua notoriedade no Novo Testamento, os babilónios e os assírios costumavam queimar Frankincense em cerimónias religiosas e os antigos egípcios usavam resina de Frankincense para tudo, desde perfumes a bálsamos para suavizar a pele. Este conhecimento secular contribui para as utilizações modernas do Frankincense hoje em dia. As suas propriedades suavizantes e de embelezamento são utilizadas para rejuvenescer e suavizar a pele.

## UTILIZAÇÕES

- Esfregue Frankincense nas mãos após um longo dia de jardinagem para obter um efeito calmante e de aquecimento.
- Aplique topicamente para ajudar a reduzir o aparecimento de imperfeições na pele.

## INDICAÇÕES DE USO

**Aromático:** Utilize três a quatro gotas num difusor à sua escolha.

**Interno:** Adicione uma gota à refeição.

**Tópico:** Para massajar, misture 5 gotas com 10 ml de óleo transportador. Para usar no banho, misture 5 gotas com 5 ml de óleo transportador. Para perfumar, misture 1 gota com 10 gotas de óleo transportador.

## PRECAUÇÕES

Possível sensibilidade da pele. Mantenha fora do alcance das crianças. Se estiver grávida, a amamentar ou sob os cuidados de um médico, consulte o seu médico. Evite o contacto com os olhos, os ouvidos internos e as áreas sensíveis. Evite a luz solar ou os raios UV no mínimo de 12 horas após a aplicação do produto.

