

# Douglas Fir

*Pseudotsuga menziesii* 5 ml

dōTERRA® | EUROPE

PÁGINA DE INFORMAÇÃO DO  
PRODUTO



## PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Promove o bom humor e um ambiente positivo quando aplicado topicamente, ajudando o utilizador a sentir-se revitalizado.
- Obtido a partir de árvores perenes na Nova Zelândia, o óleo Douglas Fir possui qualidades purificantes quando aplicado na pele.

## DESCRIÇÃO DE PRODUTO

Douglas Fir é uma conífera que cresce nativamente em toda a América do Norte. Esta árvore perene alta tem um aroma doce e refrescante com uma leve nota de limão! É comumente utilizado para purificar a pele e promover o bom humor. O Douglas Fir é sustentavelmente obtido a partir de árvores jovens na Nova Zelândia, onde a sua superpopulação ameaça o ecossistema do país. Ao colher os Douglas Fir jovens e utilizá-los para o óleo essencial, a dōTERRA ajuda a combater o impacto ambiental da ocupação do solo pelas árvores.

## UTILIZAÇÕES

- Adicione 1 gota ao produto de limpeza facial, ao sabonete ou à espuma de banho para benefícios de limpeza adicionais e um aroma revigorante.
- Combine o óleo de Douglas Fir com 1-2 gotas de óleo de Wintergreen para uma experiência de massagem relaxante após um longo dia de trabalho.

## INDICAÇÕES DE USO

Para massajar, misture 5 gotas com 10 ml de óleo de diluição. Para usar no banho, misture 5 gotas com 5 ml de óleo de diluição. Para perfumar, misture 1 gota com 10 gotas de óleo de diluição. Apenas para aplicação tópica.

## PRECAUÇÕES

Possível sensibilidade da pele. Mantenha fora do alcance das crianças. Consulte o seu médico se estiver grávida ou a realizar algum tipo de tratamento. Evite o contacto com os olhos, os ouvidos internos e as áreas sensíveis.

