

# dōTERRA® Serenity™

Mistura calmante 15 ml

dōTERRA® EUROPE

FICHA INFORMATIVA DE PRODUTO



**CP** TG Certified Pure Therapeutic Grade®

## Aplicação:



## Ingredientes:

Flor de lavanda, folha da manjerona doce, flor de camomila romana, flor de ylang ylang, óleos essenciais de sândalo havaiano e vagem de baunilha.

## Descrição Aromática:

doce, quente, leve e suave

## PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Cria uma fuga perfeita com a sua fragância calmante e renovante
- Promove o relaxamento e um ambiente de sono descansado
- Difunde um aroma subtil, ideal para relaxamento
- Diminui sentimentos de tensão e acalma as emoções

**dōTERRA Serenity**  
Mistura calmante 15 ml

Número Produto: 31090001

Preço Revenda: 38,00 € / 42 PV

## DESCRIÇÃO DO PRODUTO

dōTERRA Serenity mistura calmante tem um aroma relaxante que acalma a alma, proporcionando um refúgio dos stresses diários da vida. Os óleos essenciais desta mistura “essencial” foram meticulosamente escolhidos para diminuir os sentimentos de tensão, acalmar as emoções e deixar um sentimento de paz. dōTERRA Serenity é a mistura perfeita para difundir à hora de dormir para uma noite de sono repousante, para acalmar um bebê ou criança inquieto, ou para ajudar a reduzir a preocupação e o stress que muitos de nós sentem. Serenity combina o aromas calmantes da lavanda, manjerona, camomila romana e ylang ylang com os aromas quentes do sândalo havaiano e feijão-baunilha para criar a mistura de óleos essenciais que cada casa, família e individuo necessita.

## USOS

- Aplicar na planta dos pés ao deitar para ajudar a acalmar antes de dormir.
- Adicione 2-3 gotas num banho quente com sais de epsom para proporcionar um aroma de paz e renovação.
- Difundir para ajudar a promover o relaxamento e diminuir o stresse.
- Aplicar num colar de aromaterapia para ajudar a reduzir sentimentos ansiosos ao longo do dia.

## INSTRUÇÕES DE USO

**Difusão:** Use três ou quatro gotas no difusor de escolha.

**Uso tópico:** Aplique uma ou duas gotas para a área desejada. Diluir com Óleo de coco fraccionado doterra para minimizar qualquer sensibilidade da pele. Veja precauções adicionais abaixo.

## CUIDADOS

Possível sensibilidade da pele. Mantenha fora do alcance das crianças. Se estiver grávida ou sob os cuidados de um médico, consulte o seu médico. Evitar o contacto com os olhos, ouvidos internos e áreas sensíveis.

