

dōTERRA Anchor™

Mistura de Ancoragem 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PÁGINA DE INFORMAÇÃO
DO PRODUTO



Ingredientes: Óleos essenciais de lavanda, cedro, frankincense, canela, sândalo, pimenta preta e patchouli numa base de óleo de coco fracionado

Descrição Aromática: Rico, terroso, apimentado, amadeirado

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Apoia a prática de yoga eficaz
- Promove sentimentos de plenitude e coragem
- Encoraja uma sensação de equilíbrio estável que nos motiva a avançar

dōTERRA Anchor™

Mistura de Ancoragem 5 ml

Número de série: 60205607

DESCRIÇÃO DE PRODUTO

Por vezes, neste mundo moderno e imensamente frenético, sentimo-nos deslocados e inseguros de nós próprios, com uma enorme lista de coisas a fazer e prioridades incertas. Encontrar o equilíbrio através da aromaterapia e de movimentos de yoga simples pode ser um excelente primeiro passo. A Mistura de Ancoragem dōTERRA proporciona uma confiança firme em si próprio, para que possa abordar o seu trabalho e a sua vida com uma força calma. Com óleos essenciais de lavanda, cedro, sândalo, frankincense, pimenta preta e patchouli numa base de óleo de coco fracionado, esta mistura apoia a sua comunidade, a sua harmonia emocional e a sua sabedoria inata.

UTILIZAÇÕES

- Aplique nos tornozelos, na base da coluna e na planta dos pés para promover sentimentos de plenitude e calma.
- Desfrute dos benefícios da Ancoragem sempre que se sinta disperso ou desenraizado.
- As posições de yoga perfeitas para combinar com o aroma da Ancoragem são: Meditação Sentada, Rotação Espinal e Bhu Mudra (uma mão no coração e a outra na Terra).
- Pode ser utilizado durante a prática de yoga ou em qualquer altura durante o dia.

INDICAÇÕES DE USO

Uso Aromático: Aplique várias gotas em bijuteria difusora, dolomita natural ou pedras de lava difusoras.

Uso tópico: Aplique uma a duas gotas na área desejada. Consulte as precauções adicionais abaixo.

PRECAUÇÕES

Possível sensibilidade da pele. Mantenha fora do alcance das crianças. Se estiver grávida, a amamentar ou sob os cuidados de um médico, consulte o seu médico. Evite o contacto com os olhos, os ouvidos internos e as áreas sensíveis.

