

# Semente de Aipo

*Apium graveolens* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PÁGINA DE INFORMAÇÃO DO  
PRODUTO



## PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Um complemento saboroso para uma variedade de pratos.
- Conhecido pelo seu aroma complexo, forte, doce e apimentado.

## DESCRIÇÃO DE PRODUTO

Com uma utilização que remonta à China do século V, o aipo tornou-se um ingrediente bem conhecido numa variedade de pratos. As plantas de aipo frescas da época, como as encontradas nos mercados dos agricultores locais, crescem até um metro de altura, têm uma cor verde clara e irradiam vida. O aipo é conhecido por ter um aroma complexo, forte, doce e apimentado. A planta demora dois anos a amadurecer completamente e a produzir o seu pequeno fruto, o qual possui um tom bronzeado a acastanhado. As sementes são o principal repositório do óleo essencial, que é extraído através de destilação a vapor.

## UTILIZAÇÕES

- Adicione algumas gotas ao seu batido matinal para uma reviravolta rica em benefícios.
- Adicione algumas gotas num copo de água.
- Torne a culinária mais fácil ao utilizar óleo essencial de Semente de Aipo em vez de aipo fresco.

## INDICAÇÕES DE USO

Para o tempero de alimentos.

## PRECAUÇÕES

Utilize apenas diluído. Não tome mais do que uma gota por dia. Mantenha fora do alcance das crianças. Evitar o contacto com os olhos e mucosas.

