

# Cedarwood (Cedro)

*Juniperus virginiana* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PÁGINA DE INFORMAÇÃO  
DO PRODUTO



## PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- O óleo de cedro tem propriedades calmantes e de enraizamento para a mente e o corpo.
- Promove bem-estar e vitalidade antes de um treino com os seus benefícios de enraizamento, ajudando na concentração.
- As propriedades de limpeza do óleo de Cedro também podem ajudar a melhorar o aparecimento de imperfeições na pele.
- A composição química do óleo de Cedro torna-o eficaz para repelir insetos ao longo das estações.
- Utilizado pelas antigas civilizações durante séculos devido às inúmeras aplicações do óleo e da própria árvore.

## DESCRIÇÃO DE PRODUTO

Conhecido pela sua cor rica e pelo seu aroma quente e amadeirado, o óleo essencial de Cedro proporciona vários benefícios. O óleo de Cedro é considerado um dos óleos de maior enraizamento e ajuda a promover um ambiente calmante no final de um dia longo. Nativo de climas frios, o cedro consegue crescer em altitudes elevadas e pode atingir uma altura de 30 m. À semelhança do seu tamanho e força, o Cedro evoca sensações de bem-estar e vitalidade. Quando aplicado topicamente, o óleo de Cedro tem propriedades clarificadoras. Além disso, o óleo de Cedro é frequentemente utilizado em massoterapia para relaxar e acalmar a mente e o corpo.

## UTILIZAÇÕES

- Antes da prática de exercícios, massageie uma a duas gotas no peito para enraizar e concentrar a mente antes de um treino.
- Melhore o aspeto das imperfeições na pele ao aplicar diretamente uma gota na zona afetada.
- Vaporize o óleo de Cedro no seu difusor em casa, no escritório ou no local de trabalho para ajudar a promover uma sensação de confiança.
- Utilize no final de um dia longo para promover equilíbrio emocional e um ambiente relaxante.
- Crie a sua própria fórmula de repelente de insetos com óleos essenciais utilizando o Óleo de Coco Fracionado dōTERRA e o óleo de Cedro.

## INDICAÇÕES DE USO

**Aromático:** Utilize três a quatro gotas num difusor à sua escolha.

**Tópico:** Para massajar, misture 5 gotas com 10 ml de óleo transportador. Para usar no banho, misture 5 gotas com 5 ml de óleo transportador. Para perfumar, misture 1 gota com 10 gotas de óleo transportador.

## PRECAUÇÕES

Possível sensibilidade da pele. Mantenha fora do alcance das crianças. Se estiver grávida, a amamentar ou sob os cuidados de um médico, consulte o seu médico. Evite o contacto com os olhos, os ouvidos internos e as áreas sensíveis.

