

Alcaravia

Carum carvi 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PÁGINA DE INFORMAÇÃO DO
PRODUTO



PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Um complemento fantástico para uma variedade de pratos.
- Conhecida pela sua sensação de calor e notas fortes.

DESCRIÇÃO DE PRODUTO

A Alcaravia é uma planta herbácea bienal muito comum na Europa, Ásia, África e nos Estados Unidos. Historicamente, a alcaravia era utilizada pelos antigos romanos pelos seus benefícios para a saúde. Atualmente, a alcaravia encontra-se nas cozinhas de todo o mundo! É conhecida e adorada pelo seu sabor quente e notas subtis ricas.

UTILIZAÇÕES

- Adicione a uma variedade de pratos para reforçar o seu sabor quente.
- Tome uma gota do óleo essencial de Alcaravia com água todos os dias.
- Mantenha no armário de especiarias para estar facilmente acessível ao cozinhar.

INDICAÇÕES DE USO

Interno: Utilize apenas diluído. Não tome mais do que uma gota por dia.

PRECAUÇÕES

Apenas para tempero de culinária. Mantenha fora do alcance das crianças. Evitar o contacto com os olhos e mucosas.

