

Black Spruce (Abeto negro)

Picea mariana 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PÁGINA DE INFORMAÇÃO
DO PRODUTO



Parte da planta: ramo/folha

Método de extração: destilação a vapor

Descrição aromática: balsâmico, verde, frutado, amadeirado

Principais componentes químicos: acetato de bornilo, α -pineno, canfeno, δ -3-careno

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Proporciona um alívio calmante à pele
- Promove sensações de descontração e tranquilidade
- Alivia pequenas irritações na pele

DESCRIÇÃO DE PRODUTO

Historicamente utilizado pelos indígenas americanos para promover a saúde da pele no âmbito dos respetivos rituais de cura espiritual e de limpeza, o Abeto negro é um poderoso óleo essencial de madeira. Destilado a partir das agulhas e ramos da árvore *Picea mariana*, o óleo essencial de Abeto negro tem um alto teor de acetato de bornilo, um composto químico que promove a calma e a descontração. Comece o dia com os benefícios calmantes do Abeto negro, tanto em termos tópicos como aromáticos. Após a prática de exercícios extenuantes, ou quando o corpo necessita de apoio tópico, massage o óleo de Abeto negro na pele, com um óleo transportador, para criar uma massagem calmante e reconfortante. Pode ser aplicado na parte de trás do pescoço ao longo do dia para promover sensações de harmonia e equilíbrio.

USOS

- Após a prática de exercícios extenuantes, misture 1 a 2 gotas de Abeto Negro com Óleo de Coco Fracionado e massage na pele para um conforto calmante.
- Aplique topicamente na pele para ajudar a aliviar pequenas irritações.
- Experimente misturar com o seu creme hidratante para ajudar a reduzir o aparecimento de imperfeições e promover o aspeto saudável da pele.

INDICAÇÕES DE USO

Para massajar, misture 5 gotas com 10 ml de óleo transportador. Para usar no banho, misture 5 gotas com 5 ml de óleo transportador. Para perfumar, misture 1 gota com 10 gotas de óleo transportador.

PRECAUÇÕES

Possível sensibilidade da pele. Mantenha fora do alcance das crianças. Se estiver grávida, a amamentar ou sob os cuidados de um médico, consulte o seu médico. Evite o contacto com os olhos, os ouvidos internos e as áreas sensíveis.

