

Hortelã Bergamota

Mentha citrata 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PÁGINA DE INFORMAÇÃO
DO PRODUTO



CPTG™

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Combina bem com os óleos cítricos, Gerânio, Lavanda, Rosa e Ylang Ylang.
- Obtido na Índia, este óleo essencial é destilado a vapor a partir das folhas e dos caules da planta *Mentha citrata*.
- Pode proporcionar um aroma relaxante.

DESCRIÇÃO DE PRODUTO

O óleo essencial de Hortelã Bergamota é obtido a partir de uma erva perene florescente com flores violeta e folhas em forma de coração. Apesar do nome, a Hortelã Bergamota não está de nenhuma forma relacionada com a fruta bergamota. Semelhante ao Lavanda, os principais constituintes do Hortelã Bergamota são o linalol e o acetato de linalila. Perfeito para adicionar ao Óleo de Coco Fracionado para uma massagem reconfortante e calmante após o exercício físico. O aroma mentolado e semelhante à lavanda do Hortelã Bergamota complementa um banho quente e relaxante.

UTILIZAÇÕES

- Adicione uma gota ao óleo de diluição ou à loção sem aroma para uma massagem reconfortante
- Utilize um banho relaxante
- Combine com os óleos cítricos, Gerânio, Lavanda, Rosa e Ylang Ylang

INDICAÇÕES DE USO

Para massajar, misture 5 gotas com 10 ml de óleo de diluição. Para usar no banho, misture 5 gotas com 5 ml de óleo de diluição. Para perfumar, misture 1 gota com 10 gotas de óleo de diluição. Apenas para utilização tópica.

PRECAUÇÕES

Possível sensibilidade da pele. Mantenha fora do alcance das crianças. Consulte o seu médico se estiver grávida ou a realizar algum tipo de tratamento. Evite o contacto com os olhos, os ouvidos internos e as áreas sensíveis.

