

# Abeto Balsâmico

*Abies balsamea* 5 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PÁGINA DE INFORMAÇÃO  
DO PRODUTO



## PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- Promove um efeito de enraizamento e estimulante quando aplicado topicamente.
- Com um efeito suavizante na pele quando aplicado topicamente ou como parte de uma massagem relaxante.

## DESCRIÇÃO DE PRODUTO

A árvore majestosa e de folha persistente do abeto balsâmico produz um óleo essencial refrescante e reconfortante. Nativa da América do Norte, esta árvore atinge por vezes mais de 24 metros de altura e produz folhas do tipo agulha. Os Nativos Americanos utilizavam o abeto balsâmico nos seus rituais e para melhorar o bem-estar. Principalmente utilizada na indústria da pasta de papel e da construção, a árvore do abeto balsâmico não se adapta bem à poluição urbana e não prolifera nas cidades, preferindo as florestas onde o ar é fresco e puro. O seu constituinte principal, o beta-Pineno tem um efeito suavizante na pele quando aplicado topicamente ou como parte de uma massagem relaxante. O óleo essencial do Abeto Balsâmico é destilado a vapor a partir da casca da árvore, produzindo um aroma fresco e amadeirado.

## UTILIZAÇÕES

- Utilize duas ou três gotas com Óleo de Coco Fracionado para uma massagem revigorante.
- Utilize duas ou três gotas num banho quente de sais de Epsom para se sentir revigorado após um dia cansativo.
- Adicione uma gota ao produto de limpeza facial, ao sabonete em barra ou à espuma de banho.

## INDICAÇÕES DE USO

Para massajar, misture 5 gotas com 10 ml de óleo transportador. Para usar no banho, misture 5 gotas com 5 ml de óleo transportador. Para perfumar, misture 1 gota com 10 gotas de óleo transportador. Apenas para utilização tópica.

## PRECAUÇÕES

Possível sensibilidade da pele. Mantenha fora do alcance das crianças. Consulte o seu médico se estiver grávida ou a realizar algum tipo de tratamento. Evite o contacto com os olhos, os ouvidos internos e as áreas sensíveis.

