

Arborvitae

Thuja plicata 5 ml

dōTERRA | EUROPE

PÁGINA DE INFORMAÇÃO
DO PRODUTO



CPTG™

PRINCIPAIS BENEFÍCIOS

- O Arborvitae tem o potencial de proporcionar benefícios para a pele.
- É frequentemente utilizado em práticas de meditação.
- Conhecida como a “árvore da vida”, os benefícios da Arborvitae são abundantes e tem um aroma amadeirado, quente e terroso.

DESCRIÇÃO DE PRODUTO

Conhecida como a “árvore da vida”, a árvore arborvitae fornece um óleo essencial quente e amadeirado que é frequentemente utilizado em práticas de meditação. Além disso, o Arborvitae pode possuir propriedades de limpeza e pode eventualmente ajudar nos cuidados da pele.

UTILIZAÇÕES

- Combine com o óleo de Cedro e Frankincense para criar uma água-de-colónia caseira com um aroma quente e amadeirado.
- Utilize durante o ioga para melhorar a experiência do utilizador ao aplicar topicamente na pele.
- Aplique nos pulsos e nos tornozelos antes de uma caminhada ou de atividades ao ar livre para uma motivação adicional.

PRATICAR A PLENITUDE MENTAL COM O ÓLEO DE ARBORVITAE

O óleo essencial de Arborvitae é o óleo companheiro perfeito para a meditação. O seu aroma pode, simultaneamente, estimular e enraizá-lo, proporcionando uma sensação de calma e consciência revigoradas. Utilize durante a meditação ao aplicar na pele para criar um estado de mindfulness.

INDICAÇÕES DE USO

Tópico: Para massajar, misture 5 gotas com 10 ml de óleo de diluição. Para usar no banho, misture 5 gotas com 5 ml de óleo de diluição. Para perfumar, misture 1 gota com 10 gotas de óleo de diluição. Apenas para aplicação tópica.

PRECAUÇÕES

Possível sensibilidade da pele. Mantenha fora do alcance das crianças. Consulte o seu médico se estiver grávida ou a realizar algum tipo de tratamento. Evite o contacto com os olhos, os ouvidos internos e as áreas sensíveis.

