

# Limpeza de 30 Dias dōTERRA™

A **Limpeza de 30 Dias** dōTERRA foi criada para ajudar a libertar toxinas e apoiar as funções gerais dos sistemas e órgãos do seu corpo. É composta por três fases de 10 dias: **Ativar, Repor, Renovar**



## xEO Mega™

Este suplemento dietético combina óleos essenciais com óleos de ômega 3 marinhos naturais e provenientes de plantas, bem como carotenoides que promovem o funcionamento saudável de muitos dos principais órgãos do corpo.

- Tome 2 cápsulas moles ao pequeno-almoço e 2 ao jantar, num total de 4.

## Microplex VMz™

Este produto proporciona um excelente suplemento vitamínico e mineral que inclui vitaminas e minerais biodisponíveis que não se encontram na maior parte das dietas modernas.

- Tome 2 cápsulas ao pequeno-almoço e 2 ao jantar, num total de 4.

## Alpha CRS™+

Este complexo de vitalidade celular é formulado com extratos botânicos naturais que apoiam especificamente o funcionamento celular saudável.

- Tome 2 cápsulas ao pequeno-almoço e 2 ao jantar, num total de 4.

## ZenGest TerraZyme™

Este produto é uma mistura exclusiva de enzimas alimentares integrais ativas que apoia a digestão saudável e o metabolismo de alimentos processados com falta de enzimas.

- Tome 1 cápsula a cada refeição, num total de 3 cápsulas.

## Cápsulas Moles ZenGest™

A forma mais prática de obter os benefícios da mistura de óleos essenciais ZenGest. A combinação exclusiva de óleos essenciais foi formulada especificamente para ajudar na digestão e aliviar o desconforto gástrico ligeiro ou ocasional de uma forma tranquilizante e natural.

- Tome 1 cápsula mole por dia à refeição ou conforme necessite em caso de desconforto digestivo.

## Cápsulas Moles da Mistura Zendocrine™

Este complexo de desintoxicação é uma mistura exclusiva de extratos alimentares integrais que apoia as funções de limpeza saudável e filtragem do fígado, dos rins, do cólon, dos pulmões e da pele.

- Tome 1 cápsula mole ao pequeno-almoço e 1 ao jantar, num total de 2.

## GX Assist™

Esta fórmula de limpeza gastrointestinal é uma combinação de óleos essenciais e ácido caprílico que ajuda a promover um trato digestivo saudável ao criar um ambiente desfavorável para as potenciais ameaças.

- Tome 1 cápsula mole ao jantar.

## PB Assist™+

Esta fórmula de defesa probiótica é uma mistura de fibra prebiótica e seis variedades de microrganismos probióticos que promove um equilíbrio positivo e a proliferação de bactérias benéficas.

- Tome 3 cápsulas ao jantar.

## Cápsulas Moles DDR Prime™

Este complexo celular de óleos essenciais é uma mistura exclusiva de óleos essenciais combinados para apoiar a saúde, o funcionamento e a renovação celular.

- Tome 1 cápsula mole ao pequeno-almoço e 1 ao jantar, num total de 2.

## Óleo Essencial Limão

Este óleo essencial limpa o corpo e ajuda na digestão de forma natural.

- Adicione 2 gotas a 240 ml de água 5 vezes por dia, num total de 10 gotas.

