

1. Porque é que necessito de uma gama completa de produtos para cuidar da saúde metabólica?

O Sistema MetaPWR™ é mais do que uma mistura de óleos essenciais, é mais do que um suplemento de colagénio e é mais do que qualquer benefício de cada produto. Chama-se Sistema MetaPWR™ porque os produtos foram criados e concebidos para serem utilizados em conjunto. Verá melhores resultados e terá maior sucesso se utilizar todos os produtos MetaPWR™ em conjunto. Nem todos fazem o mesmo, pois cada um oferece benefícios específicos e únicos, mas juntos aumentam a eficácia uns dos outros. Por exemplo, o MetaPWR™ Advantage tem os seus próprios benefícios e especificidades, mas também melhora a eficácia e os resultados da Mistura de Óleos Essenciais MetaPWR™ e do MetaPWR™ Assist. O mesmo é válido no sentido inverso. O Sistema MetaPWR™ é verdadeiramente um caso em que o todo é maior do que a soma das partes.

2. Qual é a melhor rotina para tomar o Sistema MetaPWR™?

A melhor rotina será aquela que preferir seguir. Personalizar a utilização do Sistema MetaPWR™ é importante porque os objetivos e as necessidades de cada pessoa são diferentes. Uma pessoa pode precisar de tomar de uma a três Cápsulas Moles MetaPWR™ ao longo do dia, enquanto outra pode preferir as beadlets para ajudar em caso de necessidade. O MetaPWR™ Advantage deve geralmente ser tomado uma vez por dia, mas pode fazê-lo duas vezes por dia se desejar. O MetaPWR™ Assist pode ser tomado diariamente com a principal refeição. Não se esqueça: os produtos MetaPWR™ são só uma parte da equação! O exercício físico, as refeições saudáveis e o sono são essenciais à rotina MetaPWR™, podendo ser adaptados em função dos objetivos e das circunstâncias de cada pessoa. Também é possível combinar o MetaPWR™ com outros suplementos como o dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (LLV), que recomendamos como base de todas as rotinas de suplementação para dar ao seu corpo os micronutrientes de que necessita para funcionar no seu melhor.

3. Necessito de ambos o dōTERRA Lifelong Vitality Pack™ (LLV) e o Sistema MetaPWR™?

As funções do LLV e do Sistema MetaPWR™ são diferentes, cada um respondendo a necessidades específicas. Sabemos que até mesmo os melhores regimes alimentares são deficientes em micronutrientes vitais. O Sistema MetaPWR™ não fornece os minerais e as vitaminas que fornece o LLV. Mais propriamente, estes produtos oferecem um apoio suplementar. A nutrição e o metabolismo têm um efeito sinérgico na saúde e no bem-estar geral. Enquanto a nutrição consiste no processo de aquisição de nutrientes do seu ambiente, o metabolismo é o processo químico que o seu corpo utiliza para transformar os alimentos que consome em combustível. Os estudos têm demonstrado que as alterações persistentes do metabolismo dos nutrientes ou da homeostase energética – causadas por uma deficiência ou excesso de nutrientes – induzem o stress celular, provocando uma desregulamentação metabólica. Se tiver uma carência vitamínica, o seu metabolismo se ressentirá.

A nutrição e o apoio metabólico andam de mãos dadas. São o par perfeito para a saúde e a vitalidade.

4. As crianças e os adolescentes podem utilizar o Sistema MetaPWR™?

O MetaPWR™ não foi concebido para crianças. Além disso, a saúde metabólica das crianças é largamente influenciada pelos pais. O foco nos pilares da saúde metabólica (alimentação saudável, atividade física diária, controlo do stress e relações saudáveis) durante os primeiros anos de vida das crianças trará grandes benefícios. Quando os adolescentes começam a controlar a sua própria alimentação fora de casa, poderá ser benéfico para eles a toma destes suplementos.

5. É seguro utilizar o sistema MetaPWR™ durante a gravidez e a amamentação?

Regra geral, as grávidas e as lactantes deverão consultar um médico sempre que tencionem tomar algo durante a gravidez ou a amamentação. Os produtos MetaPWR™ não são exceção. Fale com o seu médico sobre a sua situação pessoal.

6. O MetaPWR™ pode ajudar a controlar os níveis de açúcar no sangue?

Todos podemos beneficiar de um melhor controlo da glicose. Este produto ajuda duplamente neste desafio: ao diminuir a absorção de hidratos de carbono na circulação sanguínea e ao contribuir para manter o equilíbrio do metabolismo dos hidratos de carbono no organismo.* Todas as pessoas que sofram de um problema de saúde devem consultar um médico antes de iniciarem a toma de um produto para o metabolismo.

7. As pessoas que seguem uma dieta cetogénica (keto) podem utilizar os produtos MetaPWR™?

Graças a ingredientes poderosos como o resveratrol, o espinheiro-marinho, o NMN, o NADH e o colagénio, quem segue uma dieta cetogénica pode obter importantes benefícios ao tomar estes produtos.

8. Ao fim de quando tempo poderei sentir os efeitos positivos do Sistema MetaPWR™?

Os participantes em grupos de discussão piloto nos Estados Unidos, que seguiam um plano de fitness e nutrição para além do uso diário do Sistema MetaPWR™, relataram benefícios ao nível da clareza cognitiva, da energia e dos desejos de comer no prazo de uma a três semanas.

9. Como está classificado o Sistema MetaPWR™?

O Sistema MetaPWR™ é uma gama de suplementos. Como acontece com todos os produtos da dōTERRA, existem limites para os tipos de alegações que pode fazer sobre os produtos MetaPWR™ e, sempre que necessário, deve incluir a isenção de responsabilidade da UE/EFSA. Para saber o que pode ou não afirmar acerca dos produtos MetaPWR™, consulte o documento Mensagens Chave dōTERRA Europe.

10. As pessoas que desejam envelhecer de uma forma saudável podem beneficiar dos produtos MetaPWR™?

Sim! O metabolismo tem impacto no envelhecimento saudável. Um corpo saudável que funciona eficazmente ao nível celular fornece aos órgãos quantidades ótimas de energia. Este processo pode ser mantido através de um estilo de vida saudável. De facto, as nossas células podem funcionar a um nível mais jovem se prestarmos especial atenção ao nosso metabolismo e à forma como o nosso corpo utiliza a energia.

Pense na forma como o motor de um automóvel queima gasolina para obter combustível. Este processo gera energia cinética (movimento) e tem um subproduto: os gases de escape. À medida que o seu corpo gera e utiliza energia, também cria um subproduto: os radicais livres. Os radicais livres são gerados durante os processos metabólicos. Têm uma certa utilidade, mas uma acumulação de radicais livres pode causar o stress oxidativo, que envelhece as suas células. Os produtos MetaPWR™ podem otimizar os efeitos positivos das suas escolhas saudáveis. Muitos dos ingredientes incluídos nos produtos MetaPWR™ foram especificamente escolhidos pela sua capacidade de otimizarem a eficiência metabólica, reduzindo a produção de radicais livres.

11. O consumo destes novos produtos apresenta riscos ou preocupações para a saúde? Que categorias de pessoas devem ter cuidado?

A dōTERRA encoraja as pessoas a consultarem um médico sempre que tenham dúvidas sobre como a utilização de um novo produto as pode afetar. Além disso, todas as pessoas com problemas de saúde devem consultar um médico antes de iniciarem a toma de um novo suplemento. Estes suplementos são potentes e irão ajudar o nosso organismo a manter e a otimizar a saúde metabólica. As pessoas com problemas de glicémia, além de consultarem um médico, deverão acompanhar de perto os efeitos que estes produtos têm na sua resposta aos alimentos que ingerem e ao exercício que praticam.

12. Os produtos MetaPWR™ são veganos?

A Mistura de Óleos Essenciais MetaPWR™ – incluindo as beadlets e as cápsulas moles – são aptos para vegetarianos e veganos. O mesmo acontece com o MetaPWR™ Assist. No entanto, o MetaPWR™ Advantage não é.

Sempre que possível, a dōTERRA tenta fornecer opções de suplementos à base de plantas. Aqueles que não desejam consumir peixe ou produtos à base de peixe devido a restrições alimentares ou a preferências pessoais poderão perguntar-se se estará disponível um MetaPWR™ Advantage de origem vegetal. Uma vez que o colagénio é sintetizado por animais, este é obtido exclusivamente a partir deles. É possível que encontre produtos comercializados como colagénio vegano. No entanto, se olhar atentamente, verá que esse colagénio é geralmente uma coleção de aminoácidos de origem vegana, em vez dos tripéptidos de colagénio propriamente ditos. Não se esqueça: o colagénio é uma substância que o seu corpo produz de forma natural!

O MetaPWR™ Advantage foi concebido para complementar o colagénio que o seu corpo não está a produzir tão abundantemente como costumava. O colagénio suplementar no MetaPWR™ Advantage ajuda a repor o colagénio no seu organismo. Existem também alternativas de produção de colagénio, incluindo compostos que ajudam naturalmente o seu corpo a aumentar o próprio fornecimento de colagénio.

Perguntas chave sobre a Mistura de Óleos Essenciais MetaPWR™**1. Como é que a Mistura de Óleos Essenciais MetaPWR™ reduz as células adiposas?**

Quando estes cinco óleos essenciais – Toranja, Limão, Hortelã-Pimenta, Gengibre e Canela – se combinam na proporção certa, algo poderoso pode acontecer. A investigação pré-clínica sugere que a ingestão desta mistura de óleos essenciais pode contribuir para reduzir a quantidade de gordura armazenada pelas células adiposas. No entanto, são necessários mais estudos clínicos que o confirmem.

2. A dōTERRA dispõe de fundamentação científica sobre a eficácia da Mistura de Óleos Essenciais MetaPWR™?

Investigações pré-clínicas recentes sugerem que a Mistura de Óleos Essenciais MetaPWR™ pode limitar o desenvolvimento de novas células adiposas e o crescimento das células adiposas existentes. No entanto, são necessários mais estudos clínicos que o confirmem.

3. Como posso beneficiar da Mistura de Óleos Essenciais MetaPWR™?

A utilização diária desta mistura própria de óleos essenciais pode fazer parte de um estilo de vida saudável e ativo. Quando consumidos, o limoneno, um composto químico importante do produto, pode contribuir para um metabolismo saudável e o óleo essencial de Hortelã-Pimenta, um dos seus ingredientes, melhora o rendimento físico. Além disso, esta mistura de óleos essenciais oferece um aroma estimulante que pode ser incorporado nas rotinas diárias de apoio à concretização de objetivos.

4. A dose diária sugerida para a Mistura de Óleos Essenciais MetaPWR™ corresponde à quantidade utilizada durante os estudos?

A dose da Mistura de Óleos Essenciais MetaPWR™ utilizada nos estudos de adipogénese é fisiologicamente relevante. As diferentes formas de utilização (cápsulas moles, beadlets, mistura de óleos essenciais) foram formuladas para fornecer uma dose segura e eficaz de óleos essenciais ao longo do dia. A dosagem direta entre os estudos in vitro e a aplicação in vivo é um processo complicado que implica futuras investigações da dōTERRA e uma confirmação clínica.

5. Estudos demonstram que a Mistura de Óleos Essenciais MetaPWR™ pode travar o crescimento das células adiposas. E a gordura que já se encontra depositada?

Investigações pré-clínicas sugerem que a Mistura de Óleos Essenciais MetaPWR™ pode limitar o desenvolvimento de novas células adiposas e o crescimento das células adiposas existentes. Uma vez que são necessários mais estudos clínicos que o confirmem, a dōTERRA está empenhada em continuar a investigar este importante tema.

Perguntas chave sobre o MetaPWR™ Assist

1. Porque é importante atenuar as quebras e os picos de açúcar no sangue?

Os níveis de açúcar no sangue são um dos indicadores de saúde mais importantes. Estes níveis flutuam naturalmente dentro do intervalo normal, dependendo dos padrões de alimentação e de atividade física. Os picos excessivamente altos e as quebras acentuadas são sintomas de problemas metabólicos. Com o tempo, os níveis elevados de açúcar no sangue podem ter consequências permanentes no organismo. Cada vez que aumenta o nível de açúcar no sangue, envelhecemos.

2. Posso tomar o MetaPWR™ Assist com mais do que uma refeição por dia?

Sim. Quando toma o MetaPWR™ Assist juntamente com a refeição, o extrato de folhas de amora contribui para a manutenção do metabolismo dos hidratos de carbono no organismo.* O MetaPWR™ Assist deve, evidentemente, estar associado a uma alimentação saudável e equilibrada. Queremos que consuma hidratos de carbono complexos ricos em nutrientes e fibras. O MetaPWR™ Assist proporciona ao seu organismo aquela ajuda extra para manter estáveis os níveis de glicose no sangue.

3. Que contém o MetaPWR™ Assist?

O extrato de folhas de amora é o ingrediente mais importante do MetaPWR™ Assist, que contribui para a manutenção do metabolismo dos hidratos de carbono no organismo.*

4. Como funciona o MetaPWR™ Assist?

Um dos principais ingredientes do MetaPWR™ Assist é o extrato de folhas de amora, que pode contribuir para manter o equilíbrio metabólico dos hidratos de carbono no organismo.* Os iminoacúcares das folhas de amora interagem com as enzimas digestivas que metabolizam os hidratos de carbono, atrasando a sua digestão para que a glicose não chegue tão rapidamente à corrente sanguínea.

5. A dōTERRA dispõe de fundamentação científica sobre a eficácia do MetaPWR™ Assist?

A dōTERRA conduziu um ensaio de duas semanas em dupla ocultação, controlado por placebo, nos Estados Unidos. Os participantes receberam uma refeição normalizada ao pequeno-almoço e foram submetidos a um controlo contínuo da glicose ao longo do dia. Durante a primeira semana do ensaio, os participantes receberam um placebo e, na segunda semana, receberam o MetaPWR™ Assist. A monitorização da glicose no sangue foi realizada a cada 15 minutos durante todo o ensaio a fim de fornecer dados de qualidade. Na primeira semana, quando os participantes receberam o placebo, o nível médio contínuo de açúcar no sangue foi de 102. Na segunda semana, quando os participantes receberam o MetaPWR™ Assist, o nível médio de glicose no sangue desceu 13%, chegando aos 89.

6. Se seguir uma dieta com baixo teor de hidratos de carbono, o MetaPWR™ Assist continuará a ter vantagens para mim?

Sim. As dietas baixas em hidratos de carbono não são dietas sem hidratos de carbono. Os ingredientes do MetaPWR™ Assist podem ajudar a bloquear os hidratos de carbono que se infiltram na nossa alimentação de uma forma que podemos desconhecer. Além disso, o MetaPWR™ Assist pode ajudar a glicose criada pelo próprio organismo a entrar nas células, onde ela pertence, favorecendo assim um metabolismo normal da glicose.

7. Qual é a diferença entre o MetaPWR™ Assist e as Cápsulas Moles MetaPWR™? Necessito de ambos?

As Cápsulas Moles MetaPWR™ podem ajudar a travar os desejos de fome, a reduzir as células adiposas e a favorecer a função metabólica saudável. O MetaPWR™ Assist atrasa a conversão de hidratos de carbono em glicose (açúcar no sangue).

8. Porque é que é necessário combinar o MetaPWR™ Assist com o MetaPWR™ Advantage?

A realidade é que o metabolismo afeta o envelhecimento saudável. Um corpo saudável que funciona bem a nível celular fornece aos nossos órgãos uma energia adequada. De facto, as nossas células podem parecer mais jovens se dedicarmos especial atenção ao nosso metabolismo e à forma como o nosso corpo utiliza a energia e gere o stress oxidativo.

Perguntas chave sobre o MetaPWR™ Advantage**1. O que é o NMN?**

NMN significa mononucleótido de nicotinamida, uma molécula naturalmente presente em todas as formas de vida. Ao nível molecular, trata-se de um ribonucleótido, que é uma unidade estrutural básica derivada do ácido ribonucleico. A molécula é composta por grupos de nicotinamida, ribose e fosfato. O NMN é o precursor direto da molécula essencial nicotinamida adenina dinucleótido (NAD+) e é considerado um componente chave para aumentar os níveis de NAD+ nas células.

2. O que é o NAD+?

O NAD+ é uma coenzima essencial necessária para a vida e as funções celulares. As enzimas são catalisadores que tornam possíveis as reações bioquímicas. As coenzimas são moléculas "auxiliares" de que as enzimas necessitam para funcionar. O NAD+ é a molécula mais abundante no corpo, além da água, e sem ela um organismo morreria. Muitas proteínas do corpo utilizam o NAD+, como as sirtuínas, que reparam o ADN comprometido. É também importante para as mitocôndrias, que são as centrais elétricas das células que geram a energia química que o nosso corpo utiliza.

3. O que é o NADH?

O NADH transfere elétrons adicionais para a membrana interna da mitocôndria e é considerada a molécula portadora ativada. O NADH converte-se novamente em NAD⁺ numa reação inversa, e o processo de transferência de elétrons é realizado com o movimento dos prótons sob a forma de íons H⁺.

4. Qual é a melhor altura para tomar o MetaPWR™ Advantage?

As opções de personalização dos produtos MetaPWR™ vão muito além das preferências pessoais.

Pode começar o dia misturando o MetaPWR™ Advantage com água num shaker para acompanhar um pequeno-almoço rico em proteínas.

Pouco antes de um almoço nutritivo, pode adicionar uma dose da Mistura de Óleos Essenciais MetaPWR™ ao MetaPWR™ Advantage. Com o jantar, pode tomar outro MetaPWR™ Assist e outra dose do MetaPWR™ Advantage.

Estes são apenas dois exemplos de como utilizar o MetaPWR™ Advantage. A sua vida pode seguir um horário diferente e alguns horários mudam a cada dia. As necessidades de suplementação podem depender das circunstâncias atuais. Uma pessoa pode utilizar o produto para melhorar um estilo de vida já ativo e saudável, enquanto outra pode precisar dele durante uma reforma em termos de saúde. Pode personalizar a utilização dos produtos MetaPWR™ para alcançar o seu bem-estar pessoal.

5. O que distingue o colagénio da dōTERRA de outros no mercado?

A maioria dos produtos à base de colagénio apresenta apenas um ou dois tipos de péptidos de colagénio, normalmente aqueles que são mais relevantes para a beleza da pele, a elasticidade e as rugas. O MetaPWR™ Advantage inclui esses tipos de colagénio, mas a nossa vantagem competitiva reside na inclusão de nove tipos de péptidos de colagénio únicos. Realçamos o papel do colagénio em todo o corpo.

Além de se apresentar num formato em pó, o nosso colagénio é também hidrolisado, ou seja, é cortado em fragmentos de tripéptidos específicos para aumentar consideravelmente a sua biodisponibilidade. De facto, foi demonstrado que o MetaPWR™ Advantage é 12 vezes mais absorvível do que outras formas de colagénio.

6. Porque é que a dōTERRA optou por incluir nove tipos de colagénio? Haverá uma quantidade suficiente de cada tipo para fazer a diferença?

O MetaPWR™ Advantage proporciona nove tipos de tripéptidos de colagénio de fontes marinhas sustentáveis, infundidos com óleos essenciais CPTG™. Realçamos o papel do colagénio em todo o corpo.

A suplementação com vários tipos de colagénio ajuda a promover a mobilidade das articulações, a força dos tecidos e a elasticidade da pele, permitindo-lhe recuperar mais rapidamente e mover-se com maior facilidade.

O colagénio de tipo I (um) está relacionado com a beleza da pele.

O colagénio de tipo II (dois) está relacionado com a proteção óssea e é o principal componente da cartilagem.

O colagénio de tipo IV (quatro) é a principal proteína da membrana basal que liga a derme e a epiderme, formando uma estrutura em rede para tornar a membrana basal maleável.

O colagénio de tipo V (cinco) está relacionado com a disposição regular das fibras de colagénio, estabilizando a estrutura do colagénio de tipo I e tipo II.

O colagénio de tipo VI (seis) regula a função muscular, estabiliza as membranas celulares e inibe a apoptose celular e o stress oxidativo.

O colagénio de tipo IX (nove) é um importante componente da cartilagem, distribuído principalmente nas células cartilaginosas das placas de crescimento, nas articulações e nos discos intervertebrais.

O colagénio de tipo XXV (vinte e cinco) inibe a fibrilação do péptido beta-amilóide.

A proteína Col1a2 é uma fibrilina colagénica.

E, por último, a triagem da proteína vacuolar 37A, que intervém no crescimento e na diferenciação celular.

7. Porque é que a dōTERRA não incluiu o colagénio de tipo III no MetaPWR™ Advantage?

Diferentes organismos têm diferentes proporções de tipos de colagénio. Além disso, diferentes enzimas endo e exonucleases podem criar diferentes tipos de tripéptidos. A combinação do nosso colagénio marinho não produziu um colagénio de tipo III que pudesse ser confirmado analiticamente.

8. Porque é que a dōTERRA optou por utilizar o colagénio em pó em vez de líquido?

O MetaPWR™ Advantage é apresentado num formato de pó hidrolisado, em doses individuais. É ativado por si quando o mistura com água para obter um sistema de administração mais ativo e biodisponível no momento do consumo.

A maioria dos colagénios líquidos pré-embalados são submetidos a um processo para esterilizar o seu sistema de administração à base de água. Isto não só elimina as bactérias nocivas mas também os ingredientes ativos benéficos, como as vitaminas, os flavonoides e os polifenóis. Curiosamente, estes produtos na forma líquida são menos duráveis. Além disso, o transporte de água pesada pelo mundo aumenta as emissões de carbono.

9. Ouvi dizer que qualquer tipo de colagénio, seja em pó ou líquido, tem de passar por um processo de pasteurização. No entanto, o MetaPWR™ Advantage é um pó e não passa por um processo de pasteurização para conservar os ingredientes ativos chave. É verdade?

A pasteurização é uma etapa de processamento comum utilizada na produção comercial de alimentos para reduzir o conteúdo microbiano, prolongando o prazo de validade de um produto para um consumo seguro. O MetaPWR™ Advantage contém 12 ingredientes ativos diferentes. Alguns destes ingredientes são frágeis e suscetíveis à degradação se expostos a temperaturas elevadas. Optámos por disponibilizar estes ingredientes em pó para evitar a necessidade de pasteurização, uma etapa que é necessária nos produtos à base de água. Além disso, permitiu-nos evitar a adição de conservantes, emulsionantes ou agentes de suspensão que seriam necessários na forma líquida, oferecendo assim um produto mais simples e com uma lista de ingredientes limpa.

10. Costumo outros produtos à base de colagénio ao meu café ou chá matinal. Porque é que a dōTERRA desaconselha a adição do MetaPWR™ Advantage a bebidas quentes?

As altas temperaturas podem danificar ou eliminar os ingredientes ativos benéficos adicionais, como as vitaminas, os flavonoides e os polifenóis. Alguns destes outros ingredientes delicados fazem parte do que torna o MetaPWR™ Advantage tão único e eficaz.

11. O que são o NMN e o NADH? Porquê combiná-los com um suplemento de colagénio?

Embora o seu corpo produza NAD⁺ e NADH de forma natural, a produção diminui drasticamente por volta da meia-idade e continua a diminuir com o tempo. Estudos pré-clínicos sugerem que a suplementação com NMN pode aumentar o NAD⁺, o que conduz a um funcionamento mais jovem das células e dos sistemas corporais. No entanto, são necessários mais estudos clínicos que o confirmem. O MetaPWR™ Advantage está formulado com mononucleótido de nicotinamida – ou NMN – de levedura em pó para ajudar a aumentar naturalmente os níveis de NAD⁺ e NADH no organismo.

12. Porque é que a dōTERRA optou por incluir o NMN em vez do NAD⁺ no MetaPWR™ Advantage?

O NAD é sintetizado no organismo por três vias: via de Preiss-Handler a partir do ácido nicotínico, via de novo a partir do tripófano e via salvage de NMN ou NR. Existem diferentes eficácias e vantagens para cada via, dependendo das concentrações do material de partida, da localização da conversão e do transportadores e enzimas envolvidos nas etapas de conversão de cada via. O MetaPWR™ Advantage inclui um ingrediente de NMN sintetizado por levedura cuja matriz também inclui outros precursores de NAD⁺. Estes precursores facilitam a produção de NAD⁺ pelo próprio organismo. Uma forma estabilizada de nicotinamida adenina dinucleótido reduzida (NADH) apoia o aumento dos níveis de NAD, tanto direta como indiretamente.

13. O que torna o NMN da dōTERRA superior?

Estamos a fornecer uma fonte natural de NMN de levedura que contém outros precursores para a biossíntese de NAD⁺.

14. O colagénio em pó do MetaPWR™ Advantage está isento de glúten?

Sim. Não contém glúten, laticínios e milho, e é compatível com uma alimentação cetogénica (keto). Além disso, os produtos não contêm maltodextrina, carragenina, glifosato, edulcorantes artificiais e açúcares adicionados.

15. Será disponibilizada uma versão vegana do MetaPWR™ Advantage?

O colagénio é sintetizado por animais e é obtido exclusivamente a partir deles. Por vezes, é possível que encontre produtos comercializados como colagénio vegano. No entanto, se olhar atentamente para o produto, verá que geralmente se trata de uma coleção de aminoácidos de origem vegana, em vez dos tripéptidos de colagénio propriamente ditos.

16. Porque é que a dōTERRA escolheu colagénio de origem marinha?

O nosso colagénio provém de peixes de água fria capturados de forma sustentável. Em geral, o colagénio de origem marinha é mais sustentável, económico e amigo do ambiente. O rendimento do colagénio podem ser de 50-70%, o que torna o colagénio marinho sustentável. Além disso, a utilização de colagénio de origem marinha torna o MetaPWR™ Advantage apto para quem quer evitar o colagénio de origem bovina ou suína.

17. O colagénio marinho contido no MetaPWR™ Advantage é kosher?

Kosher e Halal são certificações que estamos a avaliar para o MetaPWR™ Advantage. Embora não conheçamos nenhuma razão para que o colagénio marinho não seja Kosher e Halal, atualmente não dispomos de uma certificação que sustente esta afirmação.

18. Porque é que a dōTERRA não vende NMN sintético?

Optamos por incluir uma fonte de NMN derivada da levedura. Esta forma de NMN apresenta algumas características únicas, entre as quais os seus análogos complementares da niacina que estão envolvidos na via biossintética do NAD⁺, coisa que não se pode dizer das formas isoladas e sintetizadas de NMN.

19. Qual é a hora ideal para tomar o MetaPWR™ Advantage?

Sugerimos tomá-lo de manhã ou de tarde.

20. O colagénio marinho contido no MetaPWR™ Advantage provém de aquicultura ou de captura selvagem?

A utilização de uma variedade de peixes selvagens e de viveiro (tilápia, bacalhau, panga e robalo), capturados de forma sustentável em lagos e ribeiros costeiros de água doce, é importante para assegurar a presença de tipos e quantidades consistentes de tripéptidos de colagénio em cada porção.

21. Alguns produtos no mercado incluem mais colagénio. Porque é que o MetaPWR™ Advantage só tem três gramas por porção?

A biodisponibilidade modera a quantidade de colagénio necessária nos suplementos. Quando um suplemento ou nutriente é mais facilmente absorvido e utilizado pelo organismo, é considerado mais biodisponível. O número de gramas que lê no rótulo não é o que determina a quantidade de colagénio que as suas células irão receber depois de o tomar. A biodisponibilidade será um fator. Por outras palavras, a percentagem de tripéptidos e as proporções específicas de aminoácidos estão entre os fatores mais importantes relacionados com os benefícios da suplementação de colagénio. Os tripéptidos de colagénio no MetaPWR™ Advantage superam os 70%, com proporções particularmente elevados dos aminoácidos glicina, prolina e hidroxiprolina. Estes fatores únicos tornam este produto de tripéptidos de colagénio 12 vezes mais biodisponível em comparação com os produtos de colagénio padrão, não hidrolisados, com polipéptidos maiores ou diferentes proporções de aminoácidos.

Um método exclusivo e próprio da dōTERRA reduz o tamanho das partículas de colagénio. O elevado conteúdo de tripéptidos de colagénio contido no MetaPWR™ Advantage faz dele uma fonte suplementar excepcionalmente eficaz. Outros colagénios com menor teor de tripéptidos têm taxas de assimilação muito mais baixas, tornando-os menos eficazes. Os clientes interessados em consumir quantidades ainda mais elevadas de tripéptidos de colagénio de qualidade superior deverão tomar o MetaPWR™ Advantage com mais frequência.

22. O MetaPWR™ Advantage é seguro para crianças com autismo?

O MetaPWR™ não foi concebido para crianças. De uma forma geral, as crianças não necessitam deste produto. Os pais devem concentrar-se em proporcionar uma alimentação limpa à base de alimentos integrais e em reduzir as cargas tóxicas para as crianças, em vez de incorporarem um produto para a saúde metabólica. Quando os adolescentes começam a controlar a sua própria alimentação fora de casa, poderá ser benéfico para eles a toma destes suplementos. A dōTERRA encoraja as pessoas a consultarem um médico sempre que tenham dúvidas sobre como a utilização de um novo produto as pode afetar.

23. O MetaPWR™ Advantage é seguro para pessoas alérgicas a mariscos?

Sim. O MetaPWR™ Advantage é seguro para pessoas alérgicas a mariscos (crustáceos e moluscos). Os produtos MetaPWR™ não contêm alérgenos de mariscos.

O colagénio marinho é testado para mais tipos de metais pesados do que qualquer outro dos nossos produtos. É examinado quanto à presença de estanho, arsénico, cobre, antimónio, cádmio, germânio, mercúrio, chumbo e crómio.

24. O MetaPWR™ Advantage contém edulcorantes artificiais?

Não existem edulcorantes artificiais em nenhum dos nossos produtos. O MetaPWR™ Advantage contém estévia fermentada – um edulcorante natural, não nutritivo e de alta intensidade com um impacto glicémico insignificante.

25. Está prevista uma versão não adoçada do MetaPWR™ Advantage?

É possível. No entanto, o paladar (incluindo a doçura) é um sentido subjetivo com muita variabilidade e preferência. Fazemos os possíveis por conceber produtos que apelam ao maior número de consumidores, mas reconhecemos que não é possível fornecer um sabor que seja do agrado de todos devido às diferentes preferências gustativas.

26. O MetaPWR™ Advantage ajuda a combater os afrontamentos?

Embora o sistema MetaPWR™ não tenha sido estudado para este benefício, o equilíbrio dos esteroides sexuais e dos processos metabólicos apresentam correlações estreitas. A insulina é um potente regulador da produção de hormonas esteroides sexuais dos seres humanos que modula os seus sinais ao nível dos recetores. Como resultado, o sistema MetaPWR™, ao favorecer um metabolismo saudável, pode ajudar a combater os afrontamentos. No entanto, são necessários mais estudos clínicos que o confirmem.