

dōTERRA™ MetaPWR™



Escolha uma destas mensagens chave aprovadas e compatíveis com a normativa europeia para inspirar as suas publicações nas redes sociais ou um convite para um workshop sobre o MetaPWR. Sempre que uma afirmação contiver um asterisco (*), deverá utilizar a cláusula de isenção de responsabilidade fornecida em todos os materiais escritos onde conste essa afirmação.

Ficamos a aguardar as suas criações! Ao publicar nas redes sociais, utilize a hashtag #MetaPWR para que possamos celebrar as suas mensagens.

O que é o metabolismo?

1. O metabolismo influencia a energia, o peso, a composição corporal e até mesmo o desempenho cognitivo.
2. O metabolismo é o conjunto das reações químicas que transformam os alimentos em energia para as nossas células. As nossas células necessitam desta energia para impulsionar a nossa vida. Esta energia é a base de tudo, desde o movimento até ao pensamento, o crescimento e o envelhecimento.
3. O metabolismo é um processo químico complicado. É possível que só conheça a saúde metabólica no seu sentido mais simples, ou seja, algo que influencia a facilidade com que o corpo ganha ou perde peso.
4. Na sua essência, o metabolismo não é mais do que o nosso corpo a utilizar combustível (como os alimentos) para criar os elementos constitutivos que lhe permitem gerar a energia necessária ao funcionamento dos processos celulares.
5. Poucas pessoas sabem que a nossa função metabólica é afetada pelo envelhecimento – o que em parte é verdade, mas a realidade é que uma função metabólica ótima pode contribuir para um envelhecimento saudável.
6. Os fatores que refletem o estado de saúde do metabolismo incluem: o açúcar no sangue, a pressão arterial, os tipos e os níveis lipídicos bem como o peso.
7. Os bons contributos – exercício, alimentação correta, relações sólidas, controlo do stress, repouso e suplementação inteligente – podem ter um efeito positivo nos resultados da saúde metabólica, como a pressão arterial, a glicémia, a composição corporal e o peso.

O despertar para a saúde metabólica

- Apenas 20% dos adultos na Europa são saudáveis do ponto de vista metabólico.
- 12 em cada 14 adultos europeus podem beneficiar de apoio à saúde metabólica neste momento.
- Se faz parte dos 20% dos adultos europeus que são metabolicamente saudáveis, pode estar à procura de uma forma para manter essa saúde metabólica.
- A forma como nos movemos, o que comemos, a qualidade das relações, o repouso, o controlo do stress e a escolha de uma suplementação de qualidade são fatores que desempenham um papel importante para uma saúde metabólica ótima.
- A genética também afeta a saúde metabólica, mas o exercício físico, a alimentação, o descanso e os relacionamentos são fatores que pode alterar para melhor!
- Não existem soluções rápidas para conseguir uma função metabólica ótima, pois também é necessário que tome decisões inteligentes e saudáveis sobre o seu estilo de vida. No entanto, o sistema MetaPWR™ pode maximizar e otimizar os efeitos dessas decisões em favor do bem-estar.
- Por vezes, quando não se veem resultados imediatos de um estilo de vida saudável ou os resultados não são tão pronunciados como se esperava, é desencorajador. O sistema MetaPWR™ pode contribuir para que as suas escolhas saudáveis contem um pouco mais.

Esperança de vida com saúde, envelhecimento biológico e saúde metabólica

- Hoje é o melhor dia para influenciar o resto da sua vida.
- Envelhecer não deveria nem nos deve privar de uma vida com qualidade.
- Merece uma vida plena de saúde e vitalidade, independentemente da sua idade.
- A saúde metabólica e a idade biológica são inseparáveis.
- Quanto mais forte e mais saudável for a sua função metabólica, melhor se sentirá desde o interior.
- Embora a "esperança de vida" esteja a aumentar em todo o mundo, quantos desses anos adicionais são realmente vividos com saúde e a máxima vitalidade e bem-estar?
- Ou será que passamos esses anos extra sem podermos fazer as coisas de que gostamos devido à falta de saúde?
- Existe uma grande diferença entre "esperança de vida" e o nosso potencial para uma "esperança de vida com saúde".

- Ao contrário da esperança de vida, que corresponde estritamente aos anos de vida, a esperança de vida com saúde refere-se à duração da saúde e do bem-estar.
- Está na altura de estreitar o fosso entre esperança de vida e esperança de vida com saúde.
- Dê mais vida aos seus anos.
- E se nos pudéssemos sentir tão bem por dentro como por fora?
- O MetaPWR™ Advantage da dōTERRA™ contém o nosso Healthspan Complex exclusivo, formulado com 12 ingredientes ativos sinérgicos que podem retardar o envelhecimento biológico e prolongar a nossa vida útil.

NAD⁺ / NADH

- Lembre-se de que o envelhecimento acontece de dentro para fora. Tudo tem origem ao nível celular.
- Na meia-idade, os níveis de NAD⁺ no organismo são metade do que eram na juventude.
- O NAD⁺ assegura o correto funcionamento celular para que possamos envelhecer de forma saudável.
- O NAD⁺ é uma molécula produzida de forma natural, que é crucial para o funcionamento dos 37,2 biliões de células do corpo humano. Potencia a reparação celular e ajuda a gerar a grande parte da energia celular.
- De acordo com estudos pré-clínicos, a suplementação com fontes naturais de NMN de qualidade pode aumentar os níveis de NAD⁺ no organismo. No entanto, são necessários mais estudos clínicos que o confirmem.

Colagénio

- O colagénio é uma proteína presente nos ossos, nos músculos, na pele e nos tendões que ajuda a manter as células do corpo unidas.
- O colagénio é a proteína mais abundante no organismo.
- Numa idade jovem, o corpo é constituído por 30% de colagénio, percentagem esta que decresce com a idade.
- São conhecidos 28 tipos de colagénio no corpo humano.
- A maioria dos produtos à base de colagénio existentes no mercado contêm, no máximo, um ou dois tipos de colagénio.

- O MetaPWR™ Advantage da dōTERRA™ com colagénio marinho e NMN não contém apenas um ou dois tipos de colagénio. Inclui nove tipos únicos de tripéptidos de colagénio.
- A suplementação com vários tipos de colagénio ajuda a promover a mobilidade das articulação, a força dos tecidos e a elasticidade da pele. Isto permite-lhe recuperar mais rapidamente e mover-se com maior facilidade.
- O MetaPWR™ Advantage da dōTERRA™ proporciona nove tipos de tripéptidos de colagénio de fontes marinhas sustentáveis, infundidos com óleos essenciais CPTG™ (Certificado Grau Pureza Testado) da dōTERRA. Realçamos o papel do colagénio em todo o corpo.

Estabilidade da glicémia e energia ótima

- Os níveis de açúcar no sangue são um dos indicadores de saúde mais importantes. Estes níveis flutuam naturalmente, dependendo dos padrões de alimentação e de atividade física.
- É importante ter em conta que os picos e as quebras constantes de açúcar no sangue têm um impacto negativo no organismo e contribuem para o mau funcionamento das células.
- Tal como acontece com os níveis de açúcar no sangue, uma viagem de montanha-russa uma ou duas vezes por ano provavelmente não causará problemas a longo prazo. No entanto, andar de montanha-russa várias vezes por dia, semana após semana, pode ter consequências.
- O MetaPWR™ Assist ajuda a minimizar o impacto deste desgaste no seu corpo.
- Considerando que 20% dos adultos na Europa gozam de uma saúde metabólica ótima, muitos de nós poderíamos beneficiar de um pouco de ajuda. O MetaPWR™ Assist serve este propósito.
- Os hidratos de carbono complexos devem o seu nome às suas cadeias de açúcar mais longas e mais difíceis de digerir, tornando-os "mais lentos" e menos suscetíveis de provocar picos de glicemia.
- Quando tomado antes de uma refeição principal, o MetaPWR™ Assist inclui ingredientes naturais que podem ajudar a transformar os "hidratos de carbono rápidos" em "hidratos de carbono lentos". Em termos básicos, o extrato das folhas de amora unem-se aos hidratos de carbono, para que a glicose não chegue tão rapidamente à sua corrente sanguínea.

Sistema e produtos MetaPWR™

- **Meta**, abreviatura de Metabolic Health, junta-se a **PWR**: *Personal. Wellness. Realised.* (bem-estar pessoal realizado).
- O sistema MetaPWR™ da dōTERRA pode ajudar a otimizar o metabolismo e a oferecer mais resistência ao longo do dia. Pode também ajudar a retardar o envelhecimento biológico e a prolongar a sua esperança de vida com saúde.
- O MetaPWR™ da dōTERRA™ não é um único produto. É todo um SISTEMA concebido para ajudar a melhorar a saúde metabólica. Estes produtos, combinados com um estilo de vida saudável, constituem uma poderosa chave para desbloquear o seu bem-estar pessoal.
- Todos os produtos deste sistema têm como ingrediente chave a nova Mistura de Óleos Essenciais MetaPWR™: o poder dos nossos óleos essenciais puros alimentam cada aspeto do sistema.
- A Mistura de Óleos Essenciais MetaPWR™ contém ingredientes conhecidos por favorecer a digestão.
- Esta mistura sinérgica foi cientificamente otimizada e testada para proporcionar o máximo impacto metabólico.
- O MetaPWR™ Assist contém extrato de folhas de amora que pode contribuir para manter o equilíbrio do metabolismo dos hidratos de carbono no organismo.*
- Ao tomar o MetaPWR™ Assist antes das refeições, o extrato de folhas de amora ajuda o organismo a metabolizar mais lentamente o que acaba de ingerir. Naturalmente, o MetaPWR™ Assist foi concebido para estar associado a uma alimentação saudável e à base de alimentos integrais.
- O MetaPWR™ Advantage com colagénio marinho e NMN redefine a forma como abrandamos o envelhecimento biológico para dar mais vida aos nossos anos.

*Estas alegações de saúde ainda estão sob decisão da UE e da EFSA.

- Embora sejam necessários mais estudos, as investigações iniciais demonstram que o MetaPWR Advantage não só ajuda a manter a saúde cardíaca, cardiovascular e vascular como a favorecer o metabolismo.*
- O MetaPWR™ Advantage com colagénio marinho, NMN e outros 10 ingredientes ativos é o produto que vai promover a produção natural de NAD+ no seu organismo, ao mesmo tempo que irá ajudar a retardar os sinais do envelhecimento, tanto por dentro como por fora.
- Os ingredientes do MetaPWR Advantage contêm antioxidantes naturais para proteger as células, em especial contra os danos causados pelos radicais livres.* Está cientificamente comprovado que ajudam a proteger a pele contra o envelhecimento prematuro, reduzindo o eritema e o stress causados pelos radicais livres nocivos.*

Como utilizar o texto de isenção de responsabilidade:

Adicione o seguinte texto a imagens, descrições ou semelhante sempre que utilizar uma afirmação assinalada com asterisco (*).

*Estas alegações de saúde ainda estão sob decisão da UE e da EFSA.