

Programa de 90 dias Sinta a Vida da dōTERRA

Assuma o controlo da sua saúde com uma rotina única. O **Bem-Estar Simplificado** foi criado para preencher as lacunas nutricionais associadas às dietas modernas, graças a ingredientes puros e cientificamente comprovados, reconhecidos e bem tolerados pelo organismo. Com o **Programa de 90 dias Sinta a Vida**, irá adotar novos hábitos saudáveis e descobrir os benefícios de combinar diversos suplementos e óleos essenciais.

Feel
ALIVE
dōTERRA

Utilize a grelha de registos abaixo para acompanhar o seu progresso.

dōTERRA wellness made simple.



- O **VMG+™** apresenta uma deliciosa fórmula em pó que fornece nutrientes essenciais, garantindo uma absorção e uma retenção eficazes. É mais do que um multivitamínico, é uma solução completa para o bem-estar.

Os ácidos gordos, como os ómega-3 e ómega-6, são nutrientes essenciais para manter o bem-estar e a vitalidade. Um bom suplemento de ómeegas deve conter, no mínimo, 500 miligramas de ácidos gordos ómega-3 DHA e EPA. O EO Mega+ ultrapassa essa quantidade e está disponível em dois formatos:



- Saquetas EO Mega+™**: com óleos de peixe de alta qualidade, óleo essencial de limão – rico em limoneno, e azeite virgem extra.

ou



- Cápsulas Moles EO Mega+™**: práticas cápsulas de tapioca que contêm óleos de peixe de alta qualidade e óleo essencial de laranja selvagem, rico em limoneno.

ou



- vEO Mega™**: fórmula revolucionária que combina óleos essenciais com ácidos gordos ómega de origem vegetal e de algas. Fornece uma ampla gama de ácidos gordos essenciais, incluindo ALA, DHA e GLA, de origem vegetal.



- dōTERRA PB Restore™**: fórmula única composta por 30 culturas de bactérias vivas.

ou



- PB Assist+™**: mistura exclusiva de diferentes géneros, espécies e estirpes de culturas de bactérias vivas.



JUNHO Renovar

- O óleo essencial de **Limão** é dos mais vendidos da dōTERRA e possui múltiplos benefícios e utilizações.
- As **Cápsulas Moles Zendocrine™** contêm a Mistura Restauradora Zendocrine dōTERRA, uma mistura própria com os óleos essenciais de Tangerina, Alecrim, Gerânio, Baga de Zímbro e Coentro (folha).



JULHO Energizar

- O óleo essencial de **Hortelã-Pimenta** é refrescante, revigorante e estimulante.
- O **MetaPWR™ Advantage** contém nove tipos de tripéptidos de colagénio de fontes marinhas e NMN (mononucleotídeo de nicotinamida) que podem contribuir para a produção de NADH e NAD+.



AGOSTO Relaxar

- O óleo essencial de **Lavanda** possui propriedades calmantes. Durante uma massagem, tem um efeito relaxante e pode melhorar o humor.
- O **Stick de Incenso + Madeira de Naio** protege a barreira natural da pele, promovendo o seu aspeto saudável. Contém um aroma apaziguante e reconfortante.

Grelha de registos do Programa de 90 dias "Sinta a Vida" da dōTERRA



JUNHO | Renovar

DIA 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

dōTERRA
wellness made **simple.**
Tome os 3 produtos da sua escolha.

Limão
Adicione 2 gotas a um copo grande de água pela manhã.

Cápsulas Moles Zendocrine™
Tome 2 cápsulas à refeição, de manhã e à noite.

JULHO | Energizar

dōTERRA
wellness made **simple.**
Tome os 3 produtos da sua escolha.

Hortelã-Pimenta
Para se refrescar ou sempre que precisar de uma dose de energia.

MetaPWR™ Advantage
Tome-o juntamente com VMG+™ de manhã.

AGOSTO | Relaxar

dōTERRA
wellness made **simple.**
Tome os 3 produtos da sua escolha.

Lavanda
Para promover o descanso e o relaxamento, especialmente durante a noite.

Stick de Incenso + Madeira de Naio
Aplique topicamente para ajudar a reduzir o aparecimento de imperfeições na pele.



Gostaria de acompanhar os seus resultados?
Participe nos inquéritos mensais através deste código QR.

@doterraeuropecorporate



Junte-se a esta iniciativa nas redes sociais utilizando **#dōTERRAFeelAlive** e identificando (@doterraeurope) nas suas publicações.