

Guia de indicações de partilha

O conhecimento acerca das indicações admissíveis da dōTERRA contribui para preservar a segurança dos óleos essenciais para as gerações futuras.

As **indicações inadmissíveis sobre produtos** são afirmações ou imagens que insinuam ou sugerem que os produtos dōTERRA podem ou devem ser utilizados para diagnosticar, tratar, curar, prevenir problemas ou doenças e/ou comparar os óleos essenciais a medicamentos, seja online ou pessoalmente.

As **indicações inadmissíveis sobre rendimentos** são afirmações ou imagens que insinuam ou prometem diretamente rendimentos específicos ou garantidos.

O QUE DEVE FAZER	O QUE NÃO DEVE FAZER
Descreva os produtos com as Descrições de Produtos dōTERRA.	Não partilhe indicações relativas a doenças.
Partilhe as Utilizações dos Produtos, disponíveis nos Web sites oficiais da dōTERRA ou nas nossas Páginas de Informações de Produtos.	Não utilize palavras como “doença”, “males”, “cura”, “tratamento”, “reparação”, “crónico”, etc.
Mencione emoções temporárias (anima o estado de espírito, dá esperança, reduz a irritabilidade, estimula, proporciona otimismo, alegria, felicidade, equilíbrio de emoções, acalma as emoções intensas, efeito calmante, conforta, suaviza, purifica a pele, alivia a respiração, refresca, revigora).	Não mencione quaisquer doenças ou males, como cancro, diabetes, autismo, constipação, gripe, etc.
Utilize indicações cosméticas (limpa, purifica, renova, hidrata, promove uma pele mais jovem, contribui para um eu mais jovem e saudável).	Não mencione sintomas de doenças como tosse, espirros, febre, etc.
Utilize exclusões de responsabilidade sempre que tal for exigido por lei.	Não recomende um produto como substituto de um medicamento ou produto farmacêutico.
	Não recomende um produto para complementar terapias ou medicamentos.
	Não coloque insinuações relativas a doenças em imagens ou símbolos.
	Não partilhe indicações relativas a rendimentos.
	Não partilhe investigações de terceiros.

O processo CPTG™ certifica que os nossos óleos essenciais não contêm enchimentos adicionais, ingredientes sintéticos ou contaminantes nocivos que podem reduzir a sua eficácia. A dōTERRA efetua inúmeros testes a todos os produtos e a todas as embalagens para garantir uma duração longa e eficaz. Este protocolo garante a potência, a pureza e a consistência, lote após lote.

Os Consultores de Bem-estar podem promover descrições de produtos e materiais da empresa autorizados encontrados na página empresarial da **dōTERRA**.

Definições

- **Indicações cosméticas:** Indicações de que um produto limpa, embeleza, promove a atração ou altera o aspeto.
- **Indicações de doenças, medicamentos ou médicas:** Indicações de que um produto diagnostica, previne, trata ou cura doenças.
- **Doença:** Danos a um órgão, parte, estrutura ou sistema do corpo que fazem com que este não funcione corretamente.

Guia de indicações de partilha

INDICAÇÃO DE DOENÇA INADMISSÍVEL	INDICAÇÕES DE PRODUTOS CORRETAS (EXEMPLOS)
Previne, trata, cura qualquer tipo de mal, doença, infeção, condição crónica, etc.	Adicione algumas gotas de Lavanda à planta dos pés à hora de deitar. dōTERRA ZenGest™ : Adicione 1 a 2 gotas a água ou chá depois de refeições grandes ou pesadas. dōTERRA Árvore do Chá : utilizado frequentemente em casos de irritação cutânea ocasional.
Combate gripes e constipações	Mistura Protetora dōTERRA On Guard™ : Utilize um pano embebido em água e 1 a 2 gotas de On Guard para limpar as superfícies da cozinha e da casa de banho.
Alivia a tensão	Lavanda dōTERRA : Adicione algumas gotas à planta dos pés à hora de deitar.
Alivia as dores de cabeça	Mistura Relaxadora dōTERRA PastTense™ : Ajuda a promover emoções de enraizamento e equilibradas. Ajuda a aliviar sensações de stress. Com um efeito calmante no corpo, promove sensações de relaxamento e tranquilidade.
Alivia a dor provocada pela artrite	dōTERRA Deep Blue™ : É bastante utilizada por atletas e entusiastas do desporto para aliviar os músculos e relaxar o corpo após uma atividade extenuante. Após longas horas ao computador, experimente esfregar a mistura de óleos essenciais Deep Blue nos dedos, nos pulsos, nos ombros e no pescoço.
Diminui a depressão e a ansiedade	Mistura de Alinhamento dōTERRA Align™ : promove sentimentos de aceitação de si próprio, confiança e fluidez. Mistura Elevadora de Humor dōTERRA Cheer™ : promove sensações de otimismo, alegria e felicidade. Mistura de Enraizamento dōTERRA Balance™ : promove uma sensação de relaxamento por todo o corpo. Pode ajudar a aliviar sensações de ansiedade. Uma fragrância sedutora que promove a calma, o relaxamento e o bem-estar. dōTERRA Elevation™ : eleva o humor e aumenta a vitalidade. Promove um ambiente revitalizante.
Para infeções do ouvido	dōTERRA Eucalipto : promove sensações de relaxamento e alivia a tensão.
Ajuda na PHDA	dōTERRA InTune™ : Eleva e ajuda a manter a concentração, contribui positivamente para os esforços de quem tem dificuldade em manter a atenção, a capacidade de concentração na realização de tarefas e nos períodos de aprendizagem.
Trata a acne cística	dōTERRA Lavanda : Reduz o aparecimento de imperfeições na pele.
Alivia a azia ou a indigestão ácida (sem mais qualificação)	dōTERRA ZenGest™ : Adicione 1 a 2 gotas a água ou chá depois de refeições grandes ou pesadas.
Para a náusea (sem mais qualificação)	dōTERRA ZenGest™ : Esfregue na barriga antes de um voo ou de uma viagem de carro para usufruir de um aroma calmante. Adicione 1 a 2 gotas a água ou chá depois de refeições grandes ou pesadas.
Alivia a obstipação (sem mais qualificação)	dōTERRA ZenGest™ : Esta mistura única contém óleos essenciais de Gengibre, Funcho Doce e Coentro (semente) e é benéfica para os enjoos de movimento e para o desconforto geral do estômago.
Alivia a dor (sem mais qualificação)	dōTERRA AromaTouch™ : Com efeitos reconfortantes e relaxantes. dōTERRA Deep Blue™ : É bastante utilizada por atletas e entusiastas do desporto para aliviar os músculos e relaxar o corpo após uma atividade extenuante.
Para a fadiga crónica ou sonolência diurna	dōTERRA Elevation™ : Eleva o humor e aumenta a vitalidade. Aroma revigorante e refrescante quando aplicado topicamente. Promove um ambiente revitalizante.
Combate germes, vírus, bactérias ou alergénios	dōTERRA Árvore do Chá : É reconhecido pelo seu efeito purificador e rejuvenescedor da pele. Spray de Mistura Exterior dōTERRA TerraShield™ : Atua como uma barreira eficaz.