

Soluções Naturais

para viver com o máximo de saúde

Precisa de soluções para a sua saúde que sejam seguras, eficazes e económicas?

EXISTEM OPÇÕES

Abordagem Moderna

- Criado para tratar sintomas
- Feito com agentes sintéticos isolados
- Efeitos secundários (conhecidos e desconhecidos)
- 5,7 biliões de euros gastos por ano em cuidados de saúde a nível global
- Estamos numa situação melhor?



OU

A Abordagem dōTERRA

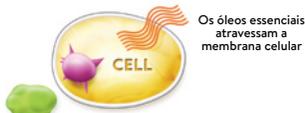
- Vai ao encontro das necessidades do corpo e à causa dos problemas
- Extraído de plantas
- Melhora o bem-estar geral
- Benefícios seguros



OS ÓLEOS ESSENCIAIS SÃO EFICAZES



Amostra de óleo da folha de Hortelã-pimenta



1 kg Folhas de hortelã-pimenta



15 ml Fasco

Solução eficaz da natureza

- Compostos extraídos e destilados a partir de plantas pelos respetivos benefícios.
- Contêm centenas de compostos diferentes, proporcionando capacidades complexas e versáteis para oferecer uma variedade de benefícios.
- Trabalham com o corpo para tratar os problemas na sua origem.
- Económico.

dōTERRA É SEGURO E 100% PURO

Porquê um novo padrão de qualidade?



Classificação de Óleos Essenciais

Testado. Confiável.

- Plantas colhidas no seu habitat natural.
- Pureza verificada; sem aditivos nem contaminantes prejudiciais.
- Os testes rigorosos garantem autenticidade e potência.

COMO UTILIZAR OS ÓLEOS dōTERRA

Formas de utilizar os óleos dōTERRA: Seja como um ingrediente saboroso no seu prato doce ou salgado preferido, como um apoio em casa ou um complemento à sua rotina diária de cuidados faciais e de pele, encontrará a utilização perfeita para cada óleo!



Viva Fortalecido



1. QUAIS SÃO AS SUAS PRINCIPAIS PRIORIDADES DE BEM-ESTAR?



Quero sentir-me menos:

1

2

3

Quero sentir-me mais:

1

2

3

2. ESTÁ PREPARADO PARA DESCOBRIR SOLUÇÕES SIMPLES?

1 dōTERRA AIR™

- Ajuda a acalmar os sentidos
- Promove uma sensação de desobstrução das vias respiratórias

2 ZENGEST™

- Adicione a bebidas com citrinos, chás ou água
- Alivie desconforto no estômago
- Use uma gota diariamente para iniciar uma mudança de estilo de vida

3 PASTTENSE™

- Alivie sensações de tensão e desconforto
- Aplique nas têmporas e na nuca
- Revigorante

4 ÁRVORE DO CHÁ

- Rejuvenesça e limpa a pele
- Alivie irritações da pele
- Promova uma aparência saudável

5 ALFAZEMA

- Alivia a pele irritada
- Promove o relaxamento
- Aplique após um longo dia ao sol
- Promove sensações de paz

6 dōTERRA SERENITY™

- Utilize para promover uma sensação de tranquilidade e relaxamento
- Excelente adição à rotina antes de dormir

7 AROMATOUC™

- Aplicar para uma massagem relaxante
- Promove uma sensação de relaxamento

8 ÓLEO DE COCO FRACIONADO

- Óleo base veículo sem aroma
- Excelente para administrar óleos essenciais em peles sensíveis
- Aplicação sustentada em locais específicos
- Use para diluir

9 DEEP BLUE RUB™

- Aplique antes ou depois do treino
- Utilize para uma massagem aos músculos calmante e reconfortante
- Aplique nos músculos após um dia de trabalho ou de esforço físico

10 INCENSO

- Rejuvenesça e acalme a pele
- Equilibre a mente e melhore a disposição
- Mime as suas mãos e pés com uma massagem com o óleo Incenso para uma experiência reconfortante e agradável

11 ON GUARD™

- Adiciona um sabor picante quente e cítrico às bebidas quentes e sobremesas
- Energizante e estimulante reconfortante e agradável

12 LIMÃO

- Extraído a frio da casca do limão para preservar a sua natureza delicada e as suas propriedades úteis e fortes
- Dê sabor a alimentos e bebidas
- Adicione à água como alternativa aos refrigerantes e outras bebidas açucaradas

3. EXPERIMENTE ESTES HÁBITOS DIÁRIOS

13 dōTERRA LIFELONG VITALITY PACK™ (LLV)

Apoio nutricional para uma vida repleta de vitalidade e bem-estar.

- **MICROPLEX VMz™**: Mineral e multivitamínico de alimentos integrais
- **ALPHA CRS™+**: Contém uma mistura própria e exclusiva da dōTERRA que inclui potentes polifenóis
- **xEO MEGA™**: Contém uma gama de carotenoides e nove óleos essenciais



Experimente integrar estas alterações na sua rotina diária.

dōTERRA Lifelong Vitality Pack™: 2 cápsulas às refeições da manhã e ao meio-dia

Limão: 1 gota em água todos os dias

Incenso: Massage na pele para promover um estado de espírito equilibrado

On Guard™: Energizante; 1 gota em água todos os dias

dōTERRA Balance™: Enraizamento; 2 a 3 três gotas topicamente

PB Assist+™: Culturas bacterianas vivas; 1 cápsula por dia

Escolha o melhor conjunto para si

RETALHO

Encomende através do seu Representante de Bem-estar.

OU

GROSSISTA

Inscreeva-se e beneficie de preços 25% mais baixos do que o retalho!

Uma filiação de grossista dōTERRA é de 20 € ou obtenha um desconto com qualquer kit de inscrição. Renova-se anualmente por 15 €. Receba um Hortelã-Pimenta de 15 ml GRÁTIS com a renovação! (valor grossista de 17,50 €.)

Os preços acima não incluem IVA.

CONJUNTO LÍDER DE NEGÓCIOS



BÔNUS FAST TRACK
+400 pontos do LRP*
Comece com uma
percentagem do LRP de 25%

Inclui: Quase todos os óleos, muitos produtos de bem-estar, produtos da linha de spa, produtos living, Óleos Aromáticos dōTERRA Essencial, frascos de amostra de 5/8 dram (12), Difusor dōTERRA Lumo™, Folheto Essentials. Consulte doterra.com/ME/en_ME/country-specific-information para informações acerca dos kits.

CONJUNTO DOMÉSTICO ESSENCIAL



Inclui: frascos de 15 ml de Incenso, Alfazema, Limão, Árvore do Chá, Orégão, Hortelã-pimenta, dōTERRA Air™, Deep Blue™ (5 ml), ZenGest™, On Guard™, Difusor dōTERRA Petal™ e o catálogo Essentials.

CONJUNTO FAMÍLIA ESSENCIAL



Inclui: frascos de 5 ml de Incenso, Alfazema, Limão, Árvore do Chá, Orégão, Hortelã-pimenta, dōTERRA Air™, Deep Blue™, ZenGest™, On Guard™ e o catálogo Essentials.

Todas as informações estão corretas no momento da produção.

CONJUNTO SOLUÇÕES NATURAIS



BÔNUS FAST TRACK
+100 pontos do LRP GRÁTIS*
Comece com uma
percentagem do LRP de 25%

Inclui: (15 ml): doTERRA Serenity™, ZenGest™, Árvore do Chá, AromaTouch™, Frankincense (Incenso), doTERRA Air™, doTERRA Balance™, Alfazema, Limão, Hortelã-pimenta, On Guard™, Laranja Selvagem, (10 ml) PastTense™ (Outro: On Guard™ Micro-esferas, On Guard™ Pasta Dentífrica, On Guard™ Sabão para Mãos c/2 Doseadores, On Guard™+ Softgels, doTERRA LifeLong Vitality Pack™, Correct-X™, PB Assist+™, doTERRA Air™ Vapor Stick, Deep Blue Rub™, ZenGest™ TerraZyme, doTERRA Salon Essentials™ Champô Protetor, doTERRA Salon Essentials™ Amaciador Calmante, Óleo de Coco Fracionado (115 ml), Difusor doTERRA Lumo™, Caixa de Madeira e o catálogo Essentials.

A MELHOR MANEIRA DE COMPRAR: *Pontos de Recompensa*

- Efetue uma Encomenda Mensal do Programa de Recompensas por Lealdade de 50+ PV† para receber pontos do LRP grátis.* Mude ou altere a qualquer momento.
- A percentagem de pontos do LRP GRÁTIS aumenta em 5% a cada 3 meses até 30%!*



Receba um Produto do mês gratuito quando efetuar uma Encomenda do Programa de Recompensas por Lealdade, com um total de 125 PV† ou mais, que seja processada no ou antes do 15.º dia de cada mês.

Percentagem do LRP inicial:

10%

15%

20%

25%

30%

Garantia dos produtos: Consulte a política de devolução doTERRA para informações.

*Para obter mais detalhes sobre como se qualificar, consulte o folheto do Programa de Recompensas por Lealdade †Volume Pessoal (PV)

Todas as informações estão corretas no momento da produção.

Em alteração *vidas*

QUE VIDAS QUER MUDAR?

MUDE A MINHA VIDA!



viva UMA VIDA
DE BEM-ESTAR

Receba o seu Guia *Viver* e marque a sua revisão de estilo de vida

- Obtenha os melhores resultados com os seus produtos para si e para a sua família.
- Maximize os seus benefícios de membro revendedor.

MUDE VIDAS!



partilhar
COM OUTROS

Receba o seu Guia *Partilhar* e marque a sua aula de organização

- Organize uma sessão e ajude amigos e familiares a encontrar soluções naturais.
- Ganhe produtos grátis e mais!

MUDAR O MEU FUTURO!



construir
UM RENDIMENTO
& CRIE UM IMPACTO

Receba o seu Guia *Construir* e marque a sua aula de negócio

- Lance o seu negócio doTERRA com formação comprovada e um forte apoio.
- Crie um rendimento residual duradouro e uma mais liberdade na sua vida!†



Sempre que compra um frasco de óleo essencial doTERRA, está a mudar a vida de alguém. — Emily Wright

MUDE O MUNDO:

Cada compra muda a vida de produtores e das suas comunidades para melhor através das iniciativas doTERRA Co-Impact Sourcing™ e doTERRA Healing Hands™ em doterra.eu > A nossa história > A diferença da doTERRA.

†Os resultados variam.

A doTERRA melhora vidas por todo o mundo, todos os dias.
Junte-se a nós para tornar este mundo um lugar mais saudável e mais feliz.

Todas as informações estão corretas no momento da produção.

Iniciação

ÓLEOS SIMPLES

- **Abeto Siberiano** Efeito calmante da pele
- **Alecrim** Tempero herbáceo
- **Arborvitae** Benefício potencial para a pele
- **Árvore do Chá** Limpeza; benéfico para a pele; pele saudável
- **Baga de Zimbro** Com aroma calmante e enraizante; benéfico para a pele
- **Bergamota** Propriedades calmantes quando aplicado topicamente
- **Cardamomo** Especiaria rica em sabor para a culinária
- **Camomila Romana** Efeito calmante na pele, cabelo e corpo
- **Cedro** Promove uma pele limpa e saudável quando diluído e aplicado topicamente
- **Cidreira** Utilize topicamente para promover o relaxamento
- **Coentro (folha)** Dá um sabor fresco e saboroso aos alimentos
- **Canela** Especiaria doce e forte para temperar os alimentos
- **Cravinho** Especiaria para culinária; refresca o hálito
- **Copaiba** Promove uma pele lisa e limpa
- **Coentro (semente)** Tempero leve e floral
- **Cipreste** Ajuda a melhorar o aspeto da pele oleosa
- **Douglas Fir** Promove um estado de humor positivo
- **Erva Limão** De sabor cítrico subtil; ideal para receitas doces ou de sabor intenso
- **Eucalipto** Aplique na pele e cabelo para um efeito revitalizador
- **Funcho** Aroma e sabor característico; adicione à água ou ao chá
- **Gerânio** Promove uma pele de aparência limpa e saudável
- **Gengibre** Uma especiaria popular, conhecida pelo seu aroma quente e propriedades suavizantes
- **Helichrysum** Melhora a aparência da pele
- **Hortelã-Pimenta** Poderoso sabor refrescante no tempero de alimentos
- **Incenso** Promove sensações de relaxamento quando aplicado topicamente; minimiza as imperfeições da pele
- **Touch Jasmim** Melhora o estado de humor; promove uma pele saudável; fragrância pessoal
- **Lavanda** Promove uma pele saudável; usado para uma sensação de relaxamento
- **Laranja Selvagem** Revigorante e energizante
- **Limão** Tempero alimentar; adiciona um sabor doce e intenso aos alimentos
- **Lima** Melhora o sabor dos alimentos

- **Manjeriço** Sabor herbáceo ideal para receitas saborosas
- **Manjerona** Especiaria; efeito calmante e positivo quando usado internamente
- **Mirra** Suaviza a pele; promove o equilíbrio emocional
- **Oregano** Especiaria herbácea
- **Patchouli** Utilize para limpar e suavizar a pele; ajuda a promover uma sensação de calma
- **Pimenta Preta** Melhora o sabor dos alimentos
- **Touch Rosa** Bom para a pele; aroma floral revigorante
- **Salvia** Acalma e suaviza a pele
- **Sândalo** Benéfico para a pele e cabelo; anima o estado de espírito
- **Toranja** Sabor ácido e amargo; melhora o humor
- **Tomilho** Tempero herbáceo fresco
- **Vetiver** Acalma e relaxa
- **Ylang Ylang** Utilizado em perfumes e cuidados do cabelo; aroma revigorante

MISTURAS DE ÓLEOS PRÓPRIOS

- **dōTERRA Adaptiv™** Relaxante e energizante
- **dōTERRA Air™** Acalma os sentidos
- **AromaTouch™** Aplique topicamente para promover o relaxamento
- **dōTERRA Balance™** Promove o equilíbrio e os pensamentos positivos
- **Citrus Bliss™** Revigorante; promove a concentração e clareza de ideias
- **ClaryCalm™** Oferece um efeito calmante
- **DDR Prime™** Bem-estar geral
- **Deep Blue™** Aplique topicamente para uma sensação calmante
- **InTune™** Ajuda a focar e a concentrar, melhora a disposição e a clareza mental
- **On Guard™** Acrescenta um aroma quente e cítrico de especiarias a bebidas quentes e sobremesas
- **PastTense™** Promove o relaxamento
- **Salubelle™** Promove a saúde e o rejuvenescimento da pele
- **dōTERRA Serenity™** Promove sensações calmantes e de relaxamento
- **Smart & Sassy™** Promove uma disposição positiva; dá um impulso revitalizante
- **TerraShield™** Combina óleos essenciais conhecidos por protegerem contra problemas ambientais
- **Coleção de Yoga** Aumenta os benefícios da prática do ioga
- **Zendocrine™** Adicione a bebidas cítricas, chás ou água
- **ZenGest™** Utilize após refeições pesadas

BEM-ESTAR

- **Deep Blue Polyphenol Complex™** Especialmente formulado para proporcionar alívio, calma e conforto para o corpo
- **Cápsulas moles TriEase™** Partes iguais dos óleos essenciais de Limão, Lavanda e Hortelã-Pimenta numa cápsula mole; de prática utilização quando viaja ou em eventos no exterior
- **Óleo de Coco Fracionado** Ajuda a diluir e hidrata a pele
- **dōTERRA Lifelong Vitality Pack™** Suplemento alimentar
- **Phytoestrogen Lifetime Complex** Mistura padronizada de fitoestrogénios vegetais e extratos de alimentos integrais
- **Zendocrine™ Complex** Mistura proprietária de óleos essenciais de Tangerina, Alecrim, Gerânio, Baga de Zimbro e Coentro

CUIDADO PESSOAL

- **Correct-X™** Acalma a pele e promove o alívio de irritações
- **Loção de Mãos e Corpo dōTERRA™ SPA** Adicione óleos a esta loção de base
- **HD Clear™ Skin Care** Loção para o Rosto e Espuma de Limpeza do Rosto
- **dōTERRA Salon Essentials™** Champô Protetor e Amaciador Calmante

VIVER

- **Drageias dōTERRA Air™** Uma forma prática de obter os benefícios da mistura dōTERRA Air™
- **Deep Blue™ Rub** Loção calmante
- **Difusor Lumo™/Petal™/Pilot™/Volo™/Laluz™** Difusores de nebulização
- **Drageias On Guard™** Uma forma prática de obter os benefícios da mistura On Guard™
- **Espuma de lavar as mãos On Guard™** Deixa um aroma cítrico e fresco nas mãos
- **Pasta dos dentes On Guard™** Pasta dos dentes branqueadora
- **Cápsulas Vegetais** Cápsulas de gel vazias

A Natureza

FOI O PRIMEIRO REMÉDIO DA HUMANIDADE.

— TUDO —

QUE PRECISAMOS PODE SER ENCONTRADO LÁ.

Todas as informações estão corretas no momento da produção.



dōTERRA UK Office, Althus House, 1 North Fourth Street, Milton Keynes, MK9 1DG, Reino Unido
dōTERRA Global Limited, 32 Molesworth Street, Dublin 2, Irlanda
© 2023 dōTERRA Holdings, LLC, 389 S 1300 W St., Pleasant Grove, UT 84062, EUA · dōTERRA.eu

v3 EU PT 60225101

